

༡༡། །སངས་རྒྱལ་མཉམ་སྐྱོར་གྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་དག་སོལ་འདེབས་ནི། །ཀུན་བཟང་རིགས་ལྷ་གསང་བ་དག་འི་མེད་གྲགས། །ཨིན་ཐུ་ཏི་ཨུ་པ་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཀུ་ཀུ་རྒྱ་མཚོ་ཏི་ཏི་རྒྱ་མཚོ་སྤུ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོལ་ཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱུ་ལ། །ཨུ་ཀ་སོལ་བཟླ་བ་རུ་ཏ། །ཐུ་ཀ་ཏི་བ་རུ་ཏ་ཅེ་དང་གྲུ་ཀོ་ཏ། །འི་མེད་བཤེས་གཉེན་མ་ལོ་རིན་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ་མཁས་པའི་དབང་པོ་གཙུག་གྱེར་རྒྱལ་གཉིས་དང་། །ཚུ་ལ་བྲིམས་བྱང་རྒྱུ་ཐུགས་སྤྲུགས་སྤྲུགས་པ་གསུམ། །ཆོག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན། །ལགས་ཐུ་མ་གཞིན་རྒྱུ་མཆོག་ །འི་འི་འཇམ་དཔལ་དང་གསུམ་མོ། །མཆོག་བྱང་རྒྱུ་པའི་དང་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ་རིན་ཆེན་ཚུ་ལ་བྲིམས་རིང་སྟོན་ཆོས་བཟང་དང་། །ཡམ་ལུང་སྒྲོ་བཟང་འགོས་སྟོན་སྒྲིབ་པའབར། །སྒྲིབ་པའབར་གྲགས་དངོས་གྲུབ་རྒྱལ་མཆོག་ལ། །གསོལ་བ་འགོས་སྟོན་ཆོས་རྩེར་འགོས་པ་དངོས་གྲུབ་མགོན། །དབུས་པ་སངས་འབུམ་གསེར་སྟོང་ཆོས་འོད་བཟང་། །མི་བསྐྱོད་རྩེ་འབུམ་ཆེན་བསོད་འཕེལ་ལ། །གསོལ་བ་བག་སྟོན་ཚུ་ལ་རྒྱ་ཆེན་བསོད་རྒྱལ་སྤུ་ལ། །འཇམ་དབྱངས་ཀུན་སྟོན་མ་ལའ་རྒྱལ་བྲིམས་དང་། །རིང་པ་སྒྲོ་བཟང་མཆོག་རབ་ཆོས་རྩེ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

173

TI394 - 002

༣

༥

༡༡

དཔལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྒྲུབ་རིགས་བསྐྱུས་པའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་འདོད་འཇོ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

174

TI394 - 003

༄༅། །ཞོ་སྤྱི། དཔལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་རིག་པ་བསྐྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་སྐུ་བཟང་ས་བདེ་ཆེན་འདོད་འཇོམས་བྱ་བ། དཔལ་རྩེ་རྩེ་
 སེམས་དཔའ་ལ་ཕྱག་འཆིལ་ལོ། མཆོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དངོས། །མཆོན་མའི་རྟོག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཡང་། །ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མ་
 རིག་པ་དྲུག་དགྲིལ་འཁོར་གྱི། །འཁོར་ལོར་སྤང་མཛད་རྩེ་སེམས་དཔར་འདུད། །སྤྱོད་བྱལ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་གནས་ལུགས་གང་། །རྣམ་འགྱུར་
 དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་ཉིད་ལས། །དོན་མཆོན་བྱེད་པའི་སྐུ་བཟང་ས་བདེ་ཆེན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་འདོད་པ་འཇོག་འདིར་གསལ་བྱ། །



།འདིལགསུམ། སྒྲུབ་པ་པོ་གང་ཟག། །བསྒྲུབ་པ་ལམ་རིམ། སྒྲུབ་པ་འབྲས་བུ་འོ། །དང་པོ་ནི། རེ་ཞིག་ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལས། དང་པོ་འཛིལ་ས་ཅན་རྣམས་འཁྱོར་པས། །
 རྒྱུ་རྒྱུན་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དང་། རྒྱུ་ཅན་ཐུན་མོང་སྦྱོད་པ་སྦྱད། །ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་རྫོགས་པ་འི་ཚུལ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟོན་གྱི་སྒྲུབ་པ་པོ་དང་པོ་འཛིལ་ས་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ།
 ལམ་ཐུན་མོང་པས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་དེ་གྱི་ལ་ལ་ཁོར་འདིར་ཞུགས་ཤིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ། གསང་བའི་ཚོགས་ལམ་ཁས་པ་སོགས་གྱིས་སྦྱོད་དུ་རུང་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་སྦྱོན་འགྲོ། དངོས་གཞི།
 རྗེས་གྱི་བྱ་བ་དང་གསུམ་ལས། སྦྱོན་འགྲོ་ལ་འང་བདུན་གྱི། དང་པོ་བྱ་བའི་སྦྱོན་འགྲོ་ནི། ཐུན་སུམ་ཚོགས་པ་འི་གནས་ཁང་མཛེས་པར་བརྒྱན། བྱིས་སྒྲུད་དམ་ཚོད་གཏོར་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་

ཐམས་ཅད་ཆོག་པ་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་སྒྲིན་འགྲོ་གཏོར་མའི། གཏོར་མ་རྒྱན་ལྷན་བཤམས་ལ། རི་ཡི་འཁོར་གིས་བསངས་ལ། སྒྲིང་བའི་ངང་ལས་སྒྲིལ་ས་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲིང་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་པ་
 དོག་ཏེ་རྒྱས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་པར་བསམ་ལ། ཨོྭ་ཨྲུ་ཏྱུ་རྩེ་ཞེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས། སྒྲིན་པ་ཏི་ཤེ་ཏུ་ཕྱེ་ལ་ཉུན་མཆོག་པར་ཏུ་སྒྲིག་ཏེ་བྱེ་བུ་ལྷ་སྒྲིལ་བྱེ་བྱེ་པར་ཐང་པོ་ཨྲུ་ཏུ་སྒྲིག་པར་ཨོམ་མི་མེ་ག་
 གན་པོ་སྒྲིལ་ཏུ། གསུམ་གྱིས་བསྒྲིལ་ལ། བཤད་གཤམ་འདིར་གནས་ལྷ་དང་གྲུ། །གཞོན་སྒྲིན་སྒྲིན་པོ་འམ་གཞན་དག་ལ། །དགྲིལ་འཁོར་དོན་དུ་སྒྲིག་གསལ་འདི། །བདག་ལྷ་ཁྱེད་གྱིས་སྒྲིལ་ཏུ་
 གསོལ། །ཞེས་འདོད་དོན་གསོལ། ཨོྭ་སྒྲིལ་ཏུ་སྒྲིལ་ཏུ། བདག་ཉིད་རྩི་རྩི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱོལ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིལ་པས་བགོགས་དང་ལོག་པར་འདྲན་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱད་ཅིང་
 མཆོམས་བཅད་པར་བསམ་ལ། ཡང་དག་གསལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་འདིར། །གསང་བའི་དམ་ཅན་སོ་སོ་ནས། །འདུ་བའི་ལྷ་ནི་མ་གཏོགས་པ། །གསང་བ་ཉན་པར་མི་དབང་བའི། །
 བགོགས་དང་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀུན། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སོ་སོར་དེངས། །རྩི་མཛད་གྱི་ཡན་ལག་བཞི་བཤས། །ཅི་སྒྲིབ་ཀའ་ལས་འདས་གྱུར་ན། །རྩི་མཛད་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་བཤས། །

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༣ ཨྲ། བཤིང་ནམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བབུང་། ལུས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཤིང་ནམས་དག་ ཀྱུན་ལ་ཇེས་སུ་ཡིརང་ངོ་། བདག་ནི་ལུས་བདུད་ཐལ་
སྦྱར་ནས། བགས་བཤི་ཐེག་ཆེན་བཤའ་པ་དང་། འགྲོ་བ་ནས་བར་དུ་བཞུགས་སྤང་དུ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་གསོལ། དེ་ལྟར་བགྱིས་པའི་བཤིང་ནམས་
གང་། བདག་གིས་བགྱིས་དང་མ་བགྱིས་གང་། དེས་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བླམ་དབྱང་རྒྱལ་བ་ནས་ཐོབ་ཤོག ཅེས་དང་། ཡིག་བརྒྱ་པའི་མཐར་ཨོྲཱེ་ཧྲཱེ་ཞེས་བཤྲགས་པ་བརྒྱ་
དྲུག་ལྟར་གཉིས་གཤིབས་པའི་མཐོ་བོང་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ་ཡོངས་། དེ་ཇི་ཐལ་མོ་སྤྲད་མི་དག་པར་ལན་གསུམ་བཤའ་ཅིང་། ཨོྲཱེ་བཟླ་བ་རྩེ་ལུ་ ཨོྲཱེ་བཟླ་བ་རྩེ་ལུ་ ཞེས་ཆོགས་ཞིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། སེམས་ཅན་བདེ་དང་
ལྷན་གྱུར་ཅིག ལྷག་བསྐྱལ་ཀྱུན་དང་བྲལ་བར་ཤོག བདེ་དང་རྟག་དུ་མི་འབྲལ་ཞིང་། ཆོས་ཀྱུན་མཉམ་ཉིད་རྫོགས་པར་ཤོག ཅེས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་སྤྲོད་པ་མཆོག་དམན་པ་ཆོགས་བསགས་
པའོ། བཞི་པ་མཆོམས་བཅད་པ་ནི། ཨོྲཱེ་སྦྱ་མ་ཤུ་རྩེ་ལུ་སྦྱ་མ་ཤུ་རྩེ་ལུ་སྦྱ་མ་ཤུ་རྩེ་ལུ་ སྦྱང་པའི་དང་ལས་པད་ཉི་ལ་རྩེ་ལས་སྦྱ་ཆོགས་དེ་ཇི་རྩེ་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་དེ་ཇི་འོད་གཤི

རུ་བ་དྲ་བ་གུར་གླེ་བྱེ་མྱོ་རོ་ལ་བསྐྱལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་དབུས་སུ་བདག་ཉིད་དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །དཔུང་བ་གཉིས་རྗེ་རྗེ་བཅིངས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱོལ་ཏེ། སེགོལ་གཏོགས་པའི་སྒྲ་དང་།
 བཟླ་སྐྱོ་རྩེ་མ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སད་པར་བྱས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་དུ་གང་བར་བཞུགས་པ་རྣམས་གྱིས། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲུལ་པ་ལ། །ཞིབས་པན་པར་མི་
 འགྱུར་ཏེ། །ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་དོ་བོ་ཡིས། །བྱོ་བོར་དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀུན་མཛད། །བྱོ་བོའི་ཚུལ་ཅན་བྱོས་པས་གྱུང་། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་དག་སྤྲེག་བྱེད་ན། །སངས་རྒྱལ་
 ཐམས་ཅད་བྱོས་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་བཀའ་བགྲོ་བ་མཛད་ནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རྩྱུ་རིང་པོ་གསུམ་སྟེ་བུ་གནས་པ་རྗེད།
 རང་ཉིད་བྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀར་གྱུར་པ་ནི། སྐྱམ་དོག་སྒྲོན་པོ་རབ་དུ་བྱོས་པའི་རྩ་ཞལ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་ཅན། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་
 རྒྱབ་སེར་བ་སྟེ་ཞལ་བཞིན། ཕུག་བརྒྱད་གྱི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རྗེ་རྗེ་དཔལ་བློ་ཀ་རྒྱུ་ལ་བྱུག་སིལ་བ་དང་བཅས་པ། གཉིས་པས་ལྷུགས་གྱུ་དང་ཞགས་པ། གསུམ་པས་རལ་གྱི་དང་

༡༡	ཐོད་པ། བཞི་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོད་པའི་དགའ་ལྡན་ལག་བཞི་པ་ལས་སོ། མདའ་དང་གཞུང་འཛིན་པ། དུར་ཁྱོད་ཆས་བརྒྱད་སྐུ་ལ་ཆོག་པ་ཤིང་། ཡུམ་གྱི་རྩི་ཤུ་རྩེ་མ་གཅེར་
༡༢	བུ་ཐོད་པ་དང་བདམ་ཆེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་འབྱུང་པ། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་བྱོལ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟོས། ཐུགས་བརྩེ་བཞག་པ་ཆོག་པ་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་ཕོ་མོ་བསྟོལ་
༡༣	མར་ཉི་མ་ལ་མྱོས་ཤིང་འཁོད་པར་གྱུར། ཨོྃ་སྟུ་ཞི་སྟུ་རྩྱ། གྲི་རྩྱ་གྲི་རྩྱ། གྲི་རྩྱ་པ་ཡ་གྲི་རྩྱ་པ་ཡ་རྩྱ། ཨཱཱ་ཡ་རྩྱ་ཅོ་ ལྷ་ག་ལྷ་ཀ་འུ་རྩྱ་ཇ་རྩྱ་པཎ། ཨོྃ་ཨི་རྩྱ་ཡ་ཇོ་
༡༤	ཡུམ་ཡ་ཇོ་ བུ་རྩྱ་རྩྱ་ཡ་ཇོ་ ཀུ་བེ་རྩྱ་ཡ་ཇོ་ ཨཱཱ་ཡ་ཇོ་ བེ་རི་རྩྱ་ཡ་ཇོ་ ལྷེ་ར་བུ་ཡ་ཇོ་ ཨི་ཤུ་རྩྱ་ཡ་ཇོ་ ཅ་རྩྱ་ཡ་ཇོ་ སུ་ཉི་རྩྱ་ཡ་ཇོ་ ཨཱཱ་པ་ཉི་ཡ་ཇོ་
༡༥	ཞེས་བཞག་པ་སོ་སོའི་མིང་སྟུགས་བཅོད་ཅིང་རྩན་པས་གདན་གསལ་ལ་བདུབ། སྒྲུར་ཡང་རང་གི་སྟོང་ག་ནས་བྱོལ་བརྩུ་སྟོས། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་རྩྱ་པེ་ཇ་ཡ་རྩྱ་ཉ་ཉ་རྩྱ་པཎ། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་རྩྱ་ཡ་ལྷ་རྩྱ་ཀ་རྩྱ་པཅ་པཅ་
༡༦	རྩྱ་པཎ། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་རྩྱ་ཡ་གྲི་ལ་རྩྱ་ཉ་ཉ་ཡ་རྩྱ་ཡ་རྩྱ་པཎ། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་རྩྱ་ཨཱཱ་ཉ་ཀྱ་ལ་ཉི་རྩྱ་ཆེ་རྩྱ་ཆེ་རྩྱ་པཎ། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་རྩྱ་ལ་དམ་རྩྱ་ད་ཉ་ད་ཉ་རྩྱ་པཎ། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་རྩྱ་ཨཱཱ་ཨཱཱ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

०३५५

知

৯১

མཚན་མའི་དམིགས་ཡུལ་དང་བྲལ་པའི་དང་པམ་ཉམས་པའི་འཛོགས་སྟེ་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་པའི་སྤྱད་པ་མེད་ཅོ། །ལྷ་པ་མཁའ་མཐུ་བའི། སྤར་གྱི་ཚོགས་པ་མགག་གི་མོངས་སུ་བསྐྱུས་ཀྱང་རུང་མོད། སྒྲོན་བཟླ་སེམས་

252

ཨོྃསཚཱ་གཤིང་སྒར་བཞིན་སད་པའི་སྐུན་སྒར་བཀག་ས་སྡོམ་གྱི་བསམ་པ་དྲག་པོ་སྦྲལ་མོ་སྐུར་། ཡན་ལག་བཞི་པ་ལས། ཏྭ། གསང་ལྷན་རྩི་རྩི་ཆེ་གོ་མོས། རྩི་རྩི་སྟོབ་དཔོན་དམོད་འགལ་ཞིང་། །ལྷ་དང་མཆོད་པ་

འབྱུང་པ་དང་། རྒྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་སྤངས་པ་དང་། རྫོང་མིན་གསང་བ་བསྒྲགས་ལ་སོགས། །གཉིས་གསུམ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་སོགས། །ཡན་ལག་ཆ་གས་ཉམས་ལས་

42

འདས། རྩོམ་མཁས་པས་བཀགས་པར་བཅུ། ཡོན་མཁུ་ཡ་ལྷ་ཀའི་རྩལ་ལྷ་པོ་བཅུ་རྩལ་ལྷ་པོ། ཞེས་དང། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལགས། རྩལ་ལྷ་པོ། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མཆོག་རང་བཞིན་དཀྱིལ་

ལའོར་ནི། རྒྱུས་བཞིན་དུ་སྤྲོས་པ་མི་མང་འཕང་། ལྷག་ས་ཇེ་ཉི་གས་ལ་འོད་བཞིན་སྒྲོམ་ས་མཛོད་པ། འདིར་གཤེགས་བདག་ལ་དགོངས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཟོད་མེད་

509

ཤེས་རབ་མིག་ཡོའོ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ། །བདེ་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྒྲུ་རིགས་ལྔ་རིག་ཅོ། །ཐུགས་རྗེ་ཐབས་མཁའས་རྒྱ་ཆེ་རོལ་པའི་སྒྲུ། །ཞི་བློ་སྒྲུ་ལ་པའི་སྒྲུ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དངོས་སུ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འབྱོར་དང་ཡིད་གིས་རྣམ་སྤྱུལ་པའི། ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྒྲ་མེད་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས། ། མཁའ་དབྱིངས་རྣམ་དག་རྒྱ་ཆེར་ཡོངས་བཀོད་དེ། ། བྱིན་དགས་དབའི་མཆོད་པ་རྒྱ་མཆོས་
མཆོད། ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་མོ་གསང་བའི་སྒྲ་གཤམ། ། རྒྱལ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་རབ་འབྱུངས་མ་ལུས་ཀྱུན། ། འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་དང་དུ་རོ་གཅིག་པ། ། གཉིས་མེད་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱིས་
མཉེས་གྱུར་ཅིག། ། སེམས་གྱིར་དབའི་རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་མཁའ་ཆེ། ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་ཡོན་ས་འོད་གསལ་ཞིང་། ། རྣལ་འབྱོར་ཉིད་དབྱིངས་སྤྱོད་བསམ་ལས་འདས་
པའི། ། མཉམ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལ་རྟག་ཏུ་འདུད། ། ཀྱུན་བཟང་ཚེ་གས་ཆེན་ཡོན་ས་བརྒྱལ་བ་ལ། ། བྱིན་དགས་དབའི་དགྱིལ་ལའོར་མི། ། སྤྱང་སྤྱིད་རྣམ་དག་ལྟ་དང་ལྟ་
མེད་དབྱིངས། ། བྱུང་དང་འབྱུང་འབྱུར་ཡབ་ཡུམ་ལྟར་ཚེ་གས་རྣམས། ། གསང་ཆེན་རབ་དབྱེས་གཟུགས་ཅན་བདག་ཉིད་མ། ། མཁའ་དབྱིངས་གྲོང་ཡངས་བརྗོད་འབྱིལ་བ་
ལ། ། གཉིས་མེད་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འོད་གསལ་ཞིང་། ། མ་བཅོས་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་སྤྱིད་པོའི་སྒྲ། ། ཅིར་ཡང་སྤྱང་བ་བདེ་ཆེན་གཤམ་དུང་ལྟ། ། འདུ་འབྲལ་མེད་པ་གསང་བའི་དགྱིལ་

पञ्चमः

[illegible]

2024/2/28

རྒྱུད་པ་དང་། །ཤེས་བཞིན་མི་ལྟན་བག་མེད་དབང་གུར་ཏེ། །སྒྲོམ་ལ་མི་བརྩོན་བསྐྱེད་སྒྲུབ་གཤམ་ལེལ་ལོག་པས། །ཆོར་དང་མ་ཆོར་མ་རིག་དབང་གིས་ན། །སྒྲོན་པའི་བཀའ་དང་དམ་
 ལས་འགལ་གུར་ཏེ། །རྣལ་འབྱོར་གང་ཞིག་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་དང་། །སྐྱད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་འཕྱད་པར་མི་བྱ་ཞེས། །བཀའ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་མ་སྒྲོག་པས་ཏེ། །གསང་སྒྲོ་འཆོལ་
 བས་དབྱེ་བས་ལ་དཀའ་བ་དང་། །མངོན་ཤེས་མེད་པས་སྒྲོན་ཅན་མ་རྟོག་པས་ཏེ། །ཉམས་དང་ཆོག་པས་འདྲེས་ཉམས་པ་བསྐྱང་བ་དང་། །ཉམས་དང་སྒྲོད་མིན་རྣམས་ལ་ཆོས་ལཤད་
 དང་། །ཉམས་ལ་མི་འཛེམ་ཉམས་པའི་སྒྲོན་ལ་སོག་པས། །ཉམས་དང་འབྲོག་པས་ཤིང་ཉམས་པ་དེ་དག་གི། །ཉམས་གྲིབ་སྒྲོན་གྲིས་གོས་པར་གུར་ཏོ་འཆོལ། །ཆོ་འདི་འི་རྒྱེན་དང་ཡུན་གྱི།
 སྒྲིབ་གུར་རྣམས། །རབ་གནོད་འབྱོད་པའི་སེམས་གྲིས་མཐོལ་ལོ་ལཤག་པས། །བྱམས་པའི་ཐུགས་བརྩེས་བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྱུང་། །གཉིས་མེད་དབྱིངས་ལས་མི་འགྱུར་བདག་
 བཀོད་དེ། །དམིགས་མེད་བཏང་སྒྲོམས་དང་ལ་བཞུགས་ནས་གྱུང་། །གཉིས་མེད་དོན་གྱི་ཆངས་པ་སྦྱལ་དུག་སོལ། །དོན་དམ་དམིགས་མེད་སྒྲོས་ལས་འདས་པས་ན། །རྣམ་རྟོག་

५७

༣

༄༅། །གང་ཡང་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་ནིང་། །ཀུན་རྫོབ་སྤྱུ་མཚམ་གྱི་དབང་གིས་ན། །ཁོངས་པར་མཆིས་ན་རབ་གཞིང་བཟོད་པར་གསེལ། །ཞེས་སྒྱུར་རོ། །ཁྱུ་ལ་པདམ་

བཅའ་བཞི། །ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས། །ཡན་ལག་བཞི་པ་ལས། །ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས། །རྒྱལ་བ་སྤྱུ་མཚམ་ཆོག་གས་གྱུར་པས། །སྒྲུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ། །ཐུགས་མཆོག་འཛིན་

ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལྟར། །སྒྲུ་མེད་ཡང་དག་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྟོན། །མདོར་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །སྤྱི་གསུམ་འབྲས་

བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །དཀྱིལ་འཁོར་དུག་གི་སྤྱུ་ལ་པ་ཡིས། །རྣམ་པར་རོལ་པའི་དོན་གནས་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅའ། །བདུན་པ་ཕྱིན་དབབ་པའི། །ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་ཁའ་བྱུ་ཏུ་སང་པར་བྱས་

ལ། །ཨོྲཱྃ། །ཨཱ་ལ་ལ་ཨྲོེ། །ལྷག་ལྷན་སེམ་ཡ་ཨྲོེ། །སེམ་ཡ་སྟོ། །ཡན་ལག་བཞི་པ་ལས། །འཕགས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། །བྱུང་པར་བསྐྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆུ་ལ་

དབྱུང་བའི་དུས་ལ་བབ། །བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །དབང་མཆོག་སྤྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། །དངོས་གྲུབ་སྟོན་པའི་དུས་ལ་བབ། །མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྷན་

महाराष्ट्र

[illegible]

पञ्चमः

181

༣	༄༅། ལྷོ་ཨོྲི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་བརྗོད་པས་རིགས་དྲུག་གིས་བོན་ལས་ཐུག་མཚན། དེ་ལས་སྐྱུར་གྱུར་པའི་འཕྲོ་འདུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བཀུག་ནས་རྫོང་ཆེ་ལ་
༤	ཞུགས། རྫོང་ཆེ་དང་རྒྱ་བ་སྤྲོད་དུ་ལྷུངས་པ་ཞུ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བའོ་ག་ཏི་རོ་རུས་མཐུ་ཐུན་སུ་མཚོ་གས་པ་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཚོ་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོར་འབར་བར་གྱུར།
༥	ཨོྲི་ཨྲུ་རྩི་སྤྲོད་པ་ལྷུ་ཨ་མི་ཏ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱ། ཨོྲི་མ་རྒྱ་བརྗོད་ཅི་ག་མཐུ་ལ་རྩི། ག་ཏི་རོ་ག་ཞོང་པ་རྒྱ་འི་སྤྲོད་དུ། ག་ཏི་རོ་རྩིས་ཨོྲི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལས་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་རོ་ལ་པ་འོད་དེ་
༦	ཡོན་གྱི་རྩི་མ་པ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་འོངས་སྤྲོད་གྱི་ག་ཏི་རོ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྲི་ཨྲུ་རྩི་ཏེ་རྩི་བ་ལོ་ཏ་བ་ལ་ལ་ཏེ་གྱུ་རྩི་ས་མ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་བདུན་བརྒྱ། རིགས་རྒྱ་དང་ཕྱོག་བའི་དགྱི་ལ་འཁོར་གཉིས་དང་
༧	རིགས་བསུས་གྱི་སྐྱེ་བས་འདིར་རྩི་ཡང་བཤམས་ལ། རྩི་འི་སྤྲོད་ཨ་ལས་རྩི་རྩི་འབར་བའི་སྤྲོད་དུ་རྩི་ལ་ར་ཡི་ག་དམར་པོས་མཚན་པ་ལ་བམས་གསུམ་གྱི་རྩི་ཐམས་ཅད་ཞུགས་ཤིང་འདྲེས་པ་ལས་
༨	དམར་གྱི་རྒྱ་མཚོ་འོད་དེ་ཡོན་གྱི་རྩི་བས་ཐོང་འབྲུག་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོྲི་མ་རྒྱ་བརྗོད་ལ་མཐུ་ལ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་བདུན་བརྒྱ། རྩིས་ཐུན་མོང་བ་རྩིས་ལ། སྤྲོད་པའི་ངང་ལས་རྩི་དང་ཨ་ལས་བྱུང་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བའི་སྒྲོང་བཟང་པོར་ཨོ་ཨྲུཾ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་མཆོད་པའི་རྣམས་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་པ་རང་བཞིན་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པ་མཆོད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་ཕུང་།
བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་རྣམས་པལ་མཐའ་གང་བ་རྣམས་སྲུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་། ཨོ་བཟླ་བུའི་ཨྲུཾ་རྩྱུ་ལས་། འབྲུའི་བར་དང་། ཨོ་བཟླ་ཨ་ཏྲ་ར་རྩྱུ་
ནམ་མཁའ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཨོ་ཨྲུཾ་ལྟར་པར་བཞུགས་སྒྲུ་། ཐུ་རྩྱུ་རྩྱུ་མེ་ཐུ་ཐུ་རྩྱུ་། ཞེས་རོལ་མོའི་སྒྲུ་སྒྲུ་རོ། །དེད་གཞི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོག་པོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། མཆོན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང་།
མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་འབྱོར་དངོས་དང་། རྣམ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས། དང་པོ་རྣམ་འབྱོར་དངོས་ལ། གཞིའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། ཉེན་གྱི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། སྒྲུར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
འདི་ལྟར་དམིགས་པའི་ཡུལ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས། །མཆོན་རྟོག་ཀུན་ལས་འདས་པ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། །མ་བཅོས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་འཁོར་ལ། །སྒྲུང་སྒྲོང་བཏང་སྒྲོམས་ཆེན་
པོའི་ངང་དུགས་ལ། །ཨོ་རྣམ་རྣུ་ཏུ་སྒྲུ་ཐུ་ཨོ་ཨྲུཾ་ཀོལ་ཏྲྱེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཆོན་མའི་དམིགས་ཡུལ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོང་ཉིང་ངེ་བཞིན་ཉིང་ཏུ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

[illegible]

2月22日(2月)

སྤྱིལས་བྱུང་བའི་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་ཞིལས་བྱུང་པ་རེལ་མཆོ་རི་དང་བཅས་པས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྤྱིང་དུ་རིལ་ས་ཡེ་ཤེས་གསལ་པ་བའི་མེ་འོད་དཀར་པོ་འབར་བའི་རྩེ་མོ་གསུམ་པ་གོས་
 དཀར་མོ་འོ། །དེད་གཞི་གཞིའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མོ། །གཉིས་བཞི། དེའི་སྤྱིང་དུ་རིལ་ས་རིན་པོ་ཆེའི་བརྒྱལ་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ། དེའི་ལྷོ་བར་རྩྱུལ་ས་སྐྱེ་ཆོག་ས་དོ། །དེའི་དབུས་སུ་རྩྱུལ་ས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབས་བཞིས་བརྒྱན་པ། བྱང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དཀར་མཐིང་དམར་སེར་ལྗང་བའི་རྩིག་པ་རིམ་པ་ལྗང་ལྗང་པ་ལས་རང་བྱུང་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་ལྔ་
 འོད་ཟེར་འབྲོ་བ། བ་གྱུ་དང་བྲ་བྲ་བྱེད་ཤར་བུ་མདའ་ཡབ་འདོད་པའི་སྐྱམ་བུ་སོགས་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོག་ས་ཤིང་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ།
 ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལ་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་སྐྱམ་དཀར་པོ་དང་། བརྒྱ་དང་འཁོར་ལོ་དོ། །རྩེ་མོ་དཔུང་འབར་བས་བསྐྱོར་བ། ཕྱི་རོལ་ཕྱོགས་གྱི་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་གཞི་ལ་དུར་བྱོད་
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་རྣམས་གྱིས་འཛིག་ས་པར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱིར་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། བུ་མ་པ་བཟང་པོ་དང་། བྱས་གྱི་རྩིང་བུ། འདོད་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་

७
८
९
१०
११

183

༣

ལྟུང་

འཕྲུལ་གྱི་ལྟུང་

ལྟུང་

༄༅། །ཕུང་པོ་སོགས་འདོད་ཡོན་སྒྲུ་ཆོག་ས་གྱིས་གང་བའི་སྒྲུ་མ་བུ་སེར་པོ། ཕྱིན་ས་རྩེ་རི་རུ་བ་སྒྲོན་པོ་ས་བསྐྱོར་བ། གཞལ་ཡས་ཁང་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་གི་སྒྲེང་འོག་
 རྒྱལ་ས་ཤར་དཀར་ལྷོ་སྒྲོ་རུ་བ་དམར་བྱང་སེར་དབུ་ས་ལྗང་གུ་འོ། །ནང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་ཀ་བ་ཤུ་ཉིས་ཤུ་ཉིས་གྱིས་བཏེགས་པའི་རྩེ་རི་གདུང་བཞི་དང་། གདུང་རྒྱུ་གྱིས་བྲེས་པའི་
 ཕྱོགས་མཚམས་ལྷེ་བ་དང་བཅས་པའི་རེ་འུ་མིག་དགུ་ལ་རིགས་དུག་གི་དགྱིལ་ལའོར་དགུ་གནས་པའི། གཞལ་མེད་ཁང་གུ་བཞི་སྒྲོ་བཞི་སོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པ་དགུ་
 ལས། པོ་བྱང་དབུ་ས་མ་རྩེ་རི་སེམས་དཔའི་དགྱིལ་ལའོར་ལ་དབུ་ས་སྒྲུ་རྒྱུ་པོ་རྩེ་རི་ལྷ་ཁྱུང་ཅན། ཤར་དུ་རྒྱལ་སྒྲུང་གི་དགྱིལ་ལའོར་རྒྱུ་པོ་ལའོར་ལོའི་ལྷ་ཁྱུང་ཅན། ལྷོར་ཉེ་རུ་ཀའི་
 དགྱིལ་ལའོར་རྒྱ་གམ་སྒྲོ་གཅིག་ཤར་དུ་བལྟ་བཤོད་པའི་རྩིག་པ་དང་ཁོ་བོའི་རྩེ་རི་ལྷ་ཁྱུང་ཅན། རུབ་དུག་ཤར་དབང་གི་དགྱིལ་ལའོར་པརྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབྱིབས་ཅན་ཀ་བ་དང་ལྷ་ཁྱུང་
 ལ་པརྱའི་ཕྱིང་བཅན། བྱང་དུ་རྩེ་རི་ཉི་མའི་དགྱིལ་ལའོར་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་པའི་དབྱིབས་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་ཁྱུང་ཅན། མཚམས་བཞིར་རྟ་མཆོག་རིགས་བཞིའི་དགྱིལ་ལའོར་སྒྲུ་

252428287

ཆོགས་དེ་མེད་ཀྱི་མུ་ཁྱུང་ཅན་ཕྱིན་ལས་བཞིའི་བྱང་པར་ལས་ཤར་དང་ཤར་སྟོ། ལྟོ་དང་ལྟོ་རུབ། རུབ་དང་རུབ་བྱང་། བྱང་དང་བྱང་ཤར་རྣམས་མཚུངས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིང་
 ཆོད་གྲུ་དགྲུ་དང་ལྡན་པ་ལས། ལྟོ་དང་ལྟོ་རུབ་ཀྱི་ཡིང་ཆོད་གྲུ་ལ་ཁྱེད་གམ་ནང་བསྟན་དགྲུ་དང་ཞིང་གི་འཕན་གཏུགས་སོགས་འཛིགས་པའི་རྒྱན་ཅན། ལྟོ་མའི་དབུས་སུ་བསྒྲུབ་ཐེགས་བྱེད་
 ཉི་ཁྱེད་བཅུགས་པ་དང་། རེ་མིག་བརྒྱད་ལ་བམ་ཆེན་རེའི་གདན་གྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ཀྱི་ཡིང་ཆོལ་བསྒྲུབ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་གདན་རེ་རེ།
 མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་བདུད་རྩིས་གདང་བཤོད་པས་ཁབ་བརྒྱན་པ་རེ་རེ། ཕྱོགས་མཚམས་ཀྱི་རེ་བུ་མིག་བརྒྱད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་མཚུངས་པར་སྟོ་
 བཞི་དང་སྟུ་བཞིར་བསྒྲུབ་འདྲེན་པ་རེ་རེ། །དེ་དག་ནི་རྟོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྟོམ་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟུར་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞི་སྟེ། དང་པོའི་རྣལ་འབྱུང་། རྩིས་སུ་རྣལ་འབྱུང་། ཤིན་ཏུ་རྣལ་འབྱུང་། རྣལ་འབྱུང་ཆེན་པོ་
 དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་མའི་གཙོ་བོའི་གནས་སུ་བསྒྲུབ་དང་ཉི་ཁྱེད་ཀྱི་གདན་ལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དཔལ་མཚོ་གདང་པོར་བཞུགས་པར་མཛད་དེ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་མེད་པ་

पञ्चमः

184

༣༡

ལྷ་

ལྷ་

ལྷ་

༡༡། མིན། །དབུམར་ཡང་ནི་དམིགས་སུ་མེད། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་སྦྱར་བ། །མངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་པ་རབ་སྒྲུབ་པ་ལོ། །ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 དང་མཆོན་མ་མེད་པ་དང་སྦྱོན་པ་མེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བའི་ཉིད་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པ་ལ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྒྲུལ་བ་ནི།
 རྣམ་པ་མང་པོ་འདོད་ཆགས་རྒྱུད་གྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འདུལ་མཁས་པ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྦྱུ་མ་བདེ་མཆོག་སྦྱུ་མས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་རྣམ་པར་
 སྒྲུལ། ཉེན་ཉེ་ཉེ་རྩྱུ། རྣམ་པ་མང་པོ་རབ་དུ་དག་འབའི་རྒྱུད་གྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འདུལ་མཁས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྦྱུ་མ་བདེ་མཆོག་སྦྱུ་མས་
 ཐམས་ཅད་རབ་དུ་སྒྲུལ་རོལ་རྣམ་པར་སྒྲུལ། །རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྣམ་པ་མང་པོ་བྱོ་བའི་རྒྱུད་གྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འདུལ་མཁས་པ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་སྦྱུ་མ་
 བདེ་མཆོག་སྦྱུ་མས་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་རྣམ་པར་སྒྲུལ། །རུ་ལུ་རུ་ལུ་རྩྱུ་རྩྱུ། རྣམ་པ་མང་པོ་སྒྲིག་གི་རྒྱུད་གྱིས་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ལུས་པ་མེད་པར་འདུལ་མཁས་པ། །དེ་བཞིན་

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

185

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

186

27
28
29
30
31

[illegible]

०३५५
७५५
५५५
५५५
५५५

187

ཀ
ལྷ
ཏྲ
པྱ

ཐུ། བྱིར་སྤྱོད། ཡོམ་རྒྱ་སྤྱུ་བ་བཟླ་སྤྱུ་ཡུལ་ལྷོ་རྩེ་བོ་རྩེ་སྤྱུ་རྩེ། རང་ཉིད་ལྷ་བྱུའི་སྤྱུ་ལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཛེད་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཐམས་ཅད་མཛེད། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་གི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འདུས་པ་ལས། གཙོ་བོ་རྩེ་སེམས་
དཔའ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུས་པར་རང་སྤྱུ་གས་ཀྱིས་འབྱིན་པ་ཡིན་ཡང་། བསྐྱུ་ནས་བོན་གྱིས་ལྷུངས་པས་ཀྱང་ཆོག་པས། དེ་ལྟར་ན། རྩེ་ བདེ་མཆོག་མ་དག་རེ་མེད་འ་
གཞུ་འགོངས་པ། རྩེ། ཡོམ་བདེ་བ་མ་གསེར་མདོག་ལི་རྒྱ་རྩེ་སེམས་མཆོན་པ་དང་བྱ་ག་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་པ་འཛིན་པ། བོ། ལྷུང་མཛེད་མ་དམར་མོ་སྤྱོད་ཆོག་ས་རྩེ་རྩེ་དང་བདུད་རྩི་
ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་བུ་གྱུ་མོར་བརྟེན་པ། རྩེ་ སྤྱོད་པ་མོ་ལྷུང་གུ་གཡས་འབྱུང་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་མདུའ་དང་གཡོན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱུ་གཟུགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བདུད་རྩི་བུ་མ་པ་འཛིན་
པ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་མའི་པར་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་སོགས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། ཡོ། སངས་རྒྱུས་བྱུང་རྒྱུ་བ་མ་དག་དམར་ཆངས་པའི་མགོ་བོས་མཆོན་པའི་མདའ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

བཞི་དུས་གཅིག་ཏུ་འཕེན་པའི་ཚུལ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། སྟོ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མ་དཀར་སེར་གཡས་པའི་གུང་མོ་ལ་འཁོར་ལོ་དམར་པོ་དང་སྟོན་པོ་གཉིས་བསྐྱར་ཞིང་གཡོན་དཀར་
བརྟེན་པ། རྩེ་ ཁམས་གསུམ་རྣམ་རྒྱལ་མ་དམར་སྐྱ་གཡས་མ་དུང་ཅེ་གསུམ་དང་གཡོན་རྩྩེ་ཐུགས་ཀར་བརྟེན་པ། འཁོར་པའི་དབང་མོ་ལྷ་དགུ་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ཕྱག་
མ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་འཛིན་ཅིང་གར་མཛེད་པ་རྣམས་རེ་མིག་བརྒྱད་ཀྱི་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། ཨོ། སྒྲིང་བུ་མ་སྟོན་མོ་སྒྲིང་བུ་འཛིན་པ།
ཏྲི། བེ་ཕང་མ་སེར་མོ་བེ་ཕང་འཛིན་པ། ཨྲ། ར་ཆེན་མ་དམར་མོ་ར་ཆེན་འཛིན་པ། སྲི། ར་ར་མ་ལྷ་དགུ་ར་ར་འཛིན་པ་རྣམས་རེ་མིག་གི་མཆོམས་བཞིར་ཤར་ལྟོན་ས་གཡས་
བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། ཨཱ། མེ་ཏྲོག་མ་དམར་སེར་མེ་ཏྲོག་འཛིན་པ། ཨྲ། སྟོས་མོ་མ་དཀར་མོ་སྟོས་མོ་འཛིན་པ། ཨོ། མར་མོ་མ་དམར་མོ་མར་མོ་འཛིན་པ། ཨཱེ།
དྲི་ཆབ་མ་ལྷ་དགུ་དྲི་ཆབ་འཛིན་པ་རྣམས་ཕྱི་འི་ལྷ་བཞི་ལ་མེན་ས་བརྩམས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། བརྒྱད་ཀའི་ཕྱག་མཆོན་རྩྩེ་ཐུགས་མཆོན་ཅིང་། ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་སྐྱེ་ག་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

188

༣༥	༄༅། །མཛེས་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་དང་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་ཀྱིད་ཀྱིས་འཁོར་འབར་བ་འབྱེད་བཀག་གི་རྩེལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེས་	
༣༦	ནི་དོར་སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་གྱི་ལྷ་ཆོགས་སོ། ཇེ་ ཏྲམ་གྱིན་འཕང་མཐོམ་དཀར་མོ་ཏྲ་གཏོང་ཅན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། རྩྱུ། བཀག་གཏོང་མ་སྤོན་མོ་མཆེ་བ་དང་	
༣༧	ཞགས་པ་འཛིན་པ། བོ། སྒྲུང་བ་མ་དམར་མོ་བྱི་གཏོང་ཉི་ཟླས་མཆན་པའི་ལྷགས་སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་པ། རྟོ་ ཐལ་བ་འཛིགས་བྱེད་མ་ལྷུང་གུ་སོང་གེའི་གཏོང་ཅན་དྲིལ་བུ་དང་འོད་དཔག་	
༣༨	མེད་ཀྱི་སྒྲུས་མཆན་པའི་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ་རྣམས་བྱུང་རེ་སྤྱོད་ཏེ་དྲིལ་འཁོར་དབུས་མ་དང་གཞི་དྲིལ་གྱི་ཤར་སོགས་སྤྱོད་བཞི་ལ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད།	
༣༩	དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་མཆན་དོ་རྩེས་མཆན་པ་གཏུ་མ་ཞིང་བྱོས་པ་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་ཅན་འབར་བ་མེའི་དབུས་ན་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་གནས་པའོ། །གཞན་དུ་གཡས་བརྒྱུད་དུ་བཤད་རྒྱུ་དང་།	
༤༠	རྒྱུ་ལས་འདི་ལྟར་རོ། །དེས་ནི་དོར་སེམས་དང་གཞི་དྲིལ་གྱི་སྤྱོད་རྣམས་སོ། ཨོྃ་ལྷུ་མོ། ཞེས་དང་། ཨོྃ། ཞེས་ཕྱུངས་པས་སྤྱོད་བདུད་བསྐྱུ་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དེ་དྲིལ་འཁོར་ཤར་མེའི་དབུས་སུ་	

འཁོད་པ་ནི། རྒྱལ་བ་ཏུ་ག་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དཀར་ལ་སེར་བའི་མདངས་ཅན་ཅུ་ཞལ་དཀར་པོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་རྒྱབ་ལྗང་བ། ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྲོད་གཡོགས་
 ཆོས་གོས་དུར་སྤྲིག་གསོལ་བའི་གྲ་དང་ལྗང་བཟེད་བདུད་ཅིས་གང་བ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་འབར་གསེལ་དང་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་པ། འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་ཆ་ལུགས་དང་རིན་པོ་
 ཆོས་བརྒྱན་པ། སངས་རྒྱལ་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། དེ་ཆེ་འི་སྤྱི་ལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། ཏྲ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་བཟོད་མ་དཀར་མོ་
 ལྷགས་ཀྱིས་མཆན་པའི་པདྨ་འཛིན་པ། ཆེ། ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་བ་མ་སེར་མོ་ཕུག་གཉིས་ཐལ་མོ་དེབ་པ། ཏྲ། ཀུན་ནས་བཟང་མོ་དམར་མོ་དེ་ཆེ་ཅེ་ལྗང་དང་རིན་པོ་ཆེ་འི་བམ་ཏྲག་འཛིན་པ།
 ཏྲ། མི་བཟང་པའི་སྤྲོད་མ་སྤྲོ་ཆོག་ས་མདོ་གཞོན་ལུས་གང་བའི་སྤྲོད་དང་ཆོས་དུང་འཛིན་པ་རྣམས་པདྨ་འི་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་སོགས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། ཨྲ། སངས་རྒྱལ་
 ཀུན་ལྡན་མ་དམར་སེར་རྒྱལ་བ་མི་བསྤྲོད་པའི་སྤྲུགས་ཀར་འཛིན་པ། ཧྲ། ཞལ་བཟང་མ་དཀར་མོ་མེ་ལོང་གི་མདོ་གཞོན་མེ་ལོང་དང་རྩ་ལབ་འཛིན་པ། ཏྲ། སྤྲིན་ཆེན་མ་སྤྲོན་མོ་

[illegible]

2022年12月24日

ཕག་གཏོང་མ་སྒྲོན་མེ་མཆེ་བ་དང་ཞག་ས་པ་འཛིན་པ། བོ། སྒྲུང་བ་མ་དམར་མོ་བྱི་གཏོང་ཉི་ཟླ་ས་མཆོན་པ་འཛིན་པ་སྒྲོག་པ་འཛིན་པ། ཉེ་མོ་ ཐལ་བ་འཛིན་པ་བྱེད་མ་ལྷུང་གུ་སེང་གེ་འི་
གཏོང་ཅན་དེ་ལ་བྱུང་དང་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲུ་ས་མཆོན་པ་འཛིན་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོ་བ་ཞི་ལ་གཡས་བསྒྲོར་གྱིས་འཁོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་མཆོན་འཁོར་
ལོ་ས་མཆོན་པ་གཏུ་མ་ཞིང་བྱོས་པ་དུར་བྱོད་ཀྱི་ཆས་ཅན་འབར་བ་མེད་པའི་དབུ་ས་ན་གཡོན་བར་རྒྱུང་གིས་གནས་པ་འོ། །དེ་དག་ཞི་རྒྱུ་སྒྲུང་གི་ལྷོ་ཆོག་ས་སོ། །ཡོ་ཏེ་རུ་ཀ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ས་བདུན་པ་མ་
ཡ་ལྷུང་ཕྱ་ལྷུང་ཀ་རྒྱུ་ཕྱ་ལ། ཅེས་དང་། རྒྱུ། ཞེས་སྒྲུང་ས་པས་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་འི་ཕྱི་ན་ལས་མཛད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷོ་མ་འི་དབུ་ས་སྒྲུ་འཁོད་པ་ནི། དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲུ་མ་དོག་སྒྲོན་པོར་བཏུ་
བྱོས་པ་འི་ཕྱ་ཞལ་མ་ཐིང་ན་གཏུ་མེད་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་ཅན། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རྒྱུ་བ་སེར་བ་སྟེ་ཞལ་བ་ཞི་པ། ཞལ་གཏོང་ས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིག་པས་པ། ལྷག་ས་འཛིན་པ།
སྒྲུ་སྒྲུ་སྒྲེ་བ་པ། སྒྲུ་ན་དམར་ལྷོ་གཅིང་དབུ་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་ར་འབར་བ། རྗེ་ཆེ་འི་བ་སྒྲུ་ཅན། གར་དགུ་འི་ཉམས་རྒྱས་པ། ཕྱག་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་རྗེ་ཆེ་དང་དེ་ལ་བྱུང་ཕྱུང་ས་པ་འི་བ་རྒྱུ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

190

ཀ
ལྷན་
རྒྱུ་ཡིན་པ་
ལྷན་

༡༡། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་པགས་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཚུལ་ཅན། གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་དང་གཟུ། བཞིཔ་གཉིས་ཀྱིས་
ཐོད་པ་བྲག་གིས་གང་བ་དང་། སྒྲིང་ཆེན་པོས་གང་བ་འཛིན་པ། དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཆས་ཅན། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་པས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུ་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་
སྒྲིལ་ཀྱང་བྱེད་པའི་གར་སྒྲུབས་ཀྱིས་གུ་ལང་དང་དབང་ཆེན་དང་རྒྱབ་དང་ཉིམ་དང་གཤིན་ཇེ་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུམ་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏོན་པ། ཡུམ་གྱི་རྩི་ཤུ་རྩེ་མ་སྒྲིལ་བྱོད་
བྲག་དང་བ་དན་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕུག་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་འབྱུང་པའོ། །ཡང་ན། ཉེ་ཅུ་ཀ་ཕུག་བཞིཔ། གཡས་གཉིས་དེ་ཇེ་དང་དུང་བྲག། གཡོན་གཉིས་གཤོལ་བྱོད་དང་ཞགས་པ། ལྷ་ཆེན་གྱི་གཡང་གཞི་སྒྲིང་
གཡོགས་སུ་མན་བའོ། །བསྐྱེད་པ་ཞུ་ན། ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་པ་དེ་ཇེ་དང་དུང་བྲག། །པ་རྩྭ་ཀ་སེར་ལ་ཁར་བྱས་པ། ཡུམ་ཡང་པ་རྩྭ་ཀ་རྒྱུ་བཟོ་གས་སུ་སེར་ལ་ཁལ་བ་རྟེན་པར་བྱས་ཀྱང་ཅུང་དོ། །གང་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་བཞིན་
ལ། རྩི་ གོ་རྩི་དཀར་སེར་ཞི་བའི་མདངས་ཅན་ཞལ་བཞིཔ། ཕུག་བརྒྱུད་ཀྱིས་མདའ་གཟུ་འགོངས་པས་ཚངས་པའི་མགོ་བཞི་འབྱིགས་པ། རྩི། ཅོ་རྩི་དཀར་སེར་དུ་གཏོའི་

ཉམས་ཅན། གཡས་གུང་མོས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་པ་གཏོད་ཅིང་གཡོན་ཕུགས་ཀར་ལྷགས་འཛིན་པས་ཁ་ཏྲི་ཀ་ལ་འབྱུང་པ། ཇི་ལྟར་ཕྱོད་མར་ནག་མོ་ངས་བྱེད་གི་ཚུ་ལ་ཅན་
སྟེང་ཞལ་ཕག་གི་གཏོང་ཅན། ཕུག་དང་པོ་གཉིས་ཕྱི་གསུམ་དང་ཐོད་པ། འོག་མ་གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་བྱུ་ཚུར་བཅངས་པ་གཡས་བརྒྱད་བའི་སྟབས་ཅན། ཇི་ལྟར་ཕྱོད་ཀར་མོ་
ཤིབ་སྟོང་བའི་ཚུ་ལ་ཅན། ཐོད་པ་བདུན་ཕྱིས་གང་བ་དང་བ་དན་གསུམ་བའི་ཕུག་རྒྱ་མཛད་པ་རྣམས་ཕྱི་གསུམ་གྱི་རེ་མིག་བཞི་ལ་འཁོད། ཏྲི། དུམ་སྒྲི་སྒྲི་ཚེ་གསུམ་མདོག་གར་གྱི་སྟངས་
ཅན། དེ་ཇི་ཕྱོད་དང་དཔག་བསམ་ཤིང་གི་ལྷག་མ་འཛིན་པ། སྒྲི་མདོག་གི་བྱུང་པ་རྒྱུ། བོལ་བཞི་བརྒྱད་དུང་དཀར་པ་ལ། ལུས་སྒྲི་མ་ཉུ་བཞི་དམར་པ་སྟེ། ཕུག་མཚོ་གཡོན་མ་སྒྲི་པོ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཞལ་རས་སྒྲི་
པོ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་འདྲ་ཞེས་པར་བྱའོ། སུ། ཅན་ལྷོ་སྒྲི་ཕྱོད་དུགས་བསྟོད་པའི་ཚུ་ལ་ཅན། གཡས་རྒྱུད་རས་དེ་ཇི་སུ་མཚན་པ་དང་གཡོན་ཏྲི་ལུ་ལ་འཛིན་པ། ཏྲི། སྒྲི་སྒྲི་སེར་ནག་མི་རོ་
བའི་ཚུ་ལ་ཅན། རལ་གྱི་དང་མེ་ཐབ་འཛིན་པ། སུ། སྒྲི་ལ་མ་ཐིང་ནག་རྣམ་པར་གཡོང་བའི་ཚུ་ལ་ཅན། གཡས་གཉིས་དེ་ཇི་དང་དུང་དམར། གཡོན་གཉིས་གཤོལ་ཐོང་།

ཀླ་ ༡༡། །དང་ཞགས་མཁའ་འཁྱིལ་མེད་ལའང་ཐོགས་པ་རྣམས་མཚམས་གྱི་རེ་མིག་བཞི་ལ་འཁོད། བློ་མོ་བརྒྱུད་པོ་ཞིང་ལྷགས་དང་དར་གྱིན་བཟའ་གསོལ་ཞིང་སྤྱལ་དང་
 ཐོད་ཐོང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། བད་ཉི་རོའི་གོ་དན་ལ་གར་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ་འོ། མཎ། མདའ་འཛིན་མ་དགར་མོ་མ་དའ་གཞུ་ཐོགས་པ། མཎ། ལ་འཛིན་མ་མེད་མོ་ལ་འཁྱིལ་
 གཞིལ་བུར་བཅས་པ་ཐོགས་པ། ལཎ། འཁོར་ལོ་འཛིན་མ་དམར་མེད་འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱུད་འཛིན་པ། ཏྟ། སྒྲུ་ཆོགས་བ་དན་འཛིན་མ་ལྡང་གུ་བ་དན་ལ་དྲིལ་བུ་དཔུངས་པ་འཛིན་
 པ་རྣམས་གྲུ་ཆད་གྱི་གྲུ་བཞི་ལ་མེན་ས་བཅུ་མས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། ཨྎ། མེ་ཏོག་མ་དམར་མེད་མེ་ཏོག་འཛིན་པ། ཨྎ། སྤྲོས་མེ་མ་དགར་མོ་སྤྲོས་མེ་འཛིན་པ།
 ཨྎ། མར་མེ་མ་དམར་མོ་མར་མེ་འཛིན་པ། ཨྎ། དྷི་ཆ་བ་མ་ལྡང་གུ་དྷི་ཆ་བ་འཛིན་པ་རྣམས་ཕྱི་འཁྱིལ་བཞི་ལ་མེན་ས་བཅུ་མས་ཏེ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། བརྒྱུད་ཀའི་ཕྱག་མཚན་
 བློ་བའི་དྲེ་རྒྱུས་མཚན་ཅིང་། ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་བློ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་འཁྱིལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་འབར་བ་འབྱིང་བག་གི་ཚུལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

192

[illegible]

ཅིང་གཡོན་པདྨ་དམར་པོ་འཛིན་པ། ཉེ། ལྷ་ཚོགས་པདྨ་མཉམ་པའི་ཡུལ་ལ་ཁོར་ལོ་གྱིན་དུ་གཏོང་ཅིང་གཡོན་ལྷ་ཚོགས་པདྨ་འཛིན་པ། ལྷུང་། པདྨ་འོན་བཟང་མ་གསེར་མདོག་ཅན་གཡམས་ཀྱི་གྲི་རྒྱུ་ལ་མཚན་དང་གཡོན་པདྨ་སེར་པོ་འཛིན་པ། ཉོང་། པདྨ་འོན་བཟང་ཕུག་མ་དམར་མོ་གཡམས་དེ་ཅེ་ཅེ་ལྷ་གསེར་ཞིང་གཡོན་པདྨ་དམར་པོ་འཛིན་པ་རྣམས་རེ་མིག་བརྒྱུད་གྱི་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་གཡམས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། ཨོ། སྤྱིང་བུ་མ་སྤོན་མོ་སྤྱིང་བུ་འཛིན་པ། ཏྲི། དི་ལྷང་མ་སེར་མོ་དི་ལྷང་འཛིན་པ། ཨྲི། རུ་ཆེན་མ་དམར་མོ་རུ་ཆེན་འཛིན་པ། སྤྲི། རུ་རུ་མ་ལྷུང་གུ་རུ་རུ་འཛིན་པ་རྣམས་རེ་མིག་གི་མཚམས་བཞིར་ཤར་ལྷོན་ས་གཡམས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། ལྷ། མོ་ཏྲི་ག་མ་དམར་སེར་མོ་ཏྲི་ག་འཛིན་པ། ལྷུ། སྤྱོས་མེ་མ་དཀར་མོ་སྤྱོས་མེ་འཛིན་པ། ཨྲི། མར་མེ་མ་དམར་མོ་མར་མེ་འཛིན་པ། ལྷུང་། དྲི་ཆབ་མ་ལྷུང་གུ་དྲི་ཆབ་འཛིན་པ་རྣམས་ཕྱི་རི་གྲ་བཞི་ལ་མོན་ས་བརྒྱམས་ཏེ་གཡམས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། བརྒྱུད་ཀ་འོ་ཕུག་མཚན་པདྨ་ས་མཚན་ཅིང་། ལྷ་མོ་བཅུ་དུ་གཡོན་པདྨ་སྤྱོད་མཛེས་ཆགས་པ་འོ་ཉམས་ཅན་པདྨ་འོ་ཕྱོང་བས་བསྐྱུ་བས་པ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེ་འོ་

ཀླ་
ལྷ་
ཉི་མཱ་ཅི་
ཐང་

༄༅། ། རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་འབར་བ་འབྱིང་བཀག་གི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ་འོ། ཇེ་ རྣམ་གྱིན་འཕང་མཐོམ་དཀར་མོ་རྟ་གཏོང་ཅན་
ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ། རྩྱུ། བཀག་གཏོང་མ་སྟོན་མོ་མཆེ་བ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བུ། སྤང་བ་མ་དམར་མོ་བྱི་གཏོང་ཉི་ཟླས་མཆན་པའི་ལྷགས་སྟོག་
འཛིན་པ། ཉེ་ ཐལ་བ་འཛིགས་བྱེད་མ་ལྷང་གུ་སེང་གའི་གཏོང་ཅན་དེལ་བྱུ་དང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱས་མཆན་པའི་ཐོད་པ་བདུད་ཅིས་གང་བ་འཛིན་པ་རྣམས་སྟོས་ཏེ་སྟོ་བཞི་ལ་གཡམས་
བསྟོར་གྱིས་འཁོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕྱག་མཆན་པ་རྣམས་མཆན་པ་གཏུ་མ་ཞིང་ཁྲོས་པ་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་ཅན་འབར་བ་མའི་དབུས་ན་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་གནས་པ་འོ། ། དེ་དག་ནི་གར་དབང་གི་
ལྷ་ཆོགས་སོ། ཞེ་སི་རྩ་རྩུ་ས་མ་ཡུ་སི་རྩ་མ་རྩུ་བཟླ་རྩུ་བ་བཟླ་རྩུ། ཞེས་དང་། རྩྱུ། ཞེས་ཕྱུངས་པས་སྟོ་བ་སྤྱི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དེ་དགྱིལ་འཁོར་བྱུང་མའི་དབུས་སུ་འཁོད་པ་ནི།
དེ་རྩེ་ཉི་མ་སྤྱུ་མཛོད་ག་གིས་རྩེ་མཛོད་ག་ཅན་ཞེས་བཞི་སེར་བ་རེས་འགའ་དམར་ཞིང་ཡིད་ཅུམ་བྱོབ། ཐལ་ཆེར་ལྷག་པར་འཇུམ་པས་བཞད་པ། ཕྱག་བཞི་འི་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་མཛད་

2724

དང་གཞུ། འོག་མ་གཉིས་གྱིས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་དྲེང་སྒྲིལ་མཆོན་པའི་པདྨ་བསྐྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབ་དུན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་སེམས་དཔའི་སྤྱིལ་མོ་གྱུང་གིས་
བཞུགས་པ། ཡུམ་མུ་མ་གྱི་སྤྲོན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་འབྲིལ་བའོ། ཨོ། དབང་བསྐྱུར་མ་དམར་མོ་དྲེང་སྒྲིལ་མཆོན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཅོད་པན་འཛིན་པ། ཧྲིེ་
གཏེར་ལྡན་མ་སེར་མོ་རིན་པོ་ཆེས་གང་བའི་བུམ་པ་འཛིན་པ། ཧྲིེ་ རྒྱལ་མཆོན་མཆོག་ལྡན་མ་དཀར་དམར་རྒྱལ་མཆོན་མོར་བུའི་ཏྲོག་ཅན་འཛིན་པ། ཧྲིེ་ མཆོད་ཆེན་མ་ལྡུང་གུ
ཇམ་སྐྱེ་ཆོགས་གྱིས་གང་བའི་སྤྲོད་འཛིན་པ་རྣམས་པདྨ་འི་འདབ་མ་བཞིལ་ཤར་སོགས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། ཇེ་ མདའ་གཞུ་མ་དམར་སེར་མདའ་གཞུ་འཛིན་པ།
ཧྲིེ་ རལ་གྱི་མ་སྤྲོན་མོ་རལ་གྱི་པ་ཏྲུ་འཛིན་པ། བོ། ཉི་མ་མ་དམར་སེར་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འཛིན་པ། ཧྲིེ་ མེ་འབར་མ་ལྡུང་དམར་དྲེང་སྒྲིལ་མཆོན་པའི་མེ་ཐབ་འཛིན་པ་རྣམས་
ར་མིག་བརྒྱད་གྱི་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། ཨོ། གླིང་བུ་མ་སྤྲོན་མོ་གླིང་བུ་འཛིན་པ། ཧྲིེ་ བི་ཕང་མ་སེར་མོ་བི་ཕང་འཛིན་པ། ཨོ། ར་ཆེན་མ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༣༡། དམར་མོ་རྩ་ཆེན་འཛིན་པ། སྟེ། རྩ་ཆེན་ལྷ་དགུ་རྩ་ཆེན་པ་རྣམས་རེ་མིག་གི་མཆོམས་བཞིར་ཤར་ལྷོ་ནས་གཡམས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། ཨ།
མོ་ཏྲོག་མ་དམར་སེར་མོ་ཏྲོག་འཛིན་པ། ཨ། སྟོས་མེམ་དཀར་མོ་སྟོས་མེམ་འཛིན་པ། ཨ། མར་མེམ་དམར་མོ་མར་མེམ་འཛིན་པ། ཨ། སྒྲིལ་མ་ལྷ་དགུ་སྒྲིལ་འཛིན་པ་
རྣམས་སྤྱི་འབྲེལ་བཞི་ལ་མེན་ས་བརྩམས་ཏེ་གཡམས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། བརྒྱད་ཀའི་ཕྱག་མཆོན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་མཆོན་ཅིང་། ལྷ་མོ་བཅུ་དྲུག་པོ་རྣམས་སྐུ་ལ་ནོར་བུ་དམར་པོའི་
མདངས་འོད་འཕྲོའི་སྒྲིལ་མཛེས་ཆགས་པའི་ཉམས་ཅན་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐམས་ཅད་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་འོད་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་འབར་བ་འགྱིད་བག་གི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པའོ།
རྩེ་ ཏྲམ་གྱིན་འཕང་མཐོ་མ་དཀར་མོ་ཏྲ་ག་དོང་ཅན་ལྷགས་ཀྱུ་དང་ཐོད་པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ། ཏྲུ། ཐག་ག་དོང་མ་སྟོན་མོ་མཆེ་བ་དང་ཞགས་པ་འཛིན་པ། བླ།
སྐྱེད་བམ་དམར་མོ་བྱི་ག་དོང་ཉི་ལྷན་མཆོན་པའི་ལྷགས་སྟོག་འཛིན་པ། ཏྲེ་ ཐལ་བ་འཛིགས་བྱེད་མ་ལྷ་དགུ་སྐྱེད་གའི་ག་དོང་ཅན་དེལ་བུ་དང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་མཆོན་པའི་ཐོད་

[illegible]

པ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་པ་རྣམས་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོ་བཞིལ་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཕུག་མཚན་མོར་བུ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་པ་གཏུམ་ཞིང་ཁྲོས་པ་དུར་བྱོད་གྱི་ཆས་ཅན་
འབར་བ་མེའི་དབུས་ན་གཡོན་བརྒྱུད་གིས་གནས་པའོ། །དེ་དག་ནི་དེ་མཁའ་ལྷ་ཚོགས་ལོ། ཨོྲཱྱ་ཨོྲཱྱ་ཨོྲཱྱ་ཨོྲཱྱ་ ཞེས་དང་། ཨཱྀ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ཨཱྀ་ ཞེས་ཕྱུངས་པས་སྒྲོ་བ་སྒྱུ་རི་ཕྱིན་ལས་མཛད་དེ་
མཚན་པ་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་བཞིའི་དབུས་སུ་འཁོད་པ་ནི། ཏྭ་མཚོག་རོལ་པའི་སངས་རྒྱལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ ཅུ་ཞེས་དམར་བ། གཡས་སྒྲོ་གཡོན་དཀར་སྒྲེང་ཞེས་ཏྭ་གདོང་ལྷ་ལྷ་
མ་གྱིན་པ་གཏོང་དེ་སྒྲུ་འབྱེན་པ། ཕུག་བརྒྱུད་གྱི་གཡས་བཞིས་བ་དན་གསུམ་པའི་ཕུག་རྒྱུད་རྒྱུ་མ་དང་རལ་གྱིད་མ་དང་འཛིན་པ། གཡོན་བཞིས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དང་བེ་
ཅོན་དང་གཞུ་འཛིན་པ། ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱུད་པའི་དང་པོས་སུམ་གྲུབ་མ་དང་དཔལ་ལོ། གཉིས་པས་ཞིབ་མ་དང་དགའ་བ་མ། གཡོན་བསྐྱུམ་པའི་དང་པོས་དྲག་པོ་དང་བྱུང་
འཇུག། གཉིས་པས་འདོད་ལྷ་དང་ཚངས་པ་མནན་པ། ཞབས་མཐིལ་ནས་དེ་མཁའ་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དང་བེ་མ་དང་མཛད་པ། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིགས་སྒྲུན་གསུམ་པ།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

195

༣༡། སྐྱེདམར་སེར་གྱིན་དུ་བཞེས་ཤིང་ཁྱོའོ་དང་སྒྲིག་པ་དང་དྲག་པོ་དང་ཞིབ་ལ་སོགས་པ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྟན་པ། གུ་མོ་ཕན་ཆད་གྱི་ཕུག་རྣམས་དམར་
 ཞིང་ཕུས་མོ་མན་ཆད་གྱི་ཞབས་རྣམས་ནག་པོ། རང་འོད་གྱི་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྟར་སྐྱེས་སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དེ་ཆེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་པའོ། རྩོམ་ ཉམ་ཆོག་གི་གཡལ་སུ
 ལྟོ་མོ་སྒྲུ་ཆོག་ས་པར་ལྟར་ལྟར་སེར། ཉམ་ གཡོན་དུ་ལྟོ་མོ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དེ་ཆེ་མ་ལྟར་གྱུ། གཉིས་ཀ་འང་གཡལ་ས་རང་མིང་དང་མཐུན་པའི་ཕུག་མཆན་དང་། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་ཁྱོ
 མོ་འི་ཆ་བྱུང་ཆོག་ས་པའོ། །དེ་ལྟར་ལྟོ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟག་པ་ལས། ལ་ཁོར་གཞན་ནི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་ཤར་སྒྲོལ་ཤར་དང་། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ། ལྟོ་བྱུང་ལྟོ། ལྟོ་བྱུང་ལྟོ། ལྟོ་བྱུང་ལྟོ། ལྟོ་བྱུང་ལྟོ།
 མཆོངས་པ་སྒྲོལ་ཕྱོགས་མཆོངས་བྱུང་རེ་མཐུན་ཞིང་། བྱུང་པར་སྐྱེད་དང་ཕུག་མཆན་ལ་སྒྲུ་ཆོག་ས་དེ་ཆེས་མཆན་ཅིང་དོན་ཡོད་གྱུ་བ་པས་དབུ་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ཡང་དོར་སེམས་དང་རྣམ་སྐྱེད་
 གི་ལྟ་རྣམས་སེམས་དཔའི་སྒྲིལ་གྱང་། ཉེ་དུ་ཀའི་ལྟ་རྣམས་སྒྲིལ་གྱང་བྱེད་པའི་གར་སྐྱབས། གར་དབང་གི་ལྟ་རྣམས་སྒྲིལ་གྱང་བྱེད་པའི་རོལ་སྐྱབས། ཉམ་འི་ལྟ་རྣམས་དེ་ཆེ་འི་སྒྲིལ་

མངས་ཀྱིས་མཉམ་པོར་
བྱུང་།

ཀྱང་། ཏྲཱ་མཆོག་གི་ལྷ་རྣམས་ཁྱོ་བའི་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་རོལ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཆོག་མཉམ་པ་མངོན་དུ་བཞེངས་པ་ན་ཉི་མ་དང་འོད་ཟེར་གྱི་ཚུལ་དུ། ཤར་དུ་ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་དང་
སྤྱོད་གས་སྦྱོང་། ལྷོར་གཤེན་རྩེ་དང་མ་མོའི་ཆོག་མ། ལུབ་ཏུ་ཤོ་ཉ་དང་རྒྱ་ཆེན་བརྒྱད། བྱང་དུ་གཞོན་སྤྱོན་བརྒྱད་དང་འབྱུང་པའི་ཆོག་མ། གཞན་ཡང་བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་སྤྱིད་པ་
གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངོན་པར་དད་པ་མ་ཐའ་ཡས་པའི་ཆོག་མ་རྣམས་སྤྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲུལ་བུ་ལ་འཁོད་པར་གྱུར། དེད་གཞི་གིན་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་བྱའོ། །པའི་པའི།
དེ་ལྟར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་དང་གཟུགས་སྤང་ལ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། རྣ་བ་དང་ཆོར་བ་ལ་རྩེ་རྩེ་ཉི་མ། ལྷེ་དང་འདུ་ཤེས་ལ་པར་གར་དབང་།
སྤྱད་དང་འདུ་བྱེད་ལ་ཏྲཱ་མཆོག་ །ཡིད་དང་རྣམ་ཤེས་ལ་ཉེ་རུ་ག། །ལུས་དང་ཡེ་ཤེས་ལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའོ། །སྤྱིད་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཟླ་སྐྱ་
ཇོ་ ཞེས་རྩེ་རྩེ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པས་སྤྱན་དྲངས་པར་བསམ་ལ། ཡན་ལག་བཞི་བ་ལས་འདི་ལྟར་རོ། དམིགས་མེད་མཁའ་ལྟར་དག་པ་བྱུང་པའི་སྤྱ། །སྤྱན་འཛེན་གཤེས་སུ་གསོལ་བར་མི་དམིགས་ཀྱང་། །

ཀ
ལྷན་
འཛིན་
པོ་

༡༡། བྱུགས་མཛེས་པའི་ཉིང་ཆོས་སྐུར་དག་པ་ལས། །ཡེ་ཤེས་སྐུ་མར་རོལ་ཅིང་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བསྐྱེད་ས་པ་མི་མངའ་སྟོབས་བཅུ་དེ་ལྷགས་ལྷན་ཅིང་། །མ་
འདྲེས་སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་ཆོག་པ། །དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་ལོངས་སྟོན་ཆོག་སོ་པའི་སྐུ། །མཁའ་འགྲོ་ཀུན་དང་ཐབས་གཅིག་གཤེགས་སུ་གསོལ། །བྱུགས་མཛེས་པའི་སྐུ་
མངའ་གསུང་ཉིང་ཆོག་པ། །མི་འཛིགས་བྱུགས་མངའ་སེལ་བསྟོན་དུ་མང་། །གདུག་པའི་ཆོག་ས་མང་བེལ་གྱིས་གཞོན་མཛད་པ། །བཅོམ་ལྷན་འགྲོལ་བཅེས་དགཤེགས་སུ་
གསོལ། རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ ཡེ་རྩེ་རྩེ་བྱ་ལྷན་མ་རྒྱ་ཀ་རྩེ་ཀ་རྩེ་འཛིན་ ས་མ་ཡ་སྟོ། །ཞེས་མཛུན་གྱིན་མ་མཁར་བཞུགས་པ་ལ། བཛྲ་བཞུགས། རྩེ་བོ་རྩེ། ཡེ་ལོ་ཀ་རྩེ་ གཞུགས།
སྐུ་བུ་ཐོ་སྐུ་ར་རྩེ། ཞེས་མཛོད་དེ། བྱུགས་ཀ་ནས་སྐུ་ལ་པའི་ལྷ་མོ་བཞེས་བདུད་ཅིང་བུ་མ་པས་བྱས་བྱས་ཤིང་གནས་གསུམ་དུ་དབང་བསྐྱར། རྩེ་མ་ཐོ་མས་ཅད་དང་བྲལ་བར་བྱས།
ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོན་ས་གཉིས་སུ་མེད་པར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ། རྩེ་རྩེ་བོ་རྩེ་ ཞེས་བཛྲ། བདེ་གཤེགས་པོ་བྱང་དམ་པ་འདིར། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། །དོན་གྱི་དབང་

གིས་དགོངས་ནས་གྲུང་། །འཁོར་བཅས་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀླུ་ལ་ལྷ་ཀའི་རྩེ་ཏིལ་བཟླ། །ཞེས་དམ་ཆོག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པར་གསོལ། །དེས་ཐུག་ཀྱིས་དབང་
བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་གཟུགས་འི་རྒྱལ་གོ་བོའི་གནས་ལྟར་བཞག་སྟེ། །ཨོྩ་བྱ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོྩ། །ཨོྩ་བཟླ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོྩ། །ཨོྩ་རྩ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོྩ། །ཨོྩ་བཟླ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོྩ། །ཨོྩ་ཀླ་ཨ་གྱི་ཤིང་
ཨོྩ། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷས་དབུ་བཟླ་ན་པར་བསམ་ལ། །ཨོྩ་རྩ་ལྷ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོྩ། །པཎ་ལོ་བྱ་ཨོྩ། །ཞེས་རིན་པོ་ཆའི་ཐོངས་པ་དང་དར་དབྱངས་འཆིང་འགྲོལ་བ། །ཨོྩ་བཟླ་ཏུ་ཕྱེ་
ཏེ། །ཞེས་དབྱེས་པའི་ཐོངས་ལོ་ལན་གསུམ་དེ་ལ། །ཨོྩ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོྩ། །ཞེས་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤང་དང་། །ཏི་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོྩ། །ཐོངས་འི་རྒྱལ་ཏེ་རུ་ཀ་དང་། །རྩོ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོྩ། །པཟླ་འི་རྒྱལ་གར་དབང་དང་།
ཏུ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོྩ། །རིན་པོ་ཆའི་རྒྱལ་ཏིམ་དང་། །ཏུ་ཨ་གྱི་ཤིང་ཨོྩ། །སྤམ་འི་རྒྱལ་ཏིམ་པས་རྩམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་ལའོར་རྒྱལ་སའ་དབང་བསྐྱར་རོ། །དེད་གཞི་རྒྱལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །འདིར་དམ་ཡོག་ཉིས་སུ་མེད་པའི་དགྲིལ་ལའོར་
ལའི་སྤྱི་དམི་སྤྱི་འི་བར་དུ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་ལའང་བསྐྱབ་པོ། །གཉིས་པ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱི་ཡན་ལག་ལ། །མཆོད་པ། །བསྟོད་པ། །བསྐྱས་པ། །ཐིག་ལོ། །ཐུམ་སྟེ་ལྷ་ལས། །དང་པོ་ལྷ་ཐུག་དང་མཆོད་པ་གཉིས་ལས། །དང་པོ་ཐུག་བྱ་བཞི།

༣༥
ལྷོ་
ལྷོ་
ལྷོ་

༡༡། ལུས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱུར་ནས། ཨོྃ། སྟོང་ག་སུམ་སྟོང་གི་འཛིག་རྟེན་ན། བྱོན་གས་བཞི་འི་དགྱིལ་འཁོར་དབུས་རྣམས་ཀྱི། སྐྱེ་འགྲོ་རུལ་སྟེད་གནས་པ་ཀུན། བདེ་
གཤེགས་ལྷ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་དབྱིངས། བྱོན་གས་དུས་ཀུན་ནས་ཚོགས་པའི་ལྷ། གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཨོྃ་ཨུཾ་རྩྱུ་ཨ་ཏི་བུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ཀ་རེ་མི་གུ་རུ་པ་ཏི་ཨ་ལ་ལ་
རྩྱུ་ཞེས་བྱུག་བྱུ་ལོ། གཉིས་པ་མཚོད་པ་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་མཚོད་སྒྲིན་སྤྱུལ་པ་ནི། ཨོྃ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སྟོང་ག་སུམ་སྟོང་མ་ལུས་པའི། གཟུགས་སྐྱ་འི་རེ་རིག་བྱ་
ཆོས། ལྷ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོ། མེ་ཏོག་བདུག་པ་མར་མེ་མ། འི་མཚོག་ཀུན་གྱིས་མཚོད་པར་བྱ། ཨོྃ་པན་པོ་པོ་རུ་སྤྱུར་ཏི་ཏི་བུ་པར་ལུས་ཅད་ཏུ་བྱུག་ཏུ་ས་མ་ལོ་གི་
པོ་ཏི་རྩྱུ་ཞེས་སྤྱུལ་ནས། གཉིས་པ་འབྱུལ་བ་ལས་ཕྱི་མཚོད་ནི། ཨོྃ་བཟླ་བྱུ་ལྷོ། བཟླ་རྩྱུ་པོ། བཟླ་ཨུཾ་ལོ་ཀ། བཟླ་གཟུ། བྱ་ཏི་རྩྱུ་རྩྱུ་ལྷོ། བྱ་ཏི་ག་ལྷོ། བཟུ་བྱ་ཏི། ཞེས་དང་། ཨོྃ།
ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཤིན་ཏུ་འབར། ལྷ་ཡི་འི་ཡིས་ཉེ་བར་བྱུགས། མེ་ཏོག་བཟང་པོ་འདི་བཞེས་ལ། གནས་འདི་ཉིད་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། བཟླ་བྱུ་ཨུཾ་རྩྱུ་ ཨོྃ། མར་མེ་འོད་

བཟང་འབར་བཞི། །དན་འགྲོའི་མུན་པ་འཛོམས་བྱེད་པ། །ལྷ་ཡི་མིག་འབྱེད་དམ་པ་འདི། །བདག་ལ་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཟླ་བྱེད་ལྷ་མོ། ཨོ། ཅུན་གུར་གུམ་
 ལྷ་པ་ཡི། །དྲིམ་ཆོག་བདུག་སྒྲོས་དམ་པ་འདི། །དབང་པོའི་སྒྲོ་རྣམས་ཆོམ་པ་འི་མཆོག་ །བྱིན་གྱིས་རྒྱོབ་ས་ལ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཟླ་བྱེད་ལྷ་མོ། ཨོ། ལྷ་ཆོག་ལ་ལྷ་ཡི་
 དྲེད་པ། །སྒྲོ་ཆོག་ལ་ལྷ་ཡི་ལྷ་པ་ཡི་དག་བྱེད། །དྲིམ་ཆོག་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཟླ་བྱེད་ལྷ་མོ། ཨོ། ལ་དོག་དྲི་དང་རོ་ལྷན་
 པའི། །བཟང་བའི་བྱེད་བྱ་སྒྲོ་ཆོག་ལ། །ཞལ་བས་བམས་ཅད་ལྷན་སུ་མཆོག་ལ། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ། །བཟླ་བྱེད་ལྷ་མོ། ཨོ། དཔག་བསམ་ཤིང་
 སོགས་རྒྱལ་པ་བྱེད། །ལྷ་ཡི་ན་བཟང་བྱེད་པར་འཕགས། །བཅོམ་གསེར་གྱི་མདོག་མཆོངས་དང་། །སྒྲོ་ཆོག་ལ་རིན་ཆེན་རྒྱན་སོགས་འབུལ། །བཟླ་སམ་ཡེ་སྒྲུ།
 ཨོ། གཞན་ཡང་མཆོད་པ་རོལ་མེད་ཆོག་ལ། །སྒྲོ་ཆོག་ལ་རྣམ་པ་དུམ་དང་། །དག་འབའི་སྒྲུ་དང་དབྱངས་གྱི་མཆོག་ །ཤིས་པའི་སྒྲུ་ཀུན་གྱིས་གྱུང་མཆོད། །བཟླ་ཤུ་ལྷ་མོ།

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཀ

ལྟ

ལྟ

ལྟ

༄༅། ཞེས་བཀོད་ལ། ཧྲླ་ རྩོམ་ལས་གྱི་མདའ་གཞུ་ལ་ཕྱག་འཆེལ། རྩོམ་ཆགས་པའི་དམ་ཆོག་དཔལ་བྱེད་འདུད། རྩོམ་བུ་རབ་ཏུ་འཛིགས་ལ་འདུད། རྩོམ་
 སྤེལ་བུ་རབ་ཏུ་འཛིགས་བཞི་དཔལ། གཞུགས་པ་རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་འགྱུར་བའི་རྒྱས་ཐོབ་ལ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་འཁྱེད་འགྱེད་པས་མོངས་མཛད་དེ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བདེ་བའི་
 མཆོག་བརྟན་ཀུན་སྟོལ་མ། རྣམ་པ་སྣ་ཆོགས་བདེ་མཆོག་དོམ་ཆར་བསྟན་དུགསོལ། ཉེ་ཅུ་ཀའི་སྒྱུ་ལོ། རྩོམ་ལ་མོལ་ས་གུང་མོ་ཅི་སྒྱུར་མཐེ་བོང་མཐེ་ཕུ་རྒྱུད་འདེབས་མ་བཞིར་བྱས་པ་གར་དབང་གི་རྒྱུད་དང་།
 ཨོྲ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲུ་ ཞེས་བཀོད་ལ། ལ་ལར་རབ་ཏུ་དྲག་ཅིང་སྒྲུ་བོ་དྲག་ལ་དྲག་པའི་བྱེད་མེད་སྒྲུ་ལྟར་སྒྲུད། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་འདུལ་ཕྱིར་ལ་ལར་རབ་ཏུ་སྒྲུད་བའི་འཁོར་ལོ་
 ཕྱག་ན་བསྐྱམས་པའི་སྒྲུ། ལ་ལར་རབ་ཏུ་དེས་ཤིང་ནི་བར་མི་འགྱུར་སྒྲིན་པ་ཆངས་པའི་སྒྲུར་ཡང་སྟོན་པར་མཛད། ལ་ལར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཆགས་པ་པརྩོམ་པའི་དམ་ཆོག་བདག་ལ་
 གྲུབ་པར་མཛོད། གར་དབང་གི་སྒྱུ་ལོ། རྩོམ་ལ་མོལ་ས་མཚུབ་མོ་ཕྱིར་བཀུགས། དེའི་ཅེ་མོ་མཐེ་བོས་མནན་པ་རྩོམ་ཅི་རྒྱུད་དང་། ཧྲླ་བ་བ་ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཅེས་བཀོད་ལ། ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུར་དབང་ཕྱག་

དམ་པ་མི་བླ་པའི། །གཏེར་མཆོག་བདག་ལ་གྲུབ་པར་མཛད་དུག་སོལ། །སྒྲུ་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་དོན་མེ། །རིན་ཆེན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་བདག་ལ་སྦྱོལ། །དོན་ཅི་མའི་སྒྲུ་ལོ། །དོན་ཅི་
 ཐུང་ལོལ་ས་མཐེན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་མཉམ་པར་བརྒྱུད་མཛད་པའི་བཀའ་སྒྲུ་ཅི་སྤྱོད་པ་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་དང་། །རྩི་བསྐྱེད་བཀའ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ཞེས་བཀོད་པ། །ལ་ལར་མཁའ་མཁས་པའི་གཟུགས་ཀྱང་འཛིན། །ལ་
 ལར་དུས་མཐའི་དུས་ལྟར་དྲག །ལ་ལར་རྒྱལ་བའི་དབང་བཞིན་ཞི། །ལ་ལར་རྩ་མཆོག་སྦྱར་བས་འགྲུབ། །སྦྱོས་བྱེད་སྦྱོང་ལས་ལྷག་པར་བདེ་བ་འདོད་པའི་གཟུགས་སྦྱོན་
 པ། །རྩལ་བའི་དབང་གིས་གཤིན་མེ་སྦྱོང་ལས་ལྷག་པར་རབ་དུ་འཛིགས། །ཞི་བའི་སྒྲིལ་ཆོངས་པ་སྦྱོང་ལས་ལྷག་པར་རབ་དུ་མཛེས། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་ཀུན་གྲུབ་པར་མཛོད། །རྩ་མཆོག་གི་སྒྲུ་ལོ། །གསུམ་པ་བདུན་ཅི་འཆོད་པའི། །ཨོ། །འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལས་བྱུང་། །རང་ལས་མ་བྱུང་གང་ཡང་མེད། །གཙང་དམའི་དྲི་རྩོག་
 ཀུན་བྲལ་བའི། །བདུན་ཅི་བྱུང་རྒྱུ་པའི་མཉམ་པ་ཆེན་པོ། །བདག་སོགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་རོལ། །ཨོན་མེས་ཐུགས་ལྷན་ཏེ་ལྷ་ལྷོ་ལྷོ་སྦྱུ་རྒྱ།

ཀ
ལྷན་
ཉིད་པ་རྒྱུད་
ཐུང་

༄༅། ཞེས་དང་། ཀུན་བཟང་རིག་སྒྲུབ་གསལ་བདག་འཛིན་གྲགས། ལྷུང་བསྟན་རྟོག་ཅི་ལུ་པ་རྒྱུད་དང་། ཀུ་ཀུ་རྒྱུད་ཀྱི་ཏ་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལ། སྟེན་མཆོད་འབྲུལ་ལོ་
 མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། སྟེན་པ་རྩུ་ལ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩུ་ཏི། ལ་རྩུ་མེ་མ་བཟླ་བ་རྩུ་ཏ། ལུ་ས་ཏི་བ་རྩུ་ཏ་ཅེ་དང་གུ་ས་ཀོ་ཏ་ཅེ། འཛིན་པ་ཤེས་གཉེན་རྩུ་ལོ་རིན་མཆོག་ལ། སྟེན་
 མཆོད་འབྲུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། སྟེན་པ་རྩུ་ལ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩུ་ཏི། མཁས་པ་འདི་དབང་པོ་གཙུག་གྱེར་རྩུ་མ་གཉིས་དང་། རྩུ་ལ་བྲིམ་ས་བྱང་རྩུ་བ་བྱུག་ས་སྟེན་པ་
 རྩུ་ལོ་རྩུ་ལ་བའི་ལོ་རྩུ་ཏ། ལ་སྟེན་པ་ཞེན་རྩུ་མཆོག་ རྟོག་ཅི་ལུ་པ་རྩུ་ཏ་ཅེ་དང་གུ་ས་ཀོ་ཏ་ཅེ། ལ་རྩུ་མེ་མ་བཟླ་བ་རྩུ་ཏ། སྟེན་པ་རྩུ་
 ལ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩུ་ཏི། རིན་ཆེན་རྩུ་ལ་བྲིམ་ས་རིན་ཆེན་མཆོག་བཟང་དང་། ལ་མ་ལུ་རྩུ་བཟང་འགོ་ས་སྟེན་རྩུ་བ་འབར། རྩུ་བ་འབྲུམ་གྲགས་དངོས་གྲུབ་རྩུ་ལ་མཆོག་ལ། སྟེན་མཆོད་
 འབྲུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། སྟེན་པ་རྩུ་ལ་མྱི་ཏ་ཁ་རྩུ་ཏི། འགོ་ས་སྟེན་ཆེན་རྩུ་ལོ་འགོ་ས་པ་དངོས་གྲུབ་མགོ་ན། འབྲུམ་པ་སངས་འབྲུམ་གསེར་སྟེན་ཆེན་འོད་

བཟང་། ཁོ་བསྐྱོད་དེ་རྩེ་མཁའ་ཆེན་བསོད་འཕེལ་ལ། སྤྲོན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། སུཅ་པུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་འུ་ཉི། བག་སྟོན་ཚུལ་རྒྱལ་གྲུ་མ་དག་གི་
 དབང་། མཁའ་ཆེན་བྱམས་སེངས་བཟང་འཕགས་གཞོན་གྱོ། རིམ་ཆེན་ཀུན་བཟང་དམར་སྟོན་རྒྱལ་འོད་ཟེར། སྤྲོན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། སུཅ་པུ་ཨ་
 མྲི་ཏ་ཁ་འུ་ཉི། བསོད་ནམས་རྣམ་རྒྱལ་ཀུན་དག་འརྣམ་པར་རྒྱལ། ཀུན་དག་འརྒྱལ་པོ་ཆོ་དབང་བཀྲ་ཤིས་དང་། གློ་གསལ་རྒྱུ་མཆོ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཟེན་བཅེལ། སྤྲོན་
 མཆོད་འབུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། སུཅ་པུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་འུ་ཉི། དབང་ཕྱག་རབ་བརྟན་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན་དཔལ། དག་དབང་ཨོ་རྒྱན་རིག་འཛིན་གཏེར་
 བདག་གླིང་། བརྒྱད་སྟོལ་ཀུན་འདུས་ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་མ་ལ། སྤྲོན་མཆོད་འབུལ་ལོ་མཐུ་དབང་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། སུཅ་པུ་ཨ་མྲི་ཏ་ཁ་འུ་ཉི། ཡངས་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེང་བཅས་།
 བསོད་ནམས་དཔལ་བསོགས་བརྒྱད་ཚུལ་གཞན་ཡོད་པ་ལྟར་སྦྱར་གྲུང་ཆོག་གོ། དེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་རྒྱལ་བ་རྟག་པ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་པདྨ་གར་དབང་དང་། རིམ་ཆེན་མཉམ་སྦྲེང་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་པོལ། སྤྲོན་མཆོད་

[illegible]

2022年12月27日

ཆོས་ཉིད་ཅན། རྒྱགས་མཛེའི་བདག་ཉིད་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སེལ་བར་མཛད། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་མཛད་པ། འི་མེད་མིག་ཡོ་མཉམ་མེད་དམ་པའི་
 ཆོས་མཆོག་ཅན། ཡོན་ཏན་གིན་ཏུ་སྤྲ་བའི་ཆ་ལ་འང་ཆོད་མེད་དེ། འདེམ་ཞིན་མ་མཐའ་དང་ཡང་བསྐྱེད་ཏུ་ཡོད་མ་ཡིན། འདོས་གྲུབ་མཐའ་ཡས་མཉམ་མེད་དཔེ་དང་བྲལ་བ་
 རྣམས། སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ངེས་པར་སྦྱོལ། ཏྲག་ཏུ་བྲི་མ་མེད་པ་རྒྱགས་མཛེའི་ལྷགས་ལས་བྱུང་། སྦྱོན་ལམ་གྲུབ་པ་འགག་པ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་
 ཅན། འགྲོ་བའི་དོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། རྒྱགས་མཛེའི་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཏྲག་ཏུ་རྣམ་པར་སྦྱང་། ཆོད་མེད་ཆོད་དང་བྲལ་བ་གིན་ཏུ་ཐོགས་པ་ཡིས། བདེ་བར་
 གཤེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱིར་གྱུར་གྱུང་། ཁམས་གསུམ་དག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་མཛད་པ་ཡི། རྒྱགས་མཛེའི་སྦྱོད་པ་མིག་ཡོ་འགག་པར་ཡོངས་མི་འགྱུར། ཞེ་མའི་
 གིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཆོས་ཉིད་མཆོག་དང་ལྡན། མཆོག་སྦྱིན་རྣམས་གྱིན་ངནས་གོ་འཕང་མཆོག་བརྟེན་པ། ཁམས་གསུམ་གྱིན་ལ་ཏྲག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྦྱོལ་མཛད། མགོན་པོ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

202

卅

052
D

[illegible]

422

༡༡། རྩལ་གསུམ་སྒྲིབ་པ་མེད་པར་རབ་མ་བྱེད་པ། རམ་ཆེག་མཆེག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྟོལ། རའདྲིའི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཡང་དག་
ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེན་ཏེ། ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་བཟོད་པས་ཀྱང་། གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། བདག་ཅག་དམ་ཆེག་འདི་ལ་མཛོན་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས། བཅད་
གཏུབ་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལུས་ལ་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་ཡང་། གྲིབ་མ་ཕོག་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པས། སྐྱུ་ཡི་ཕྱོགས་ཅམ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་འཆོ་བ་དང་། གཞི་མདངས་
ལུས་ལ་འཇུག་པའི་ཉི་མ་སྟོང་ཕྱག་གི། འོད་བཞིན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་འདིར་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ལུས་ངག་སེམས་ལ་ཆེ་འདིར་རྟོ་རྟོ་རབ་སྒྲུང་སྟེ། རེ་སྟོན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་
ཉིད་དུ་སྐྱེལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བསྟོད་ཅིང་འདོད་དོན་གསོལ། གསུམ་པ་འཛབ་བྱ་བ་ལ། འཛབ་ཁང་དབྱེ་བ། འཛབ་དངོས། སྐབས་ཀྱི་མཇུག་བསྐྱེད་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། དབྱེ་གཞི་འདི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་གསལ་ལ་བར་དམིགས་ནས།
ཕྱི་བོ་ལྷ་བོ་ལྷ་ཕྱོད་རྣམས་ལ་ཕུང་ཇོ་ ཞེས་དང་། རྩྱུ་ཨོྲི་རྩྱུ་ཨོྲི་རྩྱུ་ཕུང་ཇོ་ ཞེས་བཏགས་པས། དམ་ཆེག་གི་འཁོར་ལོ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་ལོགས་སུ་

203

2224282321

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

204

ཆོས་ཀྱིས། ལྷ་བ་དན་རྣམས་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། སྦྱུ་མ་སྦྱ་ཆོག་ས་ཚུལ་སྟོན་པ། པར་གཤམ་དབང་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་སྦྱིན་པ་པོ། སེར་སྦྱ་ཟེལ་གཞོན་འགྲོ་བ་
 སྦྱོལ། ཁམས་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་མཛད་པ། རྫོགས་ཉིམ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། རྫོགས་ལས་ནི་བཙུན་འགྲུས་ཆེ། བྱོད་དང་རྒྱལ་ལོ་ལོ་འཛམས། སེར་ལ་གཞོན་པ་ཤིན་ཏུ་
 སྦྱོབས། རྩ་མཆོག་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ཆེ། སྦྱིང་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀུན་ཏུ་སྦྱོན། མཉམ་ཉིད་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས། འཁོར་ལོས་སྦྱར་མ་
 རྣམས་ལ་འདུད། འགྲོ་ཀུན་སྦྱུ་མ་བདེ་མཆོག་ལ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་སྦྱོར། ལྷ་མོ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོང་རྣམས་ལ། རབ་ཏུ་དང་བས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། སེམས་ཅན་ཆོག་ས་
 རྣམས་ཡོངས་སྦྱང་ཕྱིར། རྫོགས་སུ་འབྱུང་བ་ལྷ་མོའི་སྦྱ། བདེ་བའི་གར་གྱིས་རྩལ་མཛད་པ། ལྷ་མོ་དེ་རྣམས་ལ་ཡང་འདུད། མི་བད་རྫོགས་མཁའི་དབྱིངས། སྦྱ་མཛད་
 མཆོད་པས་རྣམ་འཕྱུལ་བ། མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོག་ས་གཉིས་སྦྱབ་ཕྱིར་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། དགྲུག་གཞུག་ལ་སོགས་ལས་མཛད་ཅིང་། སྦྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱབ་

[illegible]

ཇི་སྲིད་མཚན་མ་ལྷ་མཐོང་གི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །ཡང་། སྤར་བཞིན་རང་ཉིད་དྲེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་གསང་བའི་དྲེ་ཆེ་ཡུམ་གྱི་མཁར་རོལ་པའི་ཕྱེ་མོར་རྩྭ་ཡིག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་གསལ་བར་དམིགས་ལ།
 དེའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་འདུའི་སྐྱུ་གཉིས་པ་སྦྱོས་པས་ན་མ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་བྱུང་བར་བྱས། སྤར་འདུས་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པས་དྲིམ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བརྟན་པར་བསྒྲོམས་ལ་ཇི་སྲིད་མཚན་མ་ལྷ་མཐོང་གི་བར་
 མཉམ་བཞག་གྱུ་འོ། །ལྷ་པ་ཐུ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི། སྦྱིང་གར་དབྱངས་གསལ་བཅུ་དྲུག་པོ་ཚན་གསུམ་བསྒྲོར་བའི་དབྱུས་སུ་ཨ་ཡིག་རྒྱ་ཕྱེད་ཐིག་ལེར་ལྷན་པའམ་ཕྱག་མཚན་དྲེ་ཆེ་ཕྱེ་ལྷ་པའི་རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ལ་མཚན་མ་ལྷ་
 མཐོང་གི་བར་དུ་བསྒྲོམ་པར་བཞད་དོ། །གཉིས་པ་ལ། མཚན་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་དག་ཅན་གཉིས་པས། དང་པོ་ནི། གསང་དོན་ལས། མཉམ་ཉིད་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཀུན་གྱི་མཚོ་ག། །དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །ལྷ་ཉིད་བརྩོན་པས་བསྒྲོམ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་དོན་དམ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྐྱུ་ག་ཟུང་འཛིན་གྱི་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་
 དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་དབྱེར་མེད་པ་ལ་ཕྱེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། །གཉིས་པ་ནི། རྟེན་འདུག་གི་བ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །བྱུ་བཞི་བདེན་པ་བཞི་རུ་བཛྲོད། །ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་དྲེ་ཆེ་འི་རྩ། །ཡོན་ཏན་སྒྲ་ཚོགས་གུན་རྒྱས་

༣༡



ཤིང་། ཚངས་པའི་གནས་བཞི་བྱུང་མཛད་ཟུར། ཚེས་ཇོག་ས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་ལས། ཏིང་འཛིན་བཞི་པོ་འཇུག་པའི་སྒོ། རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་དུག་དག་ལས། རིག་ས་ཀྱི་མཚན་མ་

༣༢

སྒྲུ་ཚོགས་རྣམས། རྣམ་ཐར་བརྒྱད་པོ་ག་བར་བཅས། རྫོང་ཐོག་པའི་ཚུལ་ཉིད་མཛེས། ལམ་ཉམ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་བཞེད། སྤྱགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་ཆར་པ་བོ། ཞེས་རྟེན་གྱི་རྣམ་དག་དང་། ཉོན་མོངས་དུག་

༣༣

རྣམས་རྣམ་དག་པ། རྟེན་ལས་ཡེ་ཤེས་དུག་འཛིན་པ། རིག་ས་དུག་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བ་སྟེ། རྫོང་ཐོག་ས་དཔའ་གཅིག་ཤུའི་དང་། ཏིག་པས་མ་གོས་སྤྱགས་ཇེ་འི་བདག་ ཁྱེད་འདྲ་དམར་བའི་མདངས་དང་

ལྷན། རྣམས་སོགས་སྟེད་པ་རྣམ་དག་ཅིང་། སྤྱགས་ཇེ་འི་སྤྱལ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ། ལྷ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་དགོད་བྱས་ནས། ཉོན་མོངས་ཉི་ཤུ་དག་པར་མཛད། ཡེ་ཤེས་སྒྲུར་བ་བསམ་ཡས་པས། སྒྲུ་ཚོགས་དཀྱིལ་

འཁོར་ཅིར་ཡང་སྒྲུང་། ཞེས་བརྟེན་པའི་རྣམ་དག་བསམ་པ་སྟེ། དེ་དག་ནི་དངོས་གཞིའི་ཆོག་པོ། གསུམ་པ་ཇེས་གྱི་ཆོག་ལ། ཚོགས་མཆོད་བྱ་བ། གཏོར་མ་བཏང་བ། བརྟན་མ་བསྒྲུང་བ། ཉེར་བསྟུ་བྱ་བ། གོ་བོ་ལུས་བསྟུང་།

༣༤

སྟེད་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་དུག་གོ། རང་པོ་ཚོགས་མཆོད་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་བཤམ་ཞིང་གྱི་རྣལ་བརྟན་པ་ཞི། དམ་ཇས་སུ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་བཤམ་ས་ནས་བསང་རྒྱུ་དང་བདུད་རྩིས་བྲན་ལ། ཡོ་མ་དུ་གྱི་རྩི་ཤུ་རྩིས་ཅད་བྱེད་པོ་རྩི་ལ་

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

206

༣༥	༡༧།	དམ་ཚིག་དམ་པ་གྲུབ་པར་མཛད་དུག་སོལ།	མཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛོད།	ཨོྲཱི།	ཞེས་གྲུ་ཚན་བཞི།	ཨོྲཱི་བཟླ་རྒྱ་ལ་བུའེ་ཡུ།
༣༦	༡༨།	ཨོྲཱི་བཟླ་རྒྱ་ལ་རྩེ་རྩེ།	ཨོྲཱི་བཟླ་རྒྱ་ལ་ཨྲཱི་ལོ་གཏི་མེ་མེ།	ཨོྲཱི་བཟླ་རྒྱ་ལ་གཏེ་གཏེ།	ཞེས་མེ་ཏོག་དང་།	བདུག་པ་དང་།
༣༧	༡༩།	མཚོད་པར་བྱའོ།	ཁ་ཏོག་པ་བྱེ་བྱེ་གཏེ་མཚོད་པ་ལ་གསུམ་ལས།	ཚོགས་ཕུད་ཆ་གསུམ་མམ་བཞི་རྩེ་ཏོག་ཏོ།	དང་པོ་མཚོད་པ་ནི།	ཆད་དཔོ་སྒྲིག་ས་ལ་བཀོད།
༣༨	༢༠།	ཟེར་རྒྱུ་པར་འགྲོ།	འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་ཡིས་རབ་བརྒྱུན་ཏོ།	ཕྱག་ས་དམ་བཞིན་ལས་ཅི་བདེར་བཞེས་སུག་སོལ།	ཞེས་འདོད་ཡོན་རྒྱ་གཞི་མཚོད་པ་ས་དགྲེས་ཤིང་ཚིམ་པར་བསམ་མོ།	ཁར་པ་བཤགས་
༣༩	༢༡།	པ་ནི།	དང་པོ་བྱུང་རྒྱུ་མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས།	ཁྱེ་བ་ཡན་ལག་བཅས་པའི་དམ་ཚིག་ལ།	སེམས་ཅན་དབང་གིས་ནོར་འབྱུལ་ཅི་མཆིས་པ།	མི་འཆབ་འགྱུར་པའི་སེམས་
༤༠	༢༢།	ཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས།	ཞེས་དང་ཡིག་བརྒྱུ་པ་བཛོད།	ཐམས་པ་སྒྲུལ་བཞི།	ཡི་རྒྱ་ལོགས་སུ་བཅས་པ་མེད་ན་ཚོགས་ཟན་ཆ་གསུམ་པ་དཔེ་འདོད་ཡོན་གྱི་ལྷ་མོར་ལ་བསྐྱུས་ནས།	བཟླ་མ་རྒྱ་བྱེ་ཏེ་རུ་གོ་ཏོ།
						བདག་ཉིད་ཏོ།

二二三

མཆོག་ཉི་ཤུ་ཀའི་སྐུ་རྒྱུད། བཅོམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བཀའ་བདེན་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེན་པ་དང་།
 ཆོས་ཅན་རྒྱུ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་ལ་ཁོར་ལོས་སྐུར་བ་དྲུག་གི་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོག་ས་རྣམས་གྱི་བདེན་
 པ་དང་། སྤྱུལ་པ་ཡང་སྤྱུལ་བཀའ་སྡོད་ཕྱག་བརྒྱན་དང་བཅས་པ་རྣམས་གྱི་བདེན་པ་དང་། བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བྱིས་མ་རུངས་པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཞིང་བཅུར་
 གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་མཆོན་མཇུག་གྱི་རྟེན་འདི་ལ་མཆོས་པར་གྱུར་ཅིག ཁྱི་ཡི་ཇོ་ ཁྱི་བཟླ་ཨོཾ་ཀུཾ་ཀཱཱཾ་ ཇི་ཡི་ཇོ་ ཇི་བཟླ་ཨོཾ་ཀུཾ་ཀཱཱཾ་ ཞེས་ལྷག་སྤྱི་ཕྱག་རྒྱས་བཀུག་ལ།
 ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ས་དགུག་བཅིངས་བསྐྱམས་ནས་མྱོས་པར་བྱས་ཏེ། མགོན་མེད་སྐུ་བས་བྲལ་རྣམ་པར་འགྱུར་བའི་རྩྱུ་ལ་དྲུག་ནས་པ་ལ། བདག་གི་ཕྱག་ས་ཀན་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འོད་ཟེར་མཆོན་ཆ་སྐྱ་ཆོག་ས་པའི་ཆར་དུ་པ་བ་པ་
 དམིགས་བྱུང་ཕོག། །དུག་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷར་སྦྱངས། དྲངས་མ་རྩྱུ་དུ་གྱུར་པའོག་མིན་དུ་སྤྱར་བར་བསམ་ཞིང་། ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྩོ་ ལྷ་ཉི་ཤུ་ཀ་སྐུར་བཟླ་སྐྱབ་དུལ། ས་མ་ཡ་ལུ་ཏ།

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དགྲེས་པར་བྱས་ལ། ཡོ་མ་རྩ་སྤྱུ་བ་བཟླ་ས་དྲུ་ཡུལ་ཞེས་དོར་སེམས་སྤྱང་རྒྱུ་ལ་འཕོས་ཏེ། ཡོ་རྩུ། རྣམ་དག་སྒྲིབ་སྤངས་སྤྱིད་གསུམ་སྒྲིབ་བྱལ་ཞིང་། སྒྲིབ་ཀའི་སྒྲགས་ལ་བྲི་མེད་ཞལ་མངའ་
བ། ཁའོ་མ་ལྷན་བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་ཡབ། ཤེས་རབ་ལྷ་མོ་རིགས་ཀྱི་ཡུམ་རྣམས་དང་། བྱུག་བརྒྱན་བྲོ་གཏུ་མ་རུ་མ་པའི་ཚོགས་དང་བཅས། བསོད་ནམས་ཡེ་
ཤེས་ཚོགས་ཀྱི་ཞིང་རབ་ལྗོན་གས། དགྲེས་པར་རོལ་ཅིག་མཆོད་པ་དམ་པ་འདི། བཞེས་ཏེ་ཡལ་ལ་ཡིས་དགྲེས་པར་མཛོད། ཡོ་བཟླ་ཡོ་ས་རྩ། དེ་ས་རྩ། སམ་ཡ་བྱུ་རྩ།
རྩ་ལྷ་རྩ་ལྷ་རྩ་རྩ་རྩ། རི་རྩ་བོ་རྩ་རྩ། ཡོ་བྱ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། ཞེས་འཕོར་གསུམ་བདེ་བཆོད་པོར་རོལ་ཉམ་མོ། བཞི་བཆོགས་ལ་རོལ་བཞི། བཟླ་དང་བཟླ་འཁྱུ་ལ་མེན་སོགས་སྤྱི་དང་འདྲ་བར་བྱས་ནས་འདོད་པ་ལྷ་ལྷན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་དོ། ལྷ་པ་
ལྷ་གམ་འི་ཚོགས་ནི་གཏོར་ཚོགས་དང་གཞན་གཅིག་པས་སྤྱུ་ལ་ཏེ་ཤེས་པར་བྱའོ། གཉིས་པ་གཏོར་མའི་ཚོགས་ལ། བཤམས་ཤིང་བརྒྱབ་པ། མགྲོན་འགྲུགས་ཤིང་དབང་དུ་བྱུག་པ། མཆོད་པའི་ལས་རིམ་དང་གསུམ་ལས། དང་བོ་ནི། ལྷ་གམ་རྣམས་སྤྲོད་གཅིག་
དུ་བསྐྱུས་པའི་དམེག་ཏོར་དང་། སྤར་བྱུར་དུ་བཅད་པའི་ཕྱད་དང་མཆོད་པའི་རས་མ་རྣམས་དང་། གཙང་སོགས་བཟའ་བཏུང་སྤྲོ་ཚོགས་པའི་གཏོར་མ་གསར་པ་འདྲེས་པའི་སྤྲོད་དུ་བྱུགས་པ་དང་། སྤྲོས་དང་མེ་ཏོག་སོགས་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་སྤྲོ་ཚོགས་པ་

[illegible]

2022/2/28

གསལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པ་ལ་གནས་པའི་བདུད་རྩི་ལྟ་དང་སྒྲོན་མ་ལྟ་ལ་ཨོྲི་རྩི་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྟའི་རང་བཞིན་གྱིས་མཆོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཨ་ལས་རྒྱ་བ་ལ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ།
རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་རྩལ་དང་ཡི་གེ་རྣམས་ལྟ་རྩྱ་ཨོྲི་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་བརྗོད་པས་རིགས་དུག་གིས་བོན་ལས་ཕྱག་མཆོད། དེ་ལས་སྤྱར་གྱུར་པའི་འཕྲོ་འདུས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་
བཀུག་ནས་དོ་རྩེ་ལ་ཞུགས། དོ་རྩེ་དང་རྒྱ་བ་སྤྲོད་དུ་ལྟུངས་པ་ཞུ་བ་ལས། ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་རྩི་བོད་གཤིན་རྩི་རྩི་ལ་ཕྱུ་ཕྱུ་སུ་མཆོག་གསལ་བ་བདུད་རྩི་འི་རྒྱ་མཆོད་འོད་ཟེར་གྱི་ཕུང་པོར་འབར་
བར་གྱུར། ཨོྲི་ཨྲུ་རྩི་སྤར་བཅུ་ཨ་མི་ཏྲ་རྩི་རྩི་རྩི། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱས་ནས། ཅུ་བའི་དྲུག་ལ་འཁོར་གསལ་བ་ལས་བྱུང་པར་གཏོར་མའི་གནས་སུ། ཨོྲི་མ་རྩྱ་མཆོད་ལ་བྱུ།
མཆོད་ལྱིད་བུས་སུ་རྩྱ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩེ་རྩི་མཆོད། དེའི་མདུན་དུ་ལྟ་ཆོད་པོ། གཡས་སུ་ཆངས་པ། རྒྱུ་ཏུ་བརྒྱ་བྱིན། གཡོན་དུ་བྱུ་འདུག། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ།
ཕྱོགས་སྤྱོད་དང་ཞིང་སྤྱོད། ཕྱོགས་སུ་མ་མའི་ཆོགས། རུབ་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་ཆོད་པོ་རྣམས་དང་ལྟ་ཆོད་བརྒྱུད། བྱུང་དུ་འབྱུང་པོ་སྤྲོད་ཆོགས་པ་དང་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་གཙོ་བོ་

बुद्धिमान

209

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

རྒྱལ་བ་པ་པ་ཏུ། རྩི་ཉི་མ་འོ། ཨོ་སྤྱུ་ནི་སྤྱུ་ཏུ། རྩམ་ཆོག་གོ། ཞེས་འཁོར་ལོ་སྤྱུ་ར་བ་དུག་སོ་སོ་འོ་སྤྱུག་སམ་མཐར། ཨོ་དེ་བ་ལོ་ཏཱ་པ་པ་པ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ཞེས་བཏགས་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་ཐུལ།
 དེ་དང་སྤྱེ་ལ་ནས། ཨོ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་གཙོ་མང་འམ་འཛིན་པའི། འཛིག་ས་བྱེད་དུག་པོ་སྟོབས་ལྡན་པ། བདེ་བ་ཤེགས་སྤྱུས་སོགས་བྲན་མཛིན་པའི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྡན་སྟིང་རྩེ་
 ཅན། རྒྱལ་བ་པ་པ་ཏུ་ཆེན་པོ་ཆུང་མར་བཅས། དེ་བཞིན་བྱུང་འདུག་ཆོངས་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་འདོད་དག་འཆུང་མར་བཅས། ལྷ་ཆེན་འཁོར་བཅས་ཆོག་ས་རྣམས་དང་། བྱོགས་
 སྟོང་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ལྷ་ཆེན་བརྒྱད་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ལམ་ཁར་འགོ་དུག་མོ་གསུམ་འཛིན་མ། དུར་བྱོད་མ་མོ་འོ་ཆོག་ས་བཅས་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་སྟིན་སྟེ་
 བརྒྱད་དང་། འགོ་བ་དུག་པོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། སྤྱུ་གསུང་ཐུགས་སོགས་སྤྱུངས་བྱས་ནས། རང་གི་ལྷ་ཡི་གཟུགས་འཛིན་རྣམས། གནས་འདིར་འདུས་པའི་དམ་ཆོག་
 ཅན། མཆོད་གཏོར་རྒྱན་དང་བཅས་པ་བཞེས། དམ་ཆོག་སྤྱུངས་ཤིག་དམ་ཆོག་ཅན། ལས་ལ་བརྩོན་པའི་ལམ་ཁར་འགོ་འོ་ཆོག་ས། ལམ་ཁར་འགོ་དུག་མོ་འཁོར་བཅས་རྣམས། རྣམ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༣༡

ལྷོ་

ལྷོ་

ལྷོ་

༡༡། འབྲུང་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག ། ལས་མཛོད་དོན་ལྷན་བཅས་པས། ། བི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་སྐྱབ་ཅིང་། ། བྲེག་ཆེན་གསལ་སྐྱགས་སྐྱབ་བདད་། ། བད་
 དང་གཏོན་སོགས་ཞི་བདད་། ། ཆོ་དབང་བཀའ་ཞིས་སྤེལ་བདད་། ། བདེ་ལེགས་འབྲས་བུ་སྐྱབ་པར་མཛོད་། ། ཨོྃ་ཨུཾ་ཧྲུཾ་པཌ་པཱུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ། ཞེས་ཏའི་རྒྱས་དོས་སྐྱབ་དབང་དུ་བྱས་ནས་དོ་
 རྒྱུ་ལ་མོ་གྲོན་དུ་བྱས་ལ། ། ཨོྃ་བུ་རྒྱ་ཀི་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ། ཨོྃ་བུ་རྒྱ་ཀི་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ། ཨོྃ་བུ་རྒྱ་ཀི་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ། ཨོྃ་བུ་རྒྱ་ཀི་
 རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ། ཨོྃ་བུ་རྒྱ་ཀི་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ཧྲུཾ་ ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་མགྲོན་སྐྱེལ་བྱས་ནས། ། རོལ་མོའི་སྐྱབ་དབང་ཅས་ཏེ། ། ཨོྃ། བྲགས་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ནས་
 གུང་། ། སྐྱོ་ཆོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱེལ་མཛོད་པའི། ། བཀའ་མཁན་འཁོར་ལོའི་རྒྱུ་མངའ་བ། ། དྲག་པོ་ཞི་མཛོད་བྱོད་ལ་བྲག་འཆོལ་ལོ། ། སྐྱོ་ཆོགས་གར་གྱིས་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་སྐྱེལ་ལ་བྲག་
 འཆོལ་ལོ། ། དོན་ལ་སོགས་མཆོན་ཆས་རོལ་ལ་བྲག་འཆོལ་ལོ། ། མཁུས་ལྷོ་ལྷོ་མཆོག་སྐྱོད་ལ་བྲག་འཆོལ་ལོ། ། དཔའ་བོ་རྩལ་རྒྱུ་སྐྱེལ་ལ་བྲག་འཆོལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལོ། །ཨ་ཏི་བུ་རྩེ་ ཨ་ལ་ལ་རྩེ་ ཞེས་གསེལ་ནས། བརྒྱུ་མུ་ ཞེས་ཕྱི་འཁོར་གྱི་མགོ་ན་རྣམས་རང་གནས་སུ་བཞུགས་ལ་གཏོར་མ་ཕྱིར་དོ། རྩེ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོ་ན་རྣམས་རང་གི་སྒྲིང་
བཀར་བསྐྱེལ། །ཚོགས་མཆོད་དང་མའབྱེལ་ན་གཏོར་ཚོགས་རང་རྒྱུད་གི་གཏོར་མ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་བཞུགས་ནས། །འཕྱུག་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སོགས་སྒྲིས་ཚོས་རྣམས་དོར་ལ་གཞན་ཚོ་གསུམ་བཞིན་བྱེལ། །གཉིས་པ་བརྒྱན་མ་སྒྲིང་བཞི།
ཕྱི་རོལ་དུ་བརྒྱན་མའི་གཏོར་མ་སྒྲུབ་ཕུད་གྱིས་བྱན་ལ། རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལོ་གྲུ་པུ། ཅེས་བཟྍེད་པས་གཏོར་མ་འདི་རྩལ་ཕྱར་བ་རེ་རེ་བཞིན་རིན་པོ་ཆེའི་གྲུ་པུ་བང་ལོངས་སྒྱུད་བྱེད་མི་ཤེས་པས་ན་མ་མཁའ་གང་བར་
བསམ་ལ། ཨོ་ཨྱུ་རྩེ་གི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས། རྩེ། ཚོགས་དང་བཀའ་ཡི་ཚོགས་བཅས་ཉིད། །བྲག་འབྱུང་དེ་བཞིན་ན་མ་མཁའི་སྒྲུ། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་སྒྲིང་མ་
རྣམས། །འདིར་སྒྱུན་དམ་སྒྲིངས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། །བདག་ཉིད་ཆེན་མོ་ལ་སོགས་བདུད་མོ་བཞི། །གངས་དཀར་ལ་མེད་ལ་སོགས་གཞོད་སྒྱུན་བཞི། །ཀོང་བཙུན་དེ་མོ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་
མོ་བཞི། །བོད་ཁམས་སྒྲིང་བའི་ཆེ་ཞེ་ཆེན་མོ་རྣམས། །བྲན་གཡོག་མང་པོའི་ལོ་ཁོར་དང་བཅས། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་པོའི་རྒྱན་དང་བཅས། །སི་ལ་སྒྲུབ་མང་པོའི་སྒྲུ་དང་བཅས། །འདིར་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

211

༣། སྒྲིན་དམ་སྒྲོང་ས་ཕྱིན་ལས་མཛོད། ཆེ་ཞེ་ཆེ་མེ་བྱིད་རྣམས་ཀྱང་། ཡུ་སྤུ་ར་ཡི་བྲག་ཕུག་ཏུ། སྒྲོབ་དཔོན་པ་རྒྱ་འབྱུང་གནས་དང་། རྒྱངས་ཆེན་དཔལ་
བྱིས་ཆེ་ཡིས། ཞིང་ཆེན་སྤྱན་ལ་བཀོད་ནས་ཀྱང་། ལག་ཏུ་དོ་ཇེ་གཏད་ནས་ནི། དབང་བསྐྱར་གསང་བའི་མཆོན་ནས་བཛོད། དོ་ཇེ་འཆང་གི་གྲལ་དུ་བཞག། བོད་ཁམས་
སྤུང་ཞིང་སྒྲོང་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱའེས། ཇི་ལྟར་བས་སྤངས་དམ་བཅས་པའི། གཤམ་དམ་གཉན་པེ་ཇེས་དགོངས་ལ། དམ་ཇུས་བཀའ་ཡི་གཏོར་མ་
ལོངས། བཅོལ་བའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པར་མཛོད། ཡོ་ལ་ལ། ལེ་ལེ། ཏྲྲྲ། ཏེ་ཏེ། བར་གྲ། མམ་སྤིང་འགྲོ་མ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཞེས་དང་། མ་རྒྱ་པ་རྩུ་ཡུ་མི་ཏཱ་བུ་ཏི། མ་རྒྱ་རྩུ་བུ་ཏི།
མ་རྒྱ་བུ་ཏི་ཏཱ་བུ་ཏི། ཞེས་སྐྱབ་ར་གཏོར་གསུམ་གྱིས་མཆོད་ཅིང་། སྐྱབ་ར་གྱིས་སྤྱོད། བརྟན་མ་བཅུ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱུས་གྱི་བསྐྱབ་པ་སྤུངས། དགོན་མཆོག་གི་དབུ་
འཕང་བསྟོད། དགོ་འདུན་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤིང་སྒྲོངས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱུད་པ་སོལ། སེམས་ཅན་གྱི་པན་བདེ་སྤེལ། རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོང་གྲོགས་མཛོད། སྤྲུགས་

འཆང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབས། བྱེད་པར་དམ་ཆོག་འདིར་འདུས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་སང་བའི་འགལ་རྒྱུ་ཞི་བ་དང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་ལྟར་དུ་
 འགྲུབ་པའི་གྲོགས་མཛོད་ཅིག་ ཅེས་ཕྱིན་ལས་བཅོམ། ཡ་ཏི་གཙུག་པ་ཤེས་སུ་གསོལ་ནས་གཏོར་མ་གཙང་སར་བསྐྱུལ་ལོ། །གསུམ་པ་ཉེར་བསྐྱུ་ནི། སྐབས་འདིར་མཆོད་བསྟོད་ནོང་ས་བཤགས་ཡོད་མེད་ཇི་ལྟར་ཡང་རུང་བ་ལས།
 ཡི་གེ་བརྒྱུ་པ་བཛོད་པའི་མཐར། ཨོ། སྤྱོད་ས་བཅུ་རྣམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་སྐྱབས་པ། །ཇི་ལྟར་ཐུགས་ཀྱི་དབང་ཐུག་བཞིན། །དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་བདག་གྱུར་
 ཅིག་ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་གྱུར་ཅིག་ །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མེད་པ། །གང་གི་ལམ་གྱིས་གྲོལ་འགྱུར་བ། །དེ་ཡིས་སངས་རྒྱལ་ལྟར་ཐོབ་ཤིག་ ཅེས་བསྟོན་བྱས་ནས།
 ཨོ། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛོད། ཅེས་སོགས་དང་། གཙུག་མུ་ ཡེ་ཤེས་བཤེས་ས། དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་བསྐྱུ་ལོ། །ཉལ་བའམ་ཐུན་མཆོམས་ལ་འདུག་པར། རྩེ་ཞེས་པས་རང་གི་སྤྱིང་གའི་འོད་
 ཀྱིས་ཐོག་པས་དག་པའི་སྤྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། དེ་འཁོར་རྣམས་ལ། འཁོར་རྣམས་རིམ་བཞིན་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ། ཡུམ་ཡབ་ལ། དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་

[illegible]

2022/2/22

གཉིས་ཀྱི་རྒྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ལ་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་གྲུབ་པ་འབྲས་བུ་འི་ཚུ་ལ་ལ། ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པ་འི་ཆོད་བསྟན་པ་དོ། །དང་པོ་ནི། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་སྟོང་གསལ་གཉིས་ཅིག་ཅན་ཉེ་གསལ་པ་འི་ལམ་རྒྱལ་བ་
རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པ་འི་ཆོད་དུ་སྒྲུབ་མཁའི་ས་པར་བྱས་ནས་ཞལ་གྱི་བདུན་ཅི་སྤྱོད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དམས་དང་པོ་པ་ས་ནི། བསམ་མཁའ་དྲན་གྱི་མི་མཁུན་ཕྱོགས་སྟོགས་སུ་མ་གྱི་རྣམ་པར་གཤེད་བསྒྲུབ་པ་ནས་སྤྱོད་པ་འི་མཚན་ཉིད་བསམ་པར་བྱས་ཏེ། གྱེ་མ་རང་བཞིན་ལྟ་
ཚོད་ས་རྣམས་། བློ་བུར་རྟོག་པས་ཀུན་དུ་བསྒྲུབ། དེ་བཞིན་ཡུན་རིང་གོ་མས་ལུགས་ལས་། བདེ་སྤྱད་གཉིས་ཚོགས་དབང་སྤྱོད་པས་། འཁོར་བ་འི་ཉོན་མོངས་ཚོགས་སུ་སྤྱང་། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་དེས་འབྱུང་གིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་དང་།
དེ་ནས་བསྐྱེད་པ་འི་རིམ་པ་ལ་བསྒྲུབ་པ་འི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་བཞི་ཡི་རིམ་པ་ལིས་། དེ་ཡི་ལམ་ལ་རབ་དུ་སྤྱོད། ཞེས་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལྟ་བུ་བསྟོམ་པར་གསུངས་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེ་བ་འི་ལྟར་སྤྱོད་པས་། བདག་ལ་བདག་གིས་རབ་དུ་མཚོད། ཅེས་རྣལ་འབྱོར་
དང་པོ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ལིས་། རྗེས་སུ་སྤྱོད་པས་མཚོད་བྱེད་ཅིང་། ཞེས་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། རྒྱུད་ལ་སྤྱང་བར་བྱེད་པས་ན། ཤིན་དུ་སྤྱོད་པས་འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་ཤིན་དུ་རྣལ་འབྱོར་དང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་ཐམས་
ཅད་གྱིས་། ར་སྐྱལ་ན་འི་བདེ་བ་ནི། རྗེས་སེམས་དཔའི་ཆོད་པ་ལ་དང་། བདེ་མེད་ལ་དཔོན་པོ་ཆོག་འགྲུབ་། ཅེས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་སྟེ་རིམ་པ་དང་པོ་འི་ལམ་དང་། དེ་ནས་། ལྷང་བ་དེ་མཉམ་པ་འི་དོན་གནས་ན། སྤྱུགས་སུ་མ་གཉིས་སུ་མེད་པ་འི་

पञ्चमः

213

༣



ལམ། གྲོལལམཐབསལབརྟེནཔདག། བདེབའིཡེཤེསརྟོགསའཁྱེལ། ཆུརྩུངསོསའིཐུནམོངགི། ཉམསསྦྱོངབསྦྱོདཔརབྱལཡིན། ཞེསཇོགསཔའིརིམཔབསྒྲམཔའིཚུལཇིལྟརགསུངསཔབཞིནདུ།

༤

སྒྲིའིཐུསཔདངསྦྱརཏེཉམསསྦྱུལེནཔལབསྒྲལཔརབྱའོ། གཉིསཔནི། དེལྟའཁྱེལམལབསྒྲལསཏེནནཏནདུགོམསཔརབྱསཔལསཆེའདིལ་རིག་པའཛིན་པའིགོའཔངལ་རེགཅིང། དེལ་བརྟེནནསམཆོགགིདངོསགུབགྱང་ཐོབཔརབྱེདདོ། དེ

༥

ཡངའདིར་རིག་པའཛིན་ནམཔབདུནཏེ། མོསཔསསྦྱོདཔདང། ལསལསྦྱོརཔའིདང། ལསལསྦྱོདཔའིདང། ལམལསྦྱོངཔའིདང། ལམསྦྱིནཔའིདང། ཕྱག་རྒྱ་ཆེནཔའིདང། བྱལམཐར་ཕྱིནཔའིརིག་པའཛིནའོ། དེའིསྦྱོནསྦྱགས་ཀྱི

༦

སྦྱོདཔསྦྱོདཔས་དངོསགུབ་ཀྱིམཆོག་མིསྦོབཔའིས་དུག་རིམཔབཞིནདུསྦྱངསཔསཅིག་ཆར་ཐོབཔརའགྱུར་རོ། དུག་གངཞེན། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀུན་ཏུའོད་དང། བསྒྲུབ་དང། ཡིག་ལ་ཁོར་ལོ་ཆོག་སཆོན་གྱིས་དང། རྗེ་འཆངས་དང།

༧

ཡེཤེས་སྒྲམ་དང། བདེབ་ཆེནཔོའིས་རྣམས་སོ། དེལྟརཡང། བསྐྱེན་སྦྱུབ་བཞིཡི་རིམཔཡིས། འདོདཔའིདོནལ་རབསྦྱོར་ཞིང། དེདག་དང་ཞིདགའསྦྱུདན། འདོདཔབཞིནདུའགྲོའོངལྱིང། རིགས་ཀྱིལ་ཁོར་ལོས་སྦྱར་བཡི། གཙོ་བོ་

༨

གངཡངརུངཔའགྱུབ། ཆེའདིས་རིག་པའཛིན་ཐོབ་བྱེདཅིང། དེས་ནིབདེབ་ཆེནཔོའགྱུབ། ཅིས་དང། རིག་པའཛིན་ནམཔབདུན་གྱིས་ནི། འངགིཡེཤེས་གནས་སྦྱོང་ཞིང། བཤམངསྦྱགས་མཐུནཔའིབྱུངཔར་གྱིས། མོསཔའིསྦོད་དངོན་མཐུན་

2024年8月

སྒྲིག་ རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་མེད་སངས་རྒྱལ་ལ། མཐའ་ཕྱིན་འདི་ཡིས་ཐོབ་པར་བྱེད། ཀུན་ཏུ་འོད་དང་པར་སྒྲོ་ཅན། ཡིག་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་འཆང་། ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་སེམས་ནས། ཟག་མེད་རྟག་ཏུ་བདེ་བས་ལུགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་གནས་སྐབས་དང་མཐའ་ཕྱིན་གྱི་འབྲས་བུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། བསྐྱེད་སྐྱུ་བལ་ལྟ་བུ་གསལ་ཞི་བོ་སྒྲོ་ནས། སྐྱུ་བལ་ནམ་བུ་ནལ་སལ་འདུག། ཚེས་སྐྱུ་བལ་ཕྱག་ཀྱི་སྐྱུ་བལ་དང་། རྩམ་དོན་སྐྱུ་བལ་མཛོད་ཀྱི་ཤེས་དང་། འིག་འཛིན་སྐྱུ་བལ་
ཕྱག་ཀྱི་ཆེ། ཞེས་སོགས་སྐྱུ་ཆེར་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། འདིར་སྐབས་དོན་ཉེར་མཁོ་ཡེ་ཤེས་བྱེད་ཅུང་ཟད་བཞིན་ན། རྣམ་འཁྱེར་མཆོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཏུ་བསངས་སྐྱུ་བལ་སེམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ལམ་འདི་ལའང་གསལ་བའི་ཡུལ་དུ་བཀའ་སྲོལ་མི་
སྐྱེད་ཅིག་མཆིས་པ་ལས། ཕྱོགས་འདིར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་བཞི་སྒྲོ་བདེན་ཀུ་ཀུ་རྩེ་མཚན་པའི་གསང་དོན་རྣམས་པར་བཀོད་པ་དུག་དང་། ཚེས་ལྟ་བུ་དང་། དབང་ཚེས་རྣམས་པར་སྒྲོ་མས་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ལག་ཆང་བ་གཅིག་ཡིན་ཅིང་།
ཡང་། སྒྲོ་བདེན་པོ་རྩྱུ་ཀ་རམ་མཚན་པའི་ཉེ་རུ་ཀའི་སྐྱུ་བལ་ཐབས་དང་། ཡན་ལག་བཞི་བོ་སྐྱུ་བལ་དང་། དབང་ཚེས་སྐྱུ་བལ་སྐྱུ་མས་པས་ཀྱང་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་གོ། དེ་གཅིས་ནང་གསེས་སྐྱུ་མའི་བྱེད་པར་ལས་དོན་གྱི་རྒྱ་དང་གཅིག་པར་སྐྱུ་བལ་ཞིང་།
གནས་ལང་། ཡིན་ཏུ་ཉིད་བཟུང་བྱེད་སྐྱུ་བལ་པོ་འགྲུལ་ཆེན་སོགས་སྐྱུ་འགྱུར་དང་། ལའུ་འུ་ཆེན་དོན་མེད་ཀྱི་ལ་ཚེས་སོགས་སྐྱུ་འགྱུར་དང་། རོང་ཆེན་ཆེན་པོ་རྩྱུ་འགྲུལ་སོགས་སྐྱུ་བལ་ཀྱི་གཞུང་མི་སྐྱེད་པ་ལས། ཕྱོགས་འདིར་འཕེལ་བའི་སྐྱུ་བལ་དཀྱིལ་པས་

पञ्चमः

2024年12月

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

215

ཀ



ཁམས་ཀྱི་ལྷ་མོ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་གཤམ་པོ། །ཡང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུག་པའི་ཆོན་རྒྱུ་མཆོག་གི་འཁོར་ལས་དང་རིན་ཆེན་ཕྱོགས་མཐུན་པའི་དབང་གི་དྲེ་ཉིམ་དང་མཚུངས་པར་བྱས་ན་ཞིབ་དང་།

ལྷ་

ཁྱོད་ཀྱི་ལ་དུ་བྱེད་ན་ཉེ་ཅུ་ཀའི་བཞིན་ཉེ། རྒྱུ་མཆོག་ཁྱོད་གཅི་ཆེ་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཡང་། ལྷ་བསྐྱེད་ཚུ་ལམ། གསང་དོན་རྣམས་པར་བཀོད་པ་དུག་ལས་དྲོམ་མེས་ལ་རྒྱུ་འབྲས་དྲོམ་འཛིན་གྱི་དབྱེ་བ་མེད་ཅིང་། རིགས་ལྷ་གཤམ་ལྷ་ལ་རྒྱུ་

ལྷ་མོ་

དྲོམ་མེས་ལས་འབྲས་བྱེད་པ་འཛིན་དུ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་པར་མཛད་མོད། དེ་ནི་རྒྱུ་འབྲས་དྲོམ་འཛིན་ཐོབ་ཐང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མ་ཡིན་གྱི། གཉིས་ཀའ་དུང་བའི་ཤེས་བྱེད་དོ། །རིགས་རྒྱུང་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་རིགས་བསྐྱེད་ལ་ཡང་གོ་བར་འགྱུར་

པོ། །ཡང་། རིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་བཅན་དུ་བྱེད་པ་འདྲ་ཡོད་མོད། འོན་ཀྱང་དེ་ཐམས་ཅད་གཅི་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་རབས་རྒྱུ་མཆོག་ལེགས་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཡང་། མཆོད་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་རྒྱུང་ཉེ་ཅུ་ཀའི་སྐབས་ཐབས་ལས་

རྒྱུ་མོགས་ཁྱུང་པར་གྱི་མཆོད་པ་རྣམས་བཤད་པས་དེ་དག་རིགས་བསྐྱེད་ལ་དོན་གྱིས་ཐོབ་ཅིང་། གཏོར་ཆོག་ལྷ་གཤམ་གཏོར་དང་གནད་གཅིག་དུ་བྱེད་པ་ཡང་རྩ་བའི་བྱེད་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་པོར་གསུངས་པ་དང་། དེར་མཐུན་སྐབས་ཐབས་ཐོམ་རྣམས་སུ་མ་བཀོད་པའི་

ལྷ་

བྱིན་འབེབས་དང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་སོགས་སྤྱུང་གྱི་གསང་བ་སྤྱི་རིའི་བྱེད་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་། གསང་དོན་དང་རྩྱུ་མཛད་གྱི་ཡན་ལག་བཞིཔར་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་། བརྒྱུ་མཆོད་པ་འདྲ་བོད་ཀྱི་ཕྱོགས་འདིར་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱེད་པ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

ལ་ཁུད་པར་གྱི་དམ་ཚིག་མཐོན་པས། མཐུན་པ་ལྷན་པར་ཐུར་བའི་ཕྱིར་དྲེ་རྩོད་དཔོན་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་མཛིན་ཁོ་བོ་ལ་ཐམས་ཅད་དང་རྗེས་འབྲེལ་དུ་འགོད་པར་མཛད་པས་མཚན་ཉེ་རྒྱུ་མཐུན་པར་འགལ་མེད་དུ་གོད་
བའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་གསང་བ་བཟུང་མེད་པའི་དབྱིངས། །བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དྲེ་རྩོད་མཉམ་སྦྲུང་བས། །ལམ་འཁོར་གྱི་སྒྲུབ་བདེ་བའི་མཚན་གཉིད་དེ། །རྣམ་འབྱོར་མཆོད་ཀུན་གྱི་སྒྲིབ་པའི་ཕུལ། །ཤིན་ཏུ་རྟོག་སྤང་དཀའི་རྒྱུད་དོན་ནམ་མཁའི་
མཐུན། །འཕགས་མཚན་ལམ་འཁོར་གྱི་དབང་པོའི་སྦྱོད་ལུལ་ལས། །སྒྲོམ་སྦྱང་བུས་བསྟོད་པས་གཞལ་རྩོམ་པ། །སྦྱོན་པའི་རྩོམ་གར་ཉིད་མཚུངས་དེ་ལྟར་འད། །དེད་དུ་སྒྱུ་ལའདིར་དོན་གཉེར་ཆེས་དཀོན་ཞིང་། །མིང་ཅི་མའི་རྩལ་པའང་རྒྱལ་རྒྱེད་དཀའི་
ཕྱིར། །ཁུང་བུད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་དམིགས་ནས། །ལྷག་བས་མཁོན་སྒྲུ་ཚོམ་ཉིད་དུ་བཛྲོད། །འོན་ཀྱང་རྒྱུ་བོད་མཁས་གྲུབ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །གཞུང་འགྲེལ་ཕལ་ཆེར་བཟོང་བྱིན་དཀའ་ཞིང་། །ཕྱོགས་འདིར་སྒྲེལ་བའི་སྒྲུབ་དཀྱིལ་འགའ་ཞིག་
ཀྱང་། །རང་སྒྲོའི་ལམ་དུ་རིགས་འགྲེས་དངས་པར་མཐོང་། །དེ་ཕྱིར་སྤྲུལ་གཞུང་གཞུང་བཟང་ཅུ་བཡི། །ཁུངས་དང་རྗེས་འབྲེལ་དག་གསལ་ལའུགས་བདེའི་ཁྱིམ་ས། །རྒྱུ་ཆེའི་གཞུང་དོན་འབྲེལ་མེད་མཚན་བྱེད་པ། །གང་འདི་སྦྱོན་གོ་མས་སྐལ་བཟང་མཐུལ་ས་
བྱུང་། །འདི་ལས་བསོད་ནམས་གང་ཞིག་ཐོབ་གྱུར་དེས། །བཟུང་མེད་ལམ་འཁོར་འདི་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། །དེ་ལས་འགྲོ་ཀུན་རིགས་དུག་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟའི། །བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་མཉམ་པར་སྦྲུང་གྱུར་ཅིག། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྲུང་བ་

पुस्तक संख्या

༣



འཇིགས་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་འདོད་འཛུལ་སྤྲུལ་པའི་ནི། དེང་དུས་ཟབ་མོའི་ལམ་འདིའི་མིང་ཙམ་འཛིན་པ་འང་ཉིན་ཏུ་དགོན་པར་སྒྲུབ་པས་འཕེལ་ཞིང་མི་རུབ་པའི་སྒོར་འགྱུར་བར་བསམས་ནས་

༡༥༥

སྒོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཀུན་ལྷན་དང་རྩྭ་ཀར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ནམས་དང་རོང་ཟོམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སོགས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སྤྲུལ་བྱངས་ནས། ལྷ་ཀྱའི་དགོང་བསྟེན་རིག་པ་འཛིན་པ་འགྱུར་མེད་རྗེ་རྗེས་དཔའ་བོ་ཞེས་པ་ལྷག་ས་འབྲུག་ཁྲུམས་ཀྱི་ཉ་བའི་

དུས་དགོང་པར་ཨོ་རྒྱུན་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ངག་དགོང་གནས་སུ་སྒྱུར་བ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །སྔར་ཨོ་ཡུ། ། །

འཇིགས་བསྐྱེད་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་འདོད་འཛུལ་སྤྲུལ་པའི་ནི།

མཇུག་པོ།

TI394 - 090

[illegible]

དུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་མྱེད་ན་ལས་མི་འདའ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེད་པར་དུ་ཡང་ལྷག་པ་གཟུགས་བརྟན་གྱིད་ཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྟེན་ཡོ་བྱེད་དང་བཅས་པ་འདི་དག་དུས་འདི་ནས་
བཟུང་སྟེ་ཇི་སྟིང་། རུལ་ཚོན་ཡིནན། གཤེགས་གསོལ་གྱི་ཚོ་གམ་བྱས་གྱི་བར་དུ། ཞེས་དང་། རས་བྱིས་ཡིནན། འབྱུང་བ་བཞི་འཁོར་པས་མ་ཞིག་གི་བར་དུ། བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།
བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། ཨོྃ་སྦྱུང་འཁྱོག་བཟླ་ཡེ་སྦྱུང་། ཞེས་མེ་ཏོག་འཐོར་ཏེ་བརྟན་
བཞུགས་བྱས་ལ། ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་པའི་མཐར། ཨོྃ། ཕྱོགས་བཅུ་རྣམ་མཁའི་སྐོག་སལ་འཛུགསོ། ॥

༣	༄༅།	ཁམ་མཐོང་དཀྱིལ་ཆོག་རྩེ་མའི་མཉེར་བསྐྱེད་སྐབས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལོན་ཚུལ་སྐབས་མཆོད་དགུས་མའི་ཕྱག་བཞེད་ལྟར་བཀོད་པའི་བྱུང་བྱེད། དུས་སྐབས་བསལ། ཨོྃ་སྐྱུ་མི་སྐྱུ་རྩྱུ། གྲི་རྩྱ་གྲི་རྩྱ་རྩྱུ།
༤	གྲི་རྩྱ་པ་ལ་གྲི་རྩྱ་པ་ལ་རྩྱུ། ཨམ་ལ་རྩྱེ་ ལྷ་ག་ལྷ་ན་བེད་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ་ཀྱིས་བཞག་ས་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་ར་ལང་རང་གི་སྒྲིང་གནས་ཁྱོ་བོ་བཅུ་སྟེ་ས། ཨོྃ་བཏྲ་གྲི་རྩྱ་བེད་ལ་རྩྱུ་རྩྱ་ན་རྩྱ་རྩྱུ་པའ།	
༥	ཨོྃ་བཏྲ་གྲི་རྩྱ་ལ་ལྷ་རྩྱ་ཀ་རྩྱ་པ་ཅ་པ་ཅ་རྩྱུ་པའ། ཨོྃ་བཏྲ་གྲི་རྩྱ་རྩྱ་ལ་གྲི་ལྷ་རྩྱ་རྩྱུ་ལྷ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱུ་པའ། ཨོྃ་བཏྲ་གྲི་རྩྱ་ཨམ་ལྷི་རྩྱ་ཀྱུ་ལི་རྩྱུ་ཆེ་རྩྱུ་ཆེ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོྃ་བཏྲ་གྲི་རྩྱ་རྩྱུ་ལ་དམ་རྩྱུ་ད་རྩྱ་ད་རྩྱུ་	
༦	པའ། ཨོྃ་བཏྲ་གྲི་རྩྱ་ཨྲུ་ཨཅ་ལ་རྩྱུ་བརྩྱ་བརྩྱ་རྩྱུ་པའ། ཨོྃ་བཏྲ་གྲི་རྩྱ་ཨམ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོྃ་བཏྲ་གྲི་རྩྱ་རྩྱུ་ལ་གྲུ་བེད་ལ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཨོྃ་བཏྲ་གྲི་རྩྱ་རྩྱུ་ཀ་རྩྱུ་	
༧	གམ་གམ་རྩྱུ་པའ། ཨོྃ་བཏྲ་གྲི་རྩྱ་མ་རྩྱུ་པ་ལ་རྩྱུ་སྟེ་སྟེ་རྩྱུ་པའ། ཐམས་ཅད་གྱུང་སྐྱུ་མའི་གམ་ཐིང་ན་གནས་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་སྐྱུ་གྲུ་གྲུ་ལ། གཡས་གསུམ་དེ་རྩྱུ་རལ་གྲུ་	
༨	ཐོབ། གཡོན་གསུམ་ཐོབ་ཁྱག་ཞག་ས་པ་ལྷུ་གས་གྲུ་འཛིན་ལ། ལྷ་དཔུང་བྱུང་བར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་གྱུར། དེ་ནས་ཁྱོ་བོ་བདུད་རྩི་འབྱེད་བཞོ་བཞོ་གས་པ་སྐྱུ་ལ་ཏེ། ཨོྃ་གྲུ་གྲུ་གྲུ་ལ་གྲུ་ལ་ཏེ།	

282
《4222》
①24

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༣	༄༅།	།དམ་བཅའ་བཞི། ལྷག་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པོས། རི་ལྟར་ཡན་ལག་བཞི་པ་ལས། སྔོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཚོགས་གྱུར་པས། སློན་མེད་པའི་བྱང་
༤	ཁུ་བ་དུ།	།ཐུགས་མཚོག་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་པ་ལྟར། སློན་མེད་ཡང་དག་ཤོགས་པ་ཡི། བྱང་ཁུ་བ་ཆེན་པོར་སེམས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སློབ། མཛོད་ན་འགྲོ་བ་མ་
༥	ལུས་པ།	།སྐྱུ་གསུམ་འབྲས་བུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། དྲླིལ་འཁོར་དུག་གི་སྤྱུལ་པ་ཡིས། རྣམ་པར་རོལ་པའི་དོན་གནས་བྱའོ། །ཞེས་དམ་བཅའ། ཕྱིན་དབབ་པཞི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
༦	ཐམས་ཅད་མཁའ་བྱུང་དུ་སང་པར་བྱས་ལ།	ཨོྲཱོ། ཨཱ་ལ་ལ་རྟོ་ ལྷ་གི་ལྷན་ས་མ་ཡ་རྟོ་ ས་མ་ཡ་སྒྲི། ཡན་ལག་བཞི་པ་ལས། འཕགས་མཚོག་ཐུགས་རྗེའི་དུས་ལ་བབ། བྱང་པར་
		བསྐྱན་པའི་དུས་ལ་བབ། མཐུ་རྩལ་དབྱང་བའི་དུས་ལ་བབ། བྱིན་གྱིས་སློབས་པའི་དུས་ལ་བབ། དབང་མཚོག་སྐྱུར་བའི་དུས་ལ་བབ། དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་པའི་དུས་ལ་བབ། །
༧	མཐུ་ཆེན་བདུད་འདུལ་བཅོམ་ལྷན་འདས།	བྱིན་ཆེན་བྱིན་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས། དབང་ཆེན་དབང་སྐྱུར་བཅོམ་ལྷན་འདས། དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྤྱོད་བཅོམ་ལྷན་འདས། བདག་

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

[illegible]

५७३. म. सं. १०५०. अ. १०५०.

220

༣ ཨོཾ། ཨོཾ་སྤྱུང་ཏྲ་སྤྱུ། ཞེས་མུན་མོང་མིན་པ་དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་བཙུབ་པའོ། འདེབ་ཞིན་དུ། ཨོཾ་བྱུ་ཤི། ཏྲ་ག་པའི་འོ། ཨོཾ་ཏི་རུ་ག་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཏི་ས་བ་དུལ་ན་ས་མ་ཡ་མུང་པ་
 ཏྲ་ག་ཏྲུ་པའ། ཏི་རུ་ག་པའི་འོ། ཨོཾ་སྤྱུ་བྱུ་ལྷ་པྱུ་ས་བ་ཏྲ་མ་ཏི་ཏི་པྱུ་ར་ཏྲུཾ་ཨོཾ་ག་ར་ད་བ་ད་གི་འོ། ཨོཾ་སི་དུལ་ཏྲུཾ་ས་མ་ཡཾ་སི་དུལ་ཏྲུ་བཟླ་ར་དུ་བ་བ་ཏྲ་ཏྲུ། དོཾ་ཏི་མ་པའི་འོ། ཨོཾ་སྤྱུ་ཏི་སྤྱུ་ཏྲུ།
 ཏྲ་མ་ཚོག་གི་འོ། ཨོཾ་བཟླ་ས་ཏྲུ་མ་ཏྲུ་ས་མ་ཡ་ཨྱུཾ་ཏྲུ་སྤྱུ་ཏྲུ། ཞེས་མུན་མོང་གི་ཡི་གེ་བཙུབ་ཞི་པའོ། ལྷན་མ་ཚོད་ནི། ཨོཾ། འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷ་ལས་བྱུང་། རང་ལས་མ་བྱུང་གང་ཡང་
 མེད། རྒྱུ་ཚད་དམའི་དྲི་རྟོག་ཀུན་བྲལ་བའི། རབ་དུང་ཅི་བྱུང་རྒྱུ་བ་སེམས་མཆོད་པོ། རབ་དག་སོགས་གཉིས་སྤྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མཉམ་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ལ་རོལ། ཨོཾ་མ་མེད་ས་བ་
 པ་ཏྲུ་ཨ་མྱི་ཏྲ་ཨྱུཾ་ཏྲུ་སྤྱུ་ཏྲུ། ཞེས་དང་། དོཾ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བ་ཏྲ་ག་པ་དང་། ཏི་རུ་ག་པ་ལ་པལླ་ག་ར་ད་བ་ད་དང་། དོཾ་ཏི་མ་ཏྲ་ཡི་རྒྱལ་པོལ། ལྷན་མ་ཚོད་འབྱུལ་ལོ་མ་བྱུ་
 ད་བ་ད་དོས་གྱུ་བ་སྤྱུལ། ར་ས་བ་ཏྲུ་ཨ་མྱི་ཏྲ་པ་རི་ལྷ་ཏི། ར་ཏྲུ་མ་ཚོད་པའི། ཏི་རུ་ག་ཡི་གནས་བཙུང་དང་། ཏྲུ་པྱོད་ཆེན་པོའི་གནས་བཙུང་ནས། ར་པ་ལ་ཆེན་བྲག་འབྱུང་སྤྱུ་ན་

༣

༥

༦

༧

༡༡། །ལུས། དཔལ་རྩེ་མེས་མས་དཔའི་སྒྲིག་སྤྱད་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ན་ཆད་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲིལ་བ་དང་རིགས་བརྒྱད་གང་ལགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱི་མར་བསྐྱེད་མི་
 འཆའ་བར་དུས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཐོབ་པར་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་བཟླ་དེ། ཨོྃ་བཟླ་ས་ཏཱ་མ་རྡ་ས་མ་ཡ་ཨཱུཾ་རྩྱུ་སྒྲུ། ཞེས་ཐུན་མོང་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་བཞི་པ་ལ། སངས་སེར་པ་ལ་རྩྱུ་ཨཱུཾ་ ཞེས་བརྒྱགས་པ་
 བརྒྱ་ཞིང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་བུ་མ་རྒྱུ་མྱོང་བར་བྱའོ། །དེ་རྩེས་ཤིས་པ་བཟླ་དཔས་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་བྱ་བ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་བསྒྲུལ་ཞིང་རྩེས་སུ་བརྒྱུ་བས། སེམས་ཅན་དོན་ཕྱིར་ནན་ཏན་མཆོག་བསྐྱེད་དེ། །ཡེ་ཤེས་ཐུགས་རྩེས་
 བདག་ལ་དགོངས་ནས་གྱུང་། །མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་རྣམས། །བདག་ལ་སྒྲུལ་ཞིང་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཀུལ་སྒྲུ་ཀའི་རྩྱུ་ཏཱི་བཟླ། ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་སྒྲིང་
 སྤོས་བསྐྱགས་པའི་མེ་ཏྲོག་གི་ཆར་དབབ་ཅིང་རོལ་མོ་བྱས་ལ་མར་མེའི་སྒྲོན་ལ་མག་དབབ་བཅས་སོ། །

༣

གཙོ་བོ་

༄༅།

དཔལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་ཚོ་ག་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཞལ་ལུང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

223

TI394 - 101

༡། ཨོཾ་སྐྱི་ལྷོ། དཔལ་ལངས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱར་བརྒྱུ་ལེགས་པ་སྤུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚྭ་ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་ཞལ་ལུང་ཞེས་བྱ་བ། དཔལ་དོན་
མེས་ས་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དཔལ་མཚྭ་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཏུ་བབ་པ། སྐྱེད་དང་སྐྱེད་ཐུགས་པ་གོ་དཔམི་བཟད་སྦྱིན། སངས་རྒྱལ་
ཀུན་དང་མཉམ་སྦྱར་རིགས་ཏུག་གི་ འཁོར་ལོར་སྤྲང་མཛད་སྒྲུ་མར་ཕྱག་བཞུགས། གང་གི་སྦྱིང་པོའི་དགྲིལ་འཁོར་རབ་ཡངས་པར། སྐྱལ་
བབ་ཕྱུར་བདེར་འཇུག་པ་ཐབས་གྱི་སྒོ། རྣམ་དག་ག་ཅུང་དོན་སྒྲུ་མའི་མན་ངག་བཞིན། ཀུན་ཏུ་བབ་པའི་ཞལ་ལུང་འདིར་གསལ་བྱ། །

ཀ

ལྟོ

ལྟོ

ལྟོ

། །འདིལགསུམ་སྟེ། དམིགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ། བསྐྱུ་བ་པར་བྱ་བའི་ཐབས། གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རིག་པ་དང་། བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱུ་མཉམ་གཏིག་གི་དངོས། །
 རྫོང་མེ་མས་དཔའ་དཔལ་གྱི་ལྷ། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོ་གསལ་གྱི་མཚོ། །འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་རྣམ་འཕུལ་བའོ། །གསང་བ་མཚོ་གཤིང་གྲེས་པར་ནི། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྫོང་མེ་མས་བསྐྱུ་བ། །ཅེས་གསུངས་
 པས་གཞིའི་རྒྱུད་ཅེས་བྱ་བ་དུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུ་བ་པ་གཞི་འབྲས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ལོན་ཉིད་མཛོད་དུ་བྱེད་པ་ནས་སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་གང་ལ་དམིགས་པ་དེའི་བར་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོང་གནས་ལྷན་
 སུམ་ཚོ་གསལ་ལྷན་པས། །སྟོན་འགྲོའི་བསྟེན་པ་རྫོགས་བྱས་ཏེ། །སུ་གཞི་སྟོན་གོན་གནས་པ་དང་། །གཟུགས་བརྒྱན་དཀྱིལ་འཁོར་རྩེ་སྐྱབ་ཅིང་། །འཕུགས་པ་སྐྱོན་སྟེགས་གཏོར་མའི་ལས། །རབ་གནས་

[illegible]

དབང་བསྐྱུར་ལ་སོགས་ཆུམས། །བདག་གཞན་སྤྱི་ཅིང་གོ་ལ་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ལུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པས་གཞིའི་རྒྱ་དེ་སྒོ་བུར་གྱི་དེམ་འི་སྐབས་ལས་གོ་ལ་བར་བྱེད་པ་ཐབས་གྱི་རྒྱ་དེས་བྱ་བ་ལ་མ་གྱིད་པོ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པས་བསྐྱུས་
 པ་ལས་འདིར་ད་གྱི་ལ་ལམོར་གྱི་བྱ་བ་སྒྲིན་དུ་འགོ་བས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་ཅིང་མཚོན་པའི་ཚོགས་ལའད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཡང་སྒྱུར་བ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཛུགས་གི་བྱ་བ་དང་གསུམ་དུ་གནས་པ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་ལས་གྱི་གཞི་བཟུང་བ་དང་།
 ལས་གྱི་རིམ་པ་དངོས་ལ་མཛུགས་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཞི་ཞིང་དེས་པ་སོགས་རྒྱ་དེ་གཅིང་བྱང་རྒྱ་དེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་དྲུང་དེས་གྱིད་པོ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ། ད་གྱི་ལ་ལམོར་འདིར་དབང་གིས་སྤྱི་ཅིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་འགོ་
 བསྒྲོལ་བའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་གཅིབ་དྲེ་སེམས་དཔའི་བརྒྱུས་པ་འབྱུང་དང་། ད་གྱི་ལ་ལམོར་གཞན་ལྷའི་གཅིབ་ལ་བྱིད་པ། ལམོར་གྱི་ལྷ་མོ་རྣམས་ལ་སྒྲོང་ལྷ་བུའི་གངས་གྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། དུས་དང་མཚན་མ་དང་གནད་བཅོམ་པ་དང་།
 འགོ་གཤམ་མེད་པས་ཀྱང་རུང་སྒྲིང་སྒྲོན་དུ་གོ་མས་པར་བྱས་ནས། རྒྱལ་ཐེབས་སོགས་སྐྱབ་པའི་གོ་གས་དང་བཅས་ཏེ་གནས་དུས་ལོ་བྱེད་སོགས་ལུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་བཟང་ཞིང་ཚོགས་པར་བྱ་བའོ། །གཉིས་པ་ལ་སའི་ཚོགས་དང་།
 ལྷ་གོན་གྱི་ཚོགས་གཉིས་གྱི། དང་པོ་སའི་ཚོགས་ལྷ་ལས། དང་པོ་ལ་སྒྱུར་བརྟག་པ་དང་བྱེད་བཀའ་བརྟག་པ་གཉིས་གྱི། དང་པོ་ནི། ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་གྱི་གཞི་བརྒྱ་འདྲ་བ་ལས་དབྱུས་མཐོ་ཞིང་ཤར་དང་བྱང་དུ་གཞོལ་བན་མ་མཁའ་ལམོར་ལོ་རྩིབས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

224

ཀ



ཁུན་པ་ལྟར་མཛོད་པ་ནགས་ཚལ་བཟང་པོ་མེད་ཀྱི་དང་འབྲས་བུས་བརྒྱན་པ་སོགས་སྒྲུབ་པའི་གནས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞི་དེར་བུས་རྩལ་ཅམ་དུ་བཞོས་ནས་སྒྲུབ་ས་དེས་དག་བའམ།

ཁྱ

དྲི་བཟང་པོ་དང་སྒྲུབ་པའི་རྩལ་བཀའ་སྟེ། མཉམ་པར་བཞག་པས་རྫོང་དྲིལ་བཟུང་ནས་རང་སྒྲགས་བཟོད་བཞིན་དུ་མི་དྲག་པར་གོམ་པ་བརྒྱའི་གནས་ནས་ལོག་སྟེ་བལྟས་པས་ངན་པའི་མཚན་མ་མཐོང་ན་གཞན་དུ་སྟོབ་འམ་སྒྲིན་སྟེག་གིས་སྒྲུབ་པར་བྱ་ཞིང་།

ཁྱ

རྣམ་ཤེས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཀྱང་བརྟག་པར་བཤད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་སྒྲུབ་བཤད་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་བཤག་ཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། བརྟགས་པས་རུང་བའི་ས་དེ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་བསྒྲུབ་བའམ་རིན་གྱིས་ཉོས་ནས་རང་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཁྱ

གཞི་དེར་བུ་དང་དྲི་བཟང་བུ་དུ་ཅི་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་མཐུ་ལ་བྱས་ལ། མེད་ཀྱི་གོ་ཚེ་མ་བུ་དགོད། མཚོད་པ་རྣམ་པ་ལྟ་དང་གཏོར་མཆག་ཉིས་བཤམས་ལ། བདག་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུབ་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་མཚོད་གཏོར་རྣམས།

ཁྱ

ཨོམ་རྩུ་གྱི་རྩི་ལྟ་རྩི་སྒྲུབ་བྱ་བའི་ལྟ་རྩི་རྩི་ལྟ་ཀྱིས་བསང་། རང་གི་ཕྱག་སྒྲུབ་ཀྱི་གནས་རིམ་ལོ་ལོ་འབྲེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རྩུང་རྩུང་གྱུར་པས་མཚོད་ཐུས་ཀྱི་དངོས་འཛིན་ཉིས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་

ཁྱ

གཏོར་བཀུས་ཏེ་སྟོང་པར་བྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྱུ་དང་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་སྟོད་བཟང་པོར་ཨོམ་རྩུ་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་པའི་ཐུས་རྣམས་འདོད་ཡོན་གྱི་བྱུང་པར་མཐའ་ཡས་པ་རང་།

272
282
292
302
312

[illegible]

पञ्चमः

225

[illegible]

2022-23

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༣༡ ཨོཾ། དགའ་བའི་པརྣེ་མཆོན་ལྡན་པ། གུན་རྟོག་དངོས་གསལ་ཆད་པ་མེད། རྫོང་གསལ་གསུམ་སྒྲགས་གདོན་པའི། བརྫོད་བྱུང་ཆོག་ལས་འདས་པའོ། ཨཱ་ལ་ལ་རྟོ།
 ཨོཾ། བྱང་སྒྲོམས་གནས་ངན་དུ་བསེལ། བྱིན་ལས་བཞི་པོ་སྟོབས་དང་ལྡན། བྱ་བའི་ཡེ་ཤེས་མཐར་མཛད་ཅིང་། སྦྱུལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་དུ་གསོལ། ཨཱ་ལ་ལ་རྟོ།
 ཨོཾ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱུར་པའི། མཁའ་འགོ་སྦྱུ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ། སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་ཞིང་། བསོད་ནམས་དངོས་གྲུབ་
 གུན་འབྱུང་བའི། རྒྱལ་བ་གུན་གྱི་འབྱུང་གནས་མཆོག་ མཐོང་དགའ་ཐོས་པས་གྲོལ་བྱེད་པ། ལམ་མཆོག་གསལ་བ་ཆེན་པོའི་ཆོག་ས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བསྟན་དུ་
 གསོལ། ཨཱ་ལ་ལ་རྟོ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། བཞི་མེད་ན་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཕྱོགས་དེ་དག་ཏུ་སོང་ནས་བུའོ། གཉིས་པ་ལ་སྦྱང་བ་དང་མཆོམས་བཅད་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ནི། བདག་ཉིད་རྫོང་མཐོང་སེམས་དཔའི་ཉིང་དེ་

འཛིན་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་རྟམ་ཆོག་རོལ་པའི་བྲོ་བོ་འཛིན་གསལ་ཤིང་རྟམ་པ་མི་བཟད་པའི་བྲོ་བོའི་སྤྱིན་སྦྱོར་པའི་མིག་གཡས་སུ་མ་ལས་ཉི་མ་དང་། གཡོན་དུ་ཨ་ལས་ཟླ་བ། སྒྱུ་རྩེར་ཡོ་
 ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གིས་མཆོན་པར་བྱུང་། བགོགས་རྣམས་ཉི་མ་ལས་བྱུང་བའི་མེས་བསྟེན། ཟླ་བ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུས་བཀུས། སྒྱུ་རྩེར་རྒྱུད་གིས་བཤེག་ཅིང་འཕྱོར་བར་བསམ་ལ།
 མིག་གི་རྩི་མ་འདྲན་པ་འབར་བའི་ལྷ་སྐད་སྤྱིས་བལྟ་ནིང་རྩི་མ་སོར་བ་དང་རྩི་ལ་བུ་འབྲོལ་བ་ཞིན་པར། ཨོྃ་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་མི་ ཞེས་བརྗོད་པས་བྲོ་བོ་དང་མཆོན་ཆའི་སྤྱིན་སྦྱོར་པར་བསམ་ཞིང་། ཅུ། ལྷ་ལྷ་གཞོད་སྤྱིན་འབྱུང་པོ་
 དང་། རྩི་བཟ་སྤྱིན་པོ་ཤ་བའི་ཆོག་ས། གཤེན་རྩི་མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་གཤུག་ གཞོད་བྱེད་དྲག་པ་མ་ལུས་རྣམས། གཤང་དག་ས་གཞི་འདིར་གནས་པ། སྤྱུང་བྱུང་ས་ཡོ་བདག་པོའི་
 བཀའ། བྲོས་པ་ཅོམ་གྱིས་སྐུར་དུ་དེངས། རང་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་མ་བྱེད། གཤང་ཞིག་གནས་པའི་མཐུ་བོ་ཆེ། རྩི་རྩི་བཟ་པ་ལྷོ་གས། བཟལ་བའི་ཆོག་ས་བཞིན་བཤེག་པར་
 བྱེད། རབ་འབར་བྲོ་བོའི་གནས་འཛོམས་པའི། རྩི་རྩི་འབར་བའི་གཟུགས་འདི་ཡིས། གཤམ་ཏེ་གཤང་གི་དམ་ཆོག་བཅག་ འདོད་གསུམ་སྤྱིས་རྣམས་འགས་བྱསྟེ། འཛིན་པར་

༣	༄༅།	འབྱུར་ཕྱིར་གཞན་དུ་དེངས། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོད་ཅིང་ས་གནི་བསྐྱོར། རོལ་མེད་ལྷ་དང་ཡུངས་ཐུན་གྱིས་བྲབ་པ་སོགས་དྲག་པོའི་ཆོམ་རམ་གྱང་བྱའོ། ། དེ་ནས་དགྱིལ་ལ་ཁོར་གྱིད་བུས་སྤུ་འདུག་སྟེ་ཐུར་བུ
ཐུ་		དར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན་བཅུ་མ་དུ་ན་དུ་བཀོད། རང་གི་ཐུགས་ས་གནས་ཁྱོའོ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྒྲོལ། ཕྱོགས་བཅུ་འི་བགོགས་ཆོག་ས་ཐམས་ཅད་བཀུག་སྟེ་པོ་མོ་བསྟོལ་མར་ཉི་མ་ལ་ཕྱོས་ཤིང་འཁོད་
		པར་གྱུར། ཨོ་སྒྲུ་ནི་སྒྲུ་རྩྱུ། གྲི་རྩྱ་གྲི་རྩྱུ། གྲི་རྩྱ་པ་ལ་གྲི་རྩྱ་པ་ལ་རྩྱུ། ཨཱཱ་ལ་རྩྱེ་ ཐུག་ཐུན་བེད་རྩྱེ་རྩྱེ་པར། ཨོ་ཨཱི་རྩྱེ་ལ་རྩྱེ་ ཡུ་མ་ལ་རྩྱེ་ བུ་རྩྱེ་ལ་རྩྱེ་
ལྟ		ཀུ་བེ་རྩྱེ་ལ་རྩྱེ་ ཨཱཱ་ལ་རྩྱེ་ བེ་རི་རྩྱེ་ལ་རྩྱེ་ ཐུར་བུ་ལ་རྩྱེ་ ཨཱི་བུ་རྩྱེ་ལ་རྩྱེ་ ཅུ་རྩྱེ་ལ་རྩྱེ་ སུ་ཉི་རྩྱེ་ལ་རྩྱེ་ ཨོར་པ་ཉི་ལ་རྩྱེ་ ཞེས་སྒྲུ་དང་རང་སྤྱོད་ས་གྱིས་བཀུག་པ་གཞུགས་ལ་གཞུགས་
		པའི་སེམས་པ་བསྟེ། སྒྲུར་ཡང་རང་གི་སྒྲིང་གཞས་ཁྱོའོ་བཅུ་སྒྲོལ་ཐུར་བུ་རྩྱེ་ལ་བསྟེམ། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩྱེ་མ་རྩྱེ་པ་ལ་རྩྱེ་སྟོར་སྟོར་རྩྱེ་པར། ཨོ་བྲུ་བྲུ་བྲུ་ལ་བྲུ་ལ་ལ། སུ་དུ་རྩྱེ་པར།
ཐུ་		གྲི་ལ་ལ་གྲི་ལ་ལ་སུ་ཐུ་པོ་པར། རྩྱེ་རྩྱེ་རྩྱེ་བཟླ་རྩྱེ་ལ་ཉི་སུ་བེ་བྲུ་ཀུ་ལ་ཐུ་ཀེ་རྩྱེ་བཟླ་གྲི་ལ་ལ་རྩྱེ་པར། དེ་བཞིན་ཁྱོའོ་སེམས་ལྷགས་མཐར། ཨོ་བཟླ་གྲོ་རྩྱེ་ལྷོ་གྲུ་བེ་རྩྱེ་ལ་རྩྱེ་ལྷོ་

[illegible][illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

228

[illegible]

2727/2728/2729

པར་མཐའ་ཡས་པ་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས། རྣམ་པ་མཆོད་ཐུས་གྱི་སྤྱིན་པུང་། བྱེད་ལས་དབང་པོ་དུག་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་ཆོམ་པར་བྱས་པ་ནམ་མཁའ་གང་བ་རྣམས་སུ་གྱུར་
པར་བས་མཁའིང་། ཨོྭ་བཟླ་བྱུང་ཡུལ་རྩེ་རྩེ་ནས། འགྲུའི་བར་དང་། ཨོྭ་བཟླ་ཨ་ཏ་ར་རྩེ་ཅེས་མ་མཐོང་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཨ་ལྟར་པ་ན་བེད་རྩེ་སྤྱོད་ཀྱི་ རྩེ་རྩེ་རྩེ་མེ་གྲ་སྤྱོད་ཀྱི་ ཞེས་པའི་མེ་འོ་སྤྱོད་སྤྱོད་
བས་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྤྱོད་ སྤྱོད་ལོ་མེ་ནས་གཞི་དང་རྩེ་དང་བརྩེ་དང་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་མེ་གསལ་བ་ཏུ་བ། ཡེ་ཤེས་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་མེ་དང་། མཐུན་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་མེ་མཆོས་པར་བྱས་ནས་བསྟོད་པ་བྱུང་སྤྱོད་པ་ནི་སྤྱོད་ཐུག་པས་ཡས་ཤེས་
པར་འགྱུར་ཞིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟུག་པ་བདེ་བའི་དབང་དུ་བ། དཀྱིལ་ལོ་མེ་གྱི་གཞི་དུངས་ཤིང་ཐོག་ས་པ་མེད་པ་ལ། ཆོམ་བྱུ་རྣམས་ལྷ་སེ་སེ་འོ་གང་ན་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་གྱུ་བ་པར་གྱུར། དཀྱིལ་ལོ་མེ་
དུས་མའི་ལྷོ་བར་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེ་མས་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུང་དང་ཀུན་རྩེ་བའི་འོད་ལྷ་ར་དཀར་བ་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདངས་ཅན། འཛིན་སྤྱོད་དཀྱིལ་པའི་
འཛིན་མིག་གཞི་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་རྒྱས་པ། ཞལ་བཞིན་ཕྱག་བཞིན། ཅུ་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སྤྱོད་གཞི་ན་དམར་རྒྱབ་སེར་བ། དུག་གཡས་གྱི་དང་པོས་འབར་བའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

229

[illegible]

২৮২৪১০৩৫৬৭৮

འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མཁར་བསིལ་དང་སྒྲེགས་བམ་འཛིན་པ། འཁོར་ལོས་སྒྲུབ་བའི་ཆ་ལུགས་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། སངས་རྒྱུ་མ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་
པས་འབྱུང་པ། དེ་མེད་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་སངས་རྒྱུ་ཀུན་བཟོད་མ་སོགས་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱི་འོག་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་སངས་རྒྱུ་ཀུན་ལྡན་
མ་སོགས་བཞི། མེ་སོགས་མཆོམས་བཞིར་སྒྲིང་བུ་མ་སོགས་བཞི། བྲ་བཞིར་མོ་ཏྲ་མ་སོགས་བཞི། སྒོ་བཞིའི་གནས་སུ་སྒོ་སྒྲིང་བཞི་རྣམས་གཡས་བསྒྐོར་གྱིས་འཁོད།
ད་ཀྱིལ་འཁོར་ལྗོངས་འདི་དབུས་སུ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་སྐུ་མདོག་སྒོན་པོར་བ་ཏུ་བྱོས་པའི་ཅུ་ཞལ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་ཅན། གཡས་དཀར་གཡོན་དམར་རྒྱབ་སེར་བ་སྟེ་
ཞལ་བཞི་པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་འདྲིལ་བ། སྐན་སྒྲུ་སྟེ་བ་བ། སྒྲུན་དམར་ལྗོངས་ཅིང་དབུ་སྒྲུ་དང་སྒྲུར་འབར་བ། དེ་མེད་བ་སྒྲུ་ཅན། གར་དགུའི་
ཉམས་རྒྱས་པ། ཕུག་བརྒྱད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་དེ་མེད་དྲིལ་བུ་དབུངས་པའི་ཁ་ཏྲ་ཀ། །གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་པགས་པ་རྒྱུད་གིས་བསྒྲིང་པའི་ཚུལ་ཅན།

७
५
४
३
२
१

230

༣༡ ༄། །གསུམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་དང་གཞུ། བཞི་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་དང་། སྒྲིང་ཆེན་པོས་གང་བ་འཛིན་པ། དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཆས་ཅན།
 ༣༢ ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་པས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུ་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་བརྒྱུད་བའི་སྒྲིལ་ཀྱང་ཐོད་པའི་གར་སྒྲབས་ཀྱིས་གུ་ལང་དང་དབང་ཆེན་དང་རྒྱ་བ་དང་ཉིམ་དང་གཤེན་རྗེ་དང་ཆོངས་པ་
 ༣༣ ལ་སོགས་པ་དྲེགས་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏོན་པ། ཡུམ་གྱི་རྩི་ལྷ་རྩི་མ་སྒྲིལ་ཐོད་ཁྲག་དང་བ་དན་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕུག་རྒྱ་ཅན་གྱིས་འབྱུང་པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་གོ་རྩི་མ་སོགས་བཞི་
 ༣༤ དང་། མཆོམས་བཞིར་ཕྱུག་སྒྲིལ་གཞི། དེའི་ཕྱིའི་མེ་སོགས་མཆོམས་བཞིར་མདའ་འཛིན་མ་སོགས་བཞི། གྲུ་བཞིར་མེ་ཉྒྱ་མ་སོགས་བཞི། སྒྲོ་བཞིའི་གནས་སུ་སྒྲིལ་
 ༣༥ བཞི་རྣམས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་ལྷ་མའི་དབུས་སུ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་དམར་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་མཆོན་དཔའི་ལང་ཆོས་སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་
 ༣༦ དང་ལྷན་པ། ཕུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཆོས་འཆད་གྱིས་བརྒྱའི་སྒྲོང་བུ་གཉིས་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་འཛིན་ཅིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། ཡུམ་གོས་དཀར་

མོད་མར་མོད་པ་དང་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་པའི་རྒྱལ་པོར་ལ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའོ། །དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་རྣམ་གཟིགས་མ་སོགས་
བཞི་དང་། དེའི་ཕྱིའི་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་གཏུམ་པའི་དབང་ཕུག་མ་སོགས་བཞི། མེ་སོགས་མཚམས་བཞིར་གླིང་བུ་མ་སོགས་བཞི། གྲུ་བཞིར་མེ་ཉྱུག་མ་སོགས་བཞི།
སྒོ་བཞིའི་གནས་སུ་སྒོ་སྒྱུར་བཞི་རྣམས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་བྱུང་མའི་དབུས་སུ་དྲེ་རྩེ་ཉི་མ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་བཞི་སེར་བ་རེས་འགའ་དམར་ཞིང་
ཡིད་ཅུ་ཁྲོ་བ། སལ་ཆེར་ལྷག་པར་འཇུ་མ་པས་བཞད་པ། ཕུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་མདའ་དང་གཞུ། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་ཉི་མའི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དང་རྩོ་
རྩེས་མཚན་པའི་པ་དྲུ་བ་སྐྱུ་མས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་དུན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་། སེམས་དཔའི་སྒྱིལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། ཡུམ་མུ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་འབྲིལ་
བའོ། །དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་དབང་བསྐྱུར་མ་སོགས་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱིའི་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་མདའ་གཞུ་མ་སོགས་བཞི། མེ་སོགས་མཚམས་བཞིར་གླིང་བུ་མ་སོགས་བཞི།

ཀ

རྒྱུ་

རྒྱུ་

ལྟ་

༡། བྱ་བཞིན་མེད་པ་མཁའ་མཁའ་བཞི། སྒོ་བཞིན་པ་ནས་སྒོ་སྒོ་བཞིན་པ་ལས་བསྐྱེད་གྱིས་འཁོད། མཚམས་བཞིན་དྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སྒྲུ་མཚམས་
 རོལ་པའི་སངས་རྒྱུ་སྒྲུ་ལུས་ལྗང་གྲུ། ཅུ་ཞལ་དམར་བ། གཡས་སྒོ་གཡོན་དཀར་སྒྲེང་ཞལ་རྒྱ་གོང་ལྗང་གྲུ་མགྱོན་པ་གཏོང་དེ་སྒྲུ་འབྱོན་པ། ཕྱག་བརྒྱ་དྲིལ་ལས་བཞིས་བ་དན་
 ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྒྱ་གྲུ་མ་དང་རལ་གྱི་དང་མ་དང་འཛིན་པ། གཡོན་བཞིས་སྒྲུ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་འགྱིད་དང་བེཾན་དང་གཞུ་འཛིན་པ། ཞབས་བཞི་གཡས་བརྒྱ་དང་པའི་དང་པོས་
 སུམ་གྲུ་བ་མ་དང་དཔལ་མོ། གཉིས་པས་ཞི་བ་མ་དང་དགའ་བ་མ། གཡོན་བསྒྲུ་མ་པའི་དང་པོས་དྲག་པོ་དང་བྱུ་འཇུག། གཉིས་པས་འདོད་ལྟ་དང་ཚངས་པ་མཉན་པ།
 ཞབས་མཐིལ་ནས་རྩི་རྩི་མིག་པ་འབྱོན་པས་དེ་དག་འཆིང་བར་མཛད་པ། ཞལ་གདངས་མཆེ་གཅིག་སྒྲུ་ནག་སུམ་པ། སྒྲུ་དམར་སེར་གྱི་དབུ་བཞེས་ཤིང་ཁྱོ་བོ་དང་སྒྲིག་པ་དང་དྲག་པོ་
 དང་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྟན་པ། གྲུ་མོ་པན་ཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱམས་དམར་ཞིང་ཕུས་མོ་པན་ཆད་གྱི་ཞབས་རྒྱམས་ནག་པོ། རང་འོད་གྱི་ཡུམ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྗང་སྒྲུ་

272
273
274
275
276
277
278
279
280
281
282
283
284
285
286
287
288
289
290
291
292
293
294
295
296
297
298
299
300
301
302
303
304
305
306
307
308
309
310
311
312
313
314
315
316
317
318
319
320
321
322
323
324
325
326
327
328
329
330
331
332
333
334
335
336
337
338
339
340
341
342
343
344
345
346
347
348
349
350
351
352
353
354
355
356
357
358
359
360
361
362
363
364
365
366
367
368
369
370
371
372
373
374
375
376
377
378
379
380
381
382
383
384
385
386
387
388
389
390
391
392
393
394
395
396
397
398
399
400
401
402
403
404
405
406
407
408
409
410
411
412
413
414
415
416
417
418
419
420
421
422
423
424
425
426
427
428
429
430
431
432
433
434
435
436
437
438
439
440
441
442
443
444
445
446
447
448
449
450
451
452
453
454
455
456
457
458
459
460
461
462
463
464
465
466
467
468
469
470
471
472
473
474
475
476
477
478
479
480
481
482
483
484
485
486
487
488
489
490
491
492
493
494
495
496
497
498
499
500
501
502
503
504
505
506
507
508
509
510
511
512
513
514
515
516
517
518
519
520
521
522
523
524
525
526
527
528
529
530
531
532
533
534
535
536
537
538
539
540
541
542
543
544
545
546
547
548
549
550
551
552
553
554
555
556
557
558
559
560
561
562
563
564
565
566
567
568
569
570
571
572
573
574
575
576
577
578
579
580
581
582
583
584
585
586
587
588
589
590
591
592
593
594
595
596
597
598
599
600
601
602
603
604
605
606
607
608
609
610
611
612
613
614
615
616
617
618
619
620
621
622
623
624
625
626
627
628
629
630
631
632
633
634
635
636
637
638
639
640
641
642
643
644
645
646
647
648
649
650
651
652
653
654
655
656
657
658
659
660
661
662
663
664
665
666
667
668
669
670
671
672
673
674
675
676
677
678
679
680
681
682
683
684
685
686
687
688
689
690
691
692
693
694
695
696
697
698
699
700
701
702
703
704
705
706
707
708
709
710
711
712
713
714
715
716
717
718
719
720
721
722
723
724
725
726
727
728
729
730
731
732
733
734
735
736
737
738
739
740
741
742
743
744
745
746
747
748
749
750
751
752
753
754
755
756
757
758
759
760
761
762
763
764
765
766
767
768
769
770
771
772
773
774
775
776
777
778
779
780
781
782
783
784
785
786
787
788
789
790
791
792
793
794
795
796
797
798
799
800
801
802
803
804
805
806
807
808
809
810
811
812
813
814
815
816
817
818
819
820
821
822
823
824
825
826
827
828
829
830
831
832
833
834
835
836
837
838
839
840
841
842
843
844
845
846
847
848
849
850
851
852
853
854
855
856
857
858
859
860
861
862
863
864
865
866
867
868
869
870
871
872
873
874
875
876
877
878
879
880
881
882
883
884
885
886
887
888
889
890
891
892
893
894
895
896
897
898
899
900
901
902
903
904
905
906
907
908
909
910
911
912
913
914
915
916
917
918
919
920
921
922
923
924
925
926
927
928
929
930
931
932
933
934
935
936
937
938
939
940
941
942
943
944
945
946
947
948
949
950
951
952
953
954
955
956
957
958
959
960
961
962
963
964
965
966
967
968
969
970
971
972
973
974
975
976
977
978
979
980
981
982
983
984
985
986
987
988
989
990
991
992
993
994
995
996
997
998
999
1000

[illegible]

०३५५

232

༣

འཕྲིན་

བུ་གུ་མེད་

ལྟུང་

༡༡། དགྲིལ་འཁོར་སྤུལ་དང་བཅས། སྟོབས་མཆོག་རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་ལ་བསྟོད། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱར་བའི། མཁའ་འགྲོ་སྤྱུ་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ནི། མགོན་གྱུར་ལས་རྣམས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྫོང་གསལ་བ་བདག་གིས་གྲི། སྟོབས་རྣམས་ལ་བརྟེ་ཕྱིར་དང་། བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཕྱིར། བཅོམ་ལྷན་
 ཁྱོད་ལ་བདག་གུས་ཏེ། དགྲེས་མཛད་འོས་པར་གྱུར་ལགས་པས། ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བྱ་བ་ཆེན་པོའི་འཁོར་ལོའི་ཕྱིར། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་འབྲས་
 གནས་དང་། གང་གཞན་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་དང་། འབྱུང་པོ་འཛིན་ཏེ་སྦྱོང་བ་དང་། རྫོང་གསལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྫོང་དགའ་བ། བསྟན་ལ་གནས་པའི་འགྲོ་བ་དང་། གང་སྤྱོད་
 རྫོང་སྤྲུན་མངའ་བ། རིགས་རྣམས་འདུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཙོ། རིན་གྲུབ་གསལ་བ་བདག་གིས་བརྟེ་མས། རྫོང་སྤྱུ་བརྟེ་བར་ཉེར་དགོངས་ཏེ། གནང་བར་མཛད་པའི་འོས་
 ལགས་སོ། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟན་གསུམ་ལན་སྤྲུལ་ནས། ལྷ་རྒྱུ་ནས་འབྱུང་བའི་བར་གྱིས་མཆོད་དེ་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། འགྲུབ་ན་སྤྲུལ་པའི་དེར་སྦྱོན་སྤྲུག་གྱུང་བའོ། གཉིས་པ་སྟོབས་སྤྲུག་གོ་ནི་དབང་ཆོག་ཏུ་ཞེས་པར་བའོ། གསུམ་པ་

བུམ་པ་སྒྲོ་མོ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་དང་སེམས་བྱུང་པའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་དང་མཉམ་པ་ལམ། མཁའ་བྱོར་ན་ལའོར་ལོ་དུག་ལ་རེ་རེ་དང་ལས་བུམ་སྒྲུབ་དུ། དེ་ཡང་མཁའ་བྱོར་ན་མཁའ་བྱོར་དང་ལས་བུམ་གཉིས་སུ་བུམ་ལ། གུ་གུ་ལ་གྱིས་བདུག་
 ཅིང་བགོགས་བསྐྱེད། མཁའ་ལ་ཆིངས་སོགས་ཆས་སུ་བཅུག། །ཐུག་ཉེར་ལྟ་དང་བཅས་པའི་དྲི་བ་ཟང་གི་རྒྱས་བཀའ་བ་ད་གྱི་ལ་ལའོར་གྱི་གནས་སུ་བཞག། །མཁའ་མཚན་པས་བསྐྱེད། ཨོྲེ་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་རྒྱུ་གིས་བསང་། ཨོྲེ་སྒྲུབ་ལྟ་སྒྲུབ་
 སྟོང་པའི་དང་ལས་སྒྲུབ་ལས་ཡེ་ཤེས་རིན་པོ་ཆེ་འི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་ཆོག་གས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ་རིགས་དུག་གི་ད་གྱི་ལ་
 ལའོར་སོ་སོའི་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ད་གྱི་ལ་ལའོར་དབུས་མའི་གནས་སུ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་དུང་དང་ཀུན་རྒྱ་བའི་འོད་ལྗར་དཀར་
 བ་ལ་ཅུང་ཟད་དམར་བའི་མདངས་ཅན། འཛོལ་སྒྲིག་དབྱེས་པའི་འཛུམ་མིག་གཡོ་ཞིང་ཆགས་པའི་ཉམས་སྒྱུས་པ། ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། ཅུ་ཞལ་དཀར་པོ། གཡས་སྒྲོ་གཡོན་
 དམར་རྒྱབ་སེར་བ། ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོས་འབར་བའི་རྩེ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ་གསོར་ཞིང་། གཡོན་གྱི་དང་པོ་དྲིལ་བུ་དབྱུངས་པའི་ཁྱི་ཀ་འཛོན་པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། འོག་མ་གཉིས་

ཀ
ཁ
ག
ང
ཅ

༄༅། ། གྲིས་མདའ་དང་གཞུ་འཛིན་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྲིས་མཛེས་པ། དར་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་དང་རིས་ཅན་གྱི་སྟོང་གཡེགས་དང་། སྒྲ་སྒྲིབ་ཆེ་གུ་འོན་
བཟའ་ཅན། རིན་པོ་ཆེ་འོད་སྤུ་རྒྱན་སྒྲིབ་ཆེ་དང་མཁུ་ར་རྒྱ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཅན་གྲིས་བརྒྱན་པ། དེ་ཆེ་འོ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའི་དང་། རང་འདྲ་བའི་གྲུན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་མཉམ་
པར་སྦྱར་བའོ། ། དྲ་གྲིལ་འཁོར་ཤར་མའི་གནས་སུ་རྒྱུ་ལ་བ་རྟག་པ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་དཀར་ལ་སེར་བའི་མདངས་ཅན་རྩ་ཞལ་དཀར་པོ་གཡེགས་སེར་གཡེན་དམར་རྒྱབ་ལྗང་བ།
ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་གྲིས་སྟོང་གཡེགས་ཆེས་གོས་ཏུར་སྒྲིག་གསོལ་བའི་གྲྭ་དང་ལྗང་བཟེད་བདུད་རྩིས་གང་བ། འོག་མ་གཉིས་གྲིས་མཁར་བསིལ་དང་སྒྲིགས་བམ་འཛིན་པ།
འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་ཆ་ལུགས་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། སངས་རྒྱས་སྤྱན་མ་དཀར་མོ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། དེ་ཆེ་འོ་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པའོ། ། དྲ་གྲིལ་
འཁོར་ལྗོ་མའི་གནས་སུ་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲུ་མདོག་སྟོན་པོར་བ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་རྩ་ཞལ་མཐིང་ནག་འབར་བ་ཆེན་པོའི་འོད་ཟེར་ཅན། གཡེགས་དཀར་གཡེན་དམར་རྒྱབ་སེར་བ་སྟེ་ཞལ་བཞི་

པ། ཞལ་གདངས་ཤིང་མཆེབ་གཅིགས་པ། ལྷགས་འདྲིལ་པ། སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལྟེན་པ། སྒྲུབ་དམར་ལྟེན་ཅིང་དབུ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་འབར་པ། རྩེ་རིལ་སྒྲུབ་ཅན། གར་དགུའི་ཉམས་
 རྒྱས་པ། ཕུག་བརྒྱུད་ཀྱི་དང་པོ་གཉིས་རྩེ་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་དབུངས་པའི་ལྟེན་པ། གཉིས་པ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་པགས་པ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱོད་པའི་ཆུ་ལ་ཅན། གསུམ་པ་
 གཉིས་ཀྱིས་མདའ་དང་གཞུ། བཞིལ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གད་བྱིང་། སྒྲིང་ཆེན་པོས་གད་བྱིང་། དུར་བྱོད་རོལ་པའི་ཆས་ཅན། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བསྒྲུམ་
 པས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱལ་ལ་འབྱུང་ཅིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྒྲུབས་ཀྱིས་གུ་ལང་དང་དབང་ཆེན་དང་ཟླ་བ་དང་ཉིམ་དང་གཤིན་རྩེ་དང་ཆོངས་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་གསུམ་པ་ཅན་
 ཐམས་ཅད་གཞོན་པ། ཡུམ་གྱི་རྩི་ལྷོ་སྒྲུབ་ཐོད་ཁྲག་དང་བདན་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕུག་རྒྱུ་ཅན་གྱིས་འབྱུང་པའོ། །དཀྱིལ་འཁོར་རུབ་མའི་གནས་སུ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕུག་དམར་ལ་
 དཀར་པའི་མདངས་ཅན་མཆོན་དཔེའི་ལང་ཆོས་སྒྲིག་ཅིང་ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལྟན་པ། ཕུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཆོས་འཆད་ཀྱིས་པརྒྱའི་སྒྲིང་བུ་གཉིས་འཛིན་པ། འོག་མ་གཉིས་

ཀ

ལྟོ

ལྟོ་གཞུང་

ལྟོ

༡། གྲིས་མདའ་གཞུང་འཛིན་ཅིང་དར་དང་རིན་པོ་ཆེས་བརྒྱན་པ། དུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་པདྨ་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྒྱུར་བ། ཞབས་གཡས་བརྒྱད་པའི་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྐྱབས་གྲིས་བཞུགས་པའོ། །དགྲིལ་འཁོར་བྱང་མའི་གནས་སུ་དེ་ཆེ་ཉི་མ་སྐྱུ་མདོག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ཞལ་བཞི་སེར་བ་རེས་འགའ་དམར་ཞིང་ཡིད་ཅུ་ཁྲོ་བ། ཕལ་ཆེར་ལྷག་པར་འཇུག་པས་བཞད་པ། ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་གྲིས་མདའ་དང་གཞུང་། འོག་མ་གཉིས་གྲིས་རལ་གྱི་འཕྱར་ཞིང་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་དེ་ཆེས་མཚན་པའི་པདྨ་བསྐྱུ་མས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་བརྒྱན་གྲིས་བརྒྱན་ཅིང་། སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། དུམ་ལྷ་མ་གྱི་སྒྲོན་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་འབྲིལ་བའོ། །མཚམས་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གནས་དང་། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ་མཚོ་གའོལ་པའི་སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ལུས་ལྗང་གྲུ། ཅུ་ཞལ་དམར་བ། གཡས་སྒྲོ་གཡོན་དཀར་སྒྱུང་ཞལ་རྟ་གདོང་ལྗང་གུ་མ་གྱི་ན་པ་གཏོང་དེ་སྒྲུ་འབྱིན་པ། ཕྱག་བརྒྱད་གྱི་གཡས་བཞིས་བ་དན་ཅེ་གསུམ་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་རྒྱ་གྲུ་མ་དང་རལ་གྱི་དང་མདའ་འཛིན་པ། གཡོན་བཞིས་སྐྱ་

ཚོགས་པ་སྒྲིག་དང་འགྲིག་དང་བཅོམ་དང་གཞུང་འཛིན་པ། ཞབས་བཞིག་ཡས་བརྒྱུད་པའི་དང་པོས་སྤྱུལ་གྲུབ་མ་དང་དཔལ་མོ། གཉིས་པས་ཞིབ་མ་དང་དགའ་བམ། གཡོན་བསྐྱུལ་པའི་
 དང་པོས་དྲག་པོ་དང་བྱུང་འཇུག། གཉིས་པས་འདོད་ལྷ་དང་ཆོངས་པ་མཉན་པ། ཞབས་མཐིལ་ནས་དེ་མེད་མིག་པ་འབྱིན་པས་དེ་དག་འཆིང་བར་མཛད་པ། ཞལ་གདངས་མཆེ་
 གཅིག་སྤྱུན་གསུམ་པ། སྒྲིག་མར་སེར་གྱེན་དུ་བཞེས་ཤིང་བློ་བོད་དང་སྒྲིག་པ་དང་དྲག་པོ་དང་ཞིབ་ལ་སོགས་པ་གར་གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། གྲུ་མོ་མན་ཆད་གྱི་ཕྱག་རྒྱམས་དམར་
 ཞིང་དུས་མོ་མན་ཆད་གྱི་ཞབས་རྒྱམས་ནག་པོ། རང་འོད་གྱི་ཡུལ་དམ་ཆེ་གསྒྲོལ་མ་ལྷ་དང་སྒྲུ་སྒྲུ་ཚོགས་དེ་མེད་ཐོད་པ་འཛིན་པས་ངེས་པར་འབྱུང་པའོ། ཞེས་གཙོ་བོ་རྒྱམས་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་བཞེད་པས་
 འཁོར་ཞར་བསྐྱེད་བྱས་པས་བྱུང་ཅིང་བསྐྱེད་ཆོག་བྱེད་ན་ལྷ་སྒྲུ་གོན་བཞིན་དང་ལས་བུམ་གྱི་ལྷ་ལ་འཁོར་མི་དགོས་སོ། གང་ལྟར་ཡང་། གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་
 སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོ་བཟླ་ས་ལྷ་ཨེེ་ ཨེེ་རྩྱུ་བོ་རྩེེ་ ཨེེ་རྩེེ་རྩེེ་ཐུག་ལྷན་མ་རྒྱ་ཀར་རྩེེ་ཀའི་དེེ་ཐུ་རྩེེེ་ ས་མ་ཡ་སྒྲུ། ཞེས་པས་སྤྱུན་དང་ས།

༣༥	༄༅། །བཟླ་བུ་ཕྱེ་བུ། རྩུ་པེ་རྩུ། ཡུ་ལོ་གེ་རྩུ་མོ། གཞུ་གན། སམ་བུ་ཇ་སྤར་ཆ་རྩུ། ཞེས་མཆོད། ཇེ་རྩུ་བོ་རྩུ་མོ། ཀུ་ཡ་ལྷ་གེ་ཙྰ་རྩུ་བཟླ། ཞེས་དམ་ཆོག་པ་ལ།
༣༦	བསྟོམ། ཕྱག་བྱ་བཞི། ཨོྃ་ཨྲུཾ་རྩུ་ཨ་ཏི་བུ་རྩུ་མོ། རྩུ་རྩུ་གེ་རོ་མི་གུ་རུ་པ་ཏི་ཨ་ལ་ལ་རྩུ་མོ། ཞེས་སྒྲུབ་འདྲེན་མཆོད་བསྟོམ་ཕྱག་རྣམས་དང། དེ་ནས་ཇེ་ལྷ་ར་རིགས་པའི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་བྱས་ནས་གཟུངས་ཐག་ལ་འཇུག་ཏེ།
༣༧	བདག་གི་ཞལ་ནས་སྤྲུགས་ཀྱི་ཕྱང་བ་གཟུངས་ཐག་ལ་འཁྲིལ་ཏེ་སོང། བུམ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་རྒྱུད་བསྐྱལ། སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་བབས་
༣༨	པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ཞིང། རྣམ་རྒྱལ་དུ་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བ་དུག་གི་སྟིང་པོ་རྣམས་གཙོ་འཁོར་གྱི་འགྲོས་སྐྱུར་བ་ཅི་བྱས་དང། ལས་བུམ་དུ་རྟ་མཆོག་གི་སྤྲུགས་བརྒྱུ་ཅུ་སྟགས་བརྒྱས་ནས་སྤྲུལ་ཡང། ཨོྃ་བཟླ་བུ་ཕྱེ་ནས་འཁྲུ་འི་བར་གྱིས་
༣༩	མཆོད་དེ་མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་མཆོད་ཡོན་ཕུལ་བས། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཆགས་པ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་ཞུབ་བུམ་རྒྱུད་དེ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང། སྟོས་ཀྱིས་བདུག་ནས་བགེགས་སྟོན་པ་དང་མཆོད་ཅིང་
༤༠	བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱུར་དང་རབ་གནས་དང་བདག་འཇུག་དུ་སྐྱུས་མ་དང། སྐྱུབ་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དབང་ལོན་པ་རྣམས་ལ་བུམ་པ་ངེས་པར་དགོས་ལ། སྐྱུབ་མཆོད་ཅི་མ་ལན་བུམ་པ་ངེས་པར་དགོས་པ་མིན་ཡང་འགྲུབ་ནན་གི་ལོགས་སོ། །དེ་

2524 2525 2526 2527 2528 2529 2530 2531 2532 2533 2534 2535 2536 2537 2538 2539 2540 2541 2542 2543 2544 2545 2546 2547 2548 2549 2550 2551 2552 2553 2554 2555 2556 2557 2558 2559 2560 2561 2562 2563 2564 2565 2566 2567 2568 2569 2570 2571 2572 2573 2574 2575 2576 2577 2578 2579 2580 2581 2582 2583 2584 2585 2586 2587 2588 2589 2590 2591 2592 2593 2594 2595 2596 2597 2598 2599 2600 2601 2602 2603 2604 2605 2606 2607 2608 2609 2610 2611 2612 2613 2614 2615 2616 2617 2618 2619 2620 2621 2622 2623 2624 2625 2626 2627 2628 2629 2630 2631 2632 2633 2634 2635 2636 2637 2638 2639 2640 2641 2642 2643 2644 2645 2646 2647 2648 2649 2650 2651 2652 2653 2654 2655 2656 2657 2658 2659 2660 2661 2662 2663 2664 2665 2666 2667 2668 2669 2670 2671 2672 2673 2674 2675 2676 2677 2678 2679 2680 2681 2682 2683 2684 2685 2686 2687 2688 2689 2690 2691 2692 2693 2694 2695 2696 2697 2698 2699 2700 2701 2702 2703 2704 2705 2706 2707 2708 2709 2710 2711 2712 2713 2714 2715 2716 2717 2718 2719 2720 2721 2722 2723 2724 2725 2726 2727 2728 2729 2730 2731 2732 2733 2734 2735 2736 2737 2738 2739 2740 2741 2742 2743 2744 2745 2746 2747 2748 2749 2750 2751 2752 2753 2754 2755 2756 2757 2758 2759 2760 2761 2762 2763 2764 2765 2766 2767 2768 2769 2770 2771 2772 2773 2774 2775 2776 2777 2778 2779 2780 2781 2782 2783 2784 2785 2786 2787 2788 2789 2790 2791 2792 2793 2794 2795 2796 2797 2798 2799 2800 2801 2802 2803 2804 2805 2806 2807 2808 2809 2810 2811 2812 2813 2814 2815 2816 2817 2818 2819 2820 2821 2822 2823 2824 2825 2826 2827 2828 2829 2830 2831 2832 2833 2834 2835 2836 2837 2838 2839 2840 2841 2842 2843 2844 2845 2846 2847 2848 2849 2850 2851 2852 2853 2854 2855 2856 2857 2858 2859 2860 2861 2862 2863 2864 2865 2866 2867 2868 2869 2870 2871 2872 2873 2874 2875 2876 2877 2878 2879 2880 2881 2882 2883 2884 2885 2886 2887 2888 2889 2890 2891 2892 2893 2894 2895 2896 2897 2898 2899 2900 2901 2902 2903 2904 2905 2906 2907 2908 2909 2910 2911 2912 2913 2914 2915 2916 2917 2918 2919 2920 2921 2922 2923 2924 2925 2926 2927 2928 2929 2930 2931 2932 2933 2934 2935 2936 2937 2938 2939 2940 2941 2942 2943 2944 2945 2946 2947 2948 2949 2950 2951 2952 2953 2954 2955 2956 2957 2958 2959 2960 2961 2962 2963 2964 2965 2966 2967 2968 2969 2970 2971 2972 2973 2974 2975 2976 2977 2978 2979 2980 2981 2982 2983 2984 2985 2986 2987 2988 2989 2990 2991 2992 2993 2994 2995 2996 2997 2998 2999 3000 3001 3002 3003 3004 3005 3006 3007 3008 3009 3010 3011 3012 3013 3014 3015 3016 3017 3018 3019 3020 3021 3022 3023 3024 3025 3026 3027 3028 3029 3030 3031 3032 3033 3034 3035 3036 3037 3038 3039 3040 3041 3042 3043 3044 3045 3046 3047 3048 3049 3050 3051 3052 3053 3054 3055 3056 3057 3058 3059 3060 3061 3062 3063 3064 3065 3066 3067 3068 3069 3070 3071 3072 3073 3074 3075 3076 3077 3078 3079 3080 3081 3082 3083 3084 3085 3086 3087 3088 3089 3090 3091 3092 3093 3094 3095 3096 3097 3098 3099 3100 3101 3102 3103 3104 3105 3106 3107 3108 3109 3110 3111 3112 3113 3114 3115 3116 3117 3118 3119 3120 3121 3122 3123 3124 3125 3126 3127 3128 3129 3130 3131 3132 3133 3134 3135 3136 3137 3138 3139 3140 3141 3142 3143 3144 3145 3146 3147 3148 3149 3150 3151 3152 3153 3154 3155 3156 3157 3158 3159 3160 3161 3162 3163 3164 3165 3166 3167 3168 3169 3170 3171 3172 3173 3174 3175 3176 3177 3178 3179 3180 3181 3182 3183 3184 3185 3186 3187 3188 3189 3190 3191 3192 3193 3194 3195 3196 3197 3198 3199 3200 3201 3202 3203 3204 3205 3206 3207 3208 3209 3210 3211 3212 3213 3214 3215 3216 3217 3218 3219 3220 3221 3222 3223 3224 3225 3226 3227 3228 3229 3230 3231 3232 3233 3234 3235 3236 3237 3238 3239 3240 3241 3242 3243 3244 3245 3246 3247 3248 3249 3250 3251 3252 3253 3254 3255 3256 3257 3258 3259 3260 3261 3262 3263 3264 3265 3266 3267 3268 3269 3270 3271 3272 3273 3274 3275 3276 3277 3278 3279 3280 3281 3282 3283 3284 3285 3286 3287 3288 3289 3290 3291 3292 3293 3294 3295 3296 3297 3298 3299 3300 3301 3302 3303 3304 3305 3306 3307 3308 3309 3310 3311 3312 3313 3314 3315 3316 3317 3318 3319 3320 3321 3322 3323 3324 3325 3326 3327 3328 3329 3330 3331 3332 3333 3334 3335 3336 3337 3338 3339 3340 3341 3342

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

236

ཀ	༄༅།	།གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །ཅེས་བསྟོད། གཙཱ་བཤམ་གྱིས་བསྒྲིལ་ཏེ། ཨོྃ་བཟླ་སམ་ཡ་སྟུ་མ་ཏི་གྲ་མ་རྩུ་ཨོྃ་ཨྱུཾ་རྩུ་གིས་བརྟན་པར་བྱས་ནས་སྟོབ་དཔོན་ཤར་དང་སྟོབ་མ་ལུ་བཏུ་
ཁྱ	གནས་པ་ལས།	ཨོྃ་ཨྱུཾ་རྩུ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཨོྃ་ཞེས་ཐིག་སྒྲིད་བརྒྱུད་བཤམ་ཏེ་ལ་ཡ་བ་གྱི་གསང་བ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁར་བྱུང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ཐིག་བྱངས་པར་བསམ་ཞིང། སྟོབ་སམ་མཆོག་དཔའ་བོ་དགོངས་སུ་གསོལ། རི་རྩེ་
ཁྲ	ཐིག་གི་སྒྲུ་ལྟན་པས།	།ནམ་མཁའ་འཛིན་གྱི་ལ་འཁོར་ལེགས་གྲུབ་ཅིང། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་བསྐྱལ་བར་མཛད། །ཨོྃ་བོ་རྩི་ཅི་རྩེ་སམ་ཟུ་རྩུ། །ཞེས་བཟླ་དེ་ཅིང་བྱངས་ནས་ལྟོ་བའི་ཐང་གྱི་བར་སྟུང་ལ་རྩེ་
ཁླ	དང་བཅས་པའི་གཡས་པའི་མཐེབ་མཛུབ་གྱི་སེགོ་ལ་དང་བཅས་པས།	ཨོྃ་བཟླ་སམ་ཡ་སྟུ་མ་ཏི་གྲ་མ་རྩུ། །ཞེས་ཆངས་ཐིག་དང་བོག་དག། དེ་བཞིན་དུ་ཆངས་ཐིག་གཉིས་པ་སོགས་བཏབ་པས་ནམ་མཁའ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྟན་
ཁྴ	གྱིས་གྲུབ་པར་བསམ་ཞིང།	དེ་དང་མཐུན་པར་སག་ཞི་ལ་ཡང་གདབ་པར་བྱསྟེ། ཆངས་པའི་ཐིག་གི་ཕྱོགས་བཞི་རུ། །ཆ་ཆེན་དགུ་དགུ་བཙེན་བརྒྱུད་ལས། །ཆངས་ཐིག་ནས་བཟུང་དང་བོད་དང། །བདུན་པ་ཕྱེད་གཤམ་བཤིམ་བསོལ། །གཉིས་པ་བརྒྱུད་པ་
ཁྵ	ཆབ་ཞིར་བགོ།	།དུག་དགུ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་གདབ། །དེ་ནི་གཞི་ཡི་དྲིལ་འཁོར་རོ། །ལྷ་པ་ཕྱེད་བཅད་ནང་མ་ལན། །ཕྱོགས་བཞིར་ཐིག་བཞིས་གྲིང་དགུ་པ་ཕྱེ། །ནང་གི་དྲིལ་འཁོར་དགུ་ཡིས། །ཀུན་གྱི་སྟོབ་ཞི་གྲུབ་ཞིའི་དབུས། །རྒྱུ་པོ་རྒྱུ་པོ་

2027
2028
2029

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

237

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

७
३७
५६
४८

238

ཀ
ཁ
ག
ང
ཅ
ཆ
ཇ
ཉ
ཏ
ཐ
ད

༡༡། བཞིན་གཤེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ཡང་དག་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །དྲིལ་འཁོར་ལས་རྣམས་ཤིས་པར་མཛོད། །ཅིས་བདེན་པ་བཛོད་ཅིང་བཏེགས་ནས་མཚན་
མ་བརྟག་གོ། །དེ་ཡང་ཐིག་ཕྱིན་ས་གང་བཅིང་ཚོན་ནང་ནས་དགེ་སྟོན་དང་པོར་སྟོབ་དཔོན་དང་ཕྱིས་ནས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བྱོལ། །དེ་ཡང་། རེ་བྱ་དམའ་བས་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །ཡོན་པོས་གདུང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད། །ཆད་པས་སྟོབ་དཔོན་སྟོབ་མ་དག། །འཆི་འམ་ན་
བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །ཆད་ལྷག་ལས་ནི་ནད་འབྱུང་ཞིང་། །ཕྱོགས་འབྱུལ་ཆོངས་པའི་ལས་སུ་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སྟོམ་པོ་ཡིས་ནི་ནད་འབྱུང་ཞིང་། །སྔ་མོར་རྣམས་ཟད་པར་འགྱུར། །འཁྱོག་ལ་འཐབ་ཚུད་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱས་ནས། ཚོན་ཐོབ་ནི་པོ་བྱང་ནང་མའི་རེ་མིག་བཞི་རིགས་ཀྱི་མདོ་གང་དང་། ལྟོད་དང་ལྟོ་རུབ་ཀྱི་རྒྱལ་མ་དམར་པོ། པོ་བྱང་ནང་མའི་བྱམས་ནི་གཙོ་བོ་རིག་ནས་ཤར་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱོགས་མདོ་ག། ཅིག་པ་གཙོ་མདོ་གནང་དུ་བྱས་པའི་ལྷ་སྤྲུག་གམ་ལྷུང་བྲ།
དྲེ་ཆེ་འི་གདུང་མེར་པོ་ལ་གཞི་སྟོན་པོ། རེ་མིག་གི་ནང་པོངས་དཀར་པོ། བྱམས་སྟོག་པ་སྤྲེལ་ས་དྲེ་ཆེ་འི་རྣམས་ཤར་ནས་རི་མ་པར་དཀར་སྟོད་མར་མེར། རྟུང་བས་ཁདོག་ཉི་ཤུ་ཆ་ལྷ། ཕྱི་བྱམས་ལྷུང་གྲ། བད་རྩ་སྤྲེལ་ས། དྲོ་རྩ་དཀར་པོ་གཞི་སྟོན་པོ།
མེ་རི་དམར་མེར། དུར་བྱོད་ཕྱོགས་མདོ་ག། །འདོད་འབྱུང་མེར་པོ། ཕྱི་འི་རྩ་བ་སྟོན་པོ་སྟེ། ལྷ་འི་མཚན་མ་སོགས་ཚོན་ཐོབ་གཞན་རྣམས་སྤྱུབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་ཤེས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟར་བྱི་བ་ཆོག་ས་ནས་ཚོན་ལྷག་གི་ཡེ་ཤེས་པ་མཚོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་

2022 年 2 月 22 日

གཤམ་སྤྱུག་ལ། གསུམ་པན། སྤར་ལྷག་གནས་བྱས་པའི་བུམ་པ་རྣམས་སྤྱོད་དང་རོལ་མོས་སྤྲངས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱང་ནས་གཡོན་བསྐྱོར་གྱི་སར་གནས་སུ་དགོད། གཉིས་ལས་མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་དབུས་དང་ལས་བུམ་བྱང་སྒོའི་ཐད་དུ་
བཞག་ རྒྱུ་ལ་ལམོར་གྱི་མཐའ་བསྐྱོར་དྲི་བཟང་གིས་བྱག་ མེ་ཏོག་གི་སིལ་མ་དབྱམ། སྤྱགས་ཀུན་ཏུ་སྒྲེད་དང་། ཡོལ་བ་དང་། གདུགས་དང་། རྒྱལ་མཚན་བ་དན་སྒྲ་ཚོགས་པ་དང་། གོས་བྱང་དུ་མཚར་དུ་དངར་བས་བརྒྱན་ཅིང་།
མེ་ཏོག་དཀར་པོས་ངས་རྒྱས་ལ། རྫོང་ཅན་ལ་སྒྲ་ཚོགས་པ། འཛིག་རྟེན་དབང་ལ་ཁདྲོག་དཀར། སེར་པོ་མ་ཁའ་ལས་བྱང་བ་ལ། ཅུན་བདུག་པས་ངས་རྒྱས་ལ། རྫོང་ཅན་ལ་དུ་རུ་ག། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་གཤིང་། ལྷ་གུལ་རྫོང་ཅིམ་ལ། མར་
མེའི་ཐོང་བས་ངས་རྒྱས་ལ། རྫོང་ཅན་ལ་མར་མེ་བདུན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་མར་མེ་བརྒྱ། སྤྱོད་ནི་རྫོང་ཅིམ་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ཅུན་དྲི། རྫོང་ཅན་ལ་གུར་གུམ་ཡིན། སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཅུན་དམར། གཤུར་རྫོང་ཅིམ་ལ། མེ་
ཏོག་ཐོང་བ་བདུག་པ་ཀུན། དེ་བཞིན་མར་མེ་ཐམས་ཅད་དང་། སྤྱོད་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཇི་སྟེད་པ། རྫོང་ཅན་ལ་འབུལ་བར་བཅུ། ཞེས་དང་། ཞལ་བས་གྱི་བྱུང་པར་ཡང་། ལ་བཚ་བ་རྫོང་ཅིམ་ལ། མངར་བ་རྫོང་ཅིམ་ལ། སྤྱར་བ་རྫོང་ཅིམ་
ལ། དེ་བཞིན་ལ་ན་རྣམས་འཛིག་རྟེན་རྫོང་ཅིམ་ལ། རྒྱལ་ལྷ་པོར་ཐམས་ཅད་དམ། བསྐྱབར་བ་ཏུ་རྟག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་མཚོད་པ་དང་། གཏོར་མའི་བྱུང་པར་ཅི་འབྱོར་བ་དག་གི་ནི་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་དགོད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་རྫོང་ཅན་ནི་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

239

卅



|ཉི་ཅུ་ཀ་དང་། རྗེ་འཛོན་རྗེ་སེམས་དབའ་། ལྷན་རས་གཟིགས་གར་དབང་དོ། །གཉིས་པ་ལ་རང་དོན་དང་གཞན་དོན་སྐྱབས་པ་གཉིས་ཀྱི། དང་པོ་ལ་སྡོན་དུ་བྱུང་དང་། སྐྱབས་མཆོད་དངོས་དང་དབང་བསྐྱར་བའོ། །དང་

《古

པོལ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་སྤྱོད་བཀའ་ཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ནས་ནི་རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱལ་ཐེབས་དང་ཕྱག་རྒྱ་དང་བརྟེན་སྤྱོད་དང་རྟུལ་ཕྱག་ས་སོགས་སོ་སོར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དཀྱིལ་པ་ལ་ལམ་ཁོད་ནས། སྤྱོད་འགྲོ་གཏོར་མ། བཀའ་གས་སྤྱོད། མཚམས་གཙོད།

५५

ཡུལ་མཆོག་དམན་ལམ་ཆོག་ས་བསག་པ། སྤང་ལམ་ཆོག་ས་བསག་པ། ལག་ས་བསག་པ། དམ་བཅའ་བསག་པ། བྱིན་དབབ་པ། མཆོད་རྩིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཏེ་སྤྱུ་བ་ཐབས་བཞི་མཆོག་ཀྱི། གཉིས་པ་ལ། སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་དགོང་པ། བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་དགོང་པ། བཟུང་སྤྱོད་ཀྱི་དགོང་པ།

གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། མདུན་གྱི་དྲིལ་འཁོར། ཨོྩ་སྤྲུལ་ནི་སྤྲུལ་རྩུ་གིས་བསང་། ཨོྩ་སྤྲུལ་ལྷས་སྤྲུང་། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྤྲུང་འཁོར་གཞལ་ཡས་ཁང་ལྷའི་གདན་དང་བཅས་པ་མཆོན་ཅིང་།

ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱལ་པ་ལ། ལྷའི་མཆོན་མ་རྣམས་ལྷ་ཆོག་སུ་གྱུར་པ་ནི། དགྲིལ་འཁོར་དབྱེས་མའི་ལྷ་བར་རྟེན་སེམས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་དང་། རྩེགས་བཞིར་བདེ་མཆོག་

54

མ་སོགས་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱི་འོ་གར་སོགས་ཕྱི་གས་བཞིར་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མ་སོགས་བཞི། མེ་སོགས་མཚམས་བཞིར་གླིང་བྱུ་མ་སོགས་བཞི། གྲ་བཞིར་མེ་ཉོག་མ་སོགས་

བཞི། སྒོ་བཞིའི་གནས་སུ་རྟ་མགོན་འཕང་མཐོ་མ་སོགས་བཞི་རྒྱུ་མཁས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། དགྲིལ་འཁོར་ཤར་མའི་དབུས་སུ་རྒྱལ་བ་རྟ་པ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་
 སངས་རྒྱས་ཀུན་བརྗོད་མ་སོགས་བཞི་དང་། དེའི་ཕྱིའི་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་སངས་རྒྱས་ཀུན་ལྡན་མ་སོགས་བཞི། མེ་སོགས་མཚམས་བཞིར་གླིང་བུ་མ་སོགས་བཞི།
 གྲུ་བཞིར་མེ་ཏྲོག་མ་སོགས་བཞི། སྒོ་བཞིའི་གནས་སུ་སྒོ་སྒྱུང་བཞི་རྒྱུ་མཁས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། དགྲིལ་འཁོར་སྟོ་མའི་དབུས་སུ་དཔལ་ཆེན་པོ་ཏེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་དང་།
 ཕྱོགས་བཞིར་གློ་རྩེ་མ་སོགས་བཞི་དང་། མཚམས་བཞིར་ཕྱག་སྒྲིལ་སོགས་བཞི། དེའི་ཕྱིའི་མེ་སོགས་མཚམས་བཞིར་མདའ་འཛིན་མ་སོགས་བཞི། གྲུ་བཞིར་མེ་ཏྲོག་མ་སོགས་བཞི།
 སྒོ་བཞིའི་གནས་སུ་སྒོ་སྒྱུང་བཞི་རྒྱུ་མཁས་གཡས་བསྐྱོར་གྱིས་འཁོད། དགྲིལ་འཁོར་རུབ་མའི་དབུས་སུ་པདྨ་གར་དབང་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་རྒྱུ་མ་གཟིགས་མ་སོགས་བཞི་དང་།
 དེའི་ཕྱིའི་ཤར་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་གཏུ་མ་པའི་དབང་ཕུག་མ་སོགས་བཞི། མེ་སོགས་མཚམས་བཞིར་གླིང་བུ་མ་སོགས་བཞི། གྲུ་བཞིར་མེ་ཏྲོག་མ་སོགས་བཞི། སྒོ་བཞིའི་གནས་

༣། སྐྱོད་བཞི་རྣམས་གཡས་བསྐྱར་གྱིས་འཁོད། དགྲིལ་འཁོར་བྱང་མའི་དབུས་སུ་དེ་ཆེ་ཉི་མ་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཕྱོགས་བཞིར་དབང་བསྐྱར་མ་སོགས་བཞི་
 དང་། དེའི་ཕྱི་རིམ་སོགས་ཕྱོགས་བཞིར་མདའ་གཞུང་སོགས་བཞི། མེ་སོགས་མཆོམས་བཞིར་སྒྲིང་བུ་མ་སོགས་བཞི། གྲུ་བཞིར་མེ་ཏྲ་མ་སོགས་བཞི། སྒྲོ་བཞིའི་གནས་སུ་
 སྐྱོད་བཞི་རྣམས་གཡས་བསྐྱར་གྱིས་འཁོད། མཆོམས་བཞིའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་ཏྲ་མ་ཆོག་ཡབ་ཡུམ་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་སྒྲོ་ཆོག་ས་པ་སྒྲོ་མ་དང་སྒྲོ་ཆོག་ས་དེ་ཆེ་མ་གཉིས་
 གྱིས་ལྷག་པ་ལས་འཁོར་གཞན་རྣམས་ནི་ཕྱིན་ལས་གྱི་བྱེད་གཡས་ཕྱོགས་མཆོམས་ ཤར་ལྷོ་ཤར། ལྷོ་ཕྱོགས་ལྷོ། ལྷོ་བྱང་ལྷོ། ལྷོ་ཤར་ལྷོ། མཆོག་ ལྷོ་དེ་རིགས་དང་མཆོངས་པར་སྐྱེད་བའོ། །ཞེས་དང་།
 དེ་ལྟར་གདོད་ནས་རྣམ་དག་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་འཁོར་མའོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པར་གྱུར། སྒྲིང་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སྒྲོ་གོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་
 བམས་ཅད་ཨོ་བཟླ་ས་མུ་ཨོ་ཏྱུ། ཞེས་སྒྲུན་དངས། ཏྲ་མ་ཆོག་གི་སྒྲིང་པོ། ཨོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ཏྱུ། ཞེས་བཟླ་ཞིང་ཕྱིར་འབྱང་གི་བགོགས་བསྐྱེད། ཨོ་སྐྱུ་ནི་སྐྱུ་ཏྱུ། གྲི་རྩ་གྲི་རྩ་ཏྱུ། གྲི་རྩ་པ་ཡ་གྲི་རྩ་པ་

2722222222

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

242

2
2
2
2
2
2
2

༥ གཉིས་པ་ལ་དགྲིལ་ལ་ཁོར་སྒྲུབ་པ། དེ་ཉིད་མཆོད་པ། དབང་ལོན་པ་དང་གསུམ་གྱི། དང་པོ་ནི། གཞི་དང་། རྟོན་དང་། སྒྲུབ་པའི་ཉིད་ཅེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་དམ་ཆོག་གི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་བ་སྒྲུབ་པར་བཤད་པ་བཞིན། འདི་ལྟར་དམིགས་པའི་
ཡུལ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཞེས་པ་ནས། རྟོན་ཆོག་གི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་རྣམས་ལ་དབང་བ་སྒྲུབ་པའི་བར་སྒྲུབ་ཐབས་བཞིན་ཏེ། སྒྲུབ་གཞི་བདག་དང་། སྒྲིས་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གཉིས། སྒྲུབ་ཆོས་རྟོན་དང་བརྟོན་པའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གཅིག་གིས་བསྒྲུབ་
པ་བདག་མདུན་དབྱེར་མེད་དུ་བསྒྲོམ་ཞིང་། དགྲིལ་ཆོག་རྒྱིང་པ་གཉིས་ལས་དངོས་གཞི་འི་སྒྲུབ་ས་སུ་བུམ་པ་ལོགས་སྒྲུབ་གྱི་གསལ་ཁམ་གསུངས་པ་བདག་མདུན་བུམ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་དགོངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི།
རང་ཉིད་དགྲིལ་ལ་ཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ལས་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པས་ཐོན་ནས་ཕྱག་མཆོད་སོགས་ལ་འཇུག་པར་མོས་ཏེ། ཕྱག་དང་མཆོད་པ་བསྟོད་པ་སྒྲུབ་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་བར་
བྱས་ནས། རིགས་དྲུག་གི་རོལ་མོ་འཛིན་པར་སྒྲོན་སྒྲུབ་སའདིར་བྱ་སྟེ་གཞན་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ནས་འཛིན་པར་དབྱེར་སོགས་བསྒྲུབ་པའི་རྣམ་ལའབྱོར་རྣམས་དང་། དབང་དང་འབྲེལ་ན་ཅུ་བའི་བསྒྲུབ་པའི་རྩེ་སུ་བུམ་པའི་གཟུངས་ཐག་ལ་བརྟེན་
ནས་བསྒྲུབ་པ་ཅི་རིགས་པའང་བྱ་ཞིང་། བསྒྲུབ་པའི་མཐར་མཆོད་བསྟོད་པ་གསུམ་པ་སྟེ་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་མཇུག་བསྒྲུབ་དང་། ཐིག་ལའི་རྣམ་ལའབྱོར་དང་། བློ་ལའི་རྣམ་ལའབྱོར་དང་། མཆོན་མེད་ཀྱི་རྣམ་ལའབྱོར་དང་། དག་པ་དུན་པ་རྣམས་ཇི་ལྟར་རུས་པ་སྒྲུབ་ཐབས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

242

༣



ཀྱི་གཞུང་བཞིན་བྱས་ནས་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་རྒྱན་དང་བཅས་པས་རྩོམ་ཅི་ལ་ཐོག་པ་ནས་ཡིག་བརྒྱུ་པ་བཟོན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་དུ་བསྒྲོམ་། སྒྲུབ་ཡང་རང་གནས་སུ་ཡང་སྟེ་འཁོར་པས་

འབྲུག་སྐད་སྐད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱིན་འབེབས་པ་དང་གནས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་མངའ་གསོལ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ནས་གཏོར་མ་འཛིའོ་གཞི་སྒྱུ་བ་ཐབས་སུ་བཤད་པའི་ལྷ་གཏོར་ཉིད་སྒྲུབ་སའི་ལྷ་བའི་བསྒྱུ་བ་ལ་ཤེས་པས་བྱི་

ཉེར་གཞི་

རོལ་གཏོར་མ་འཛིའོ་དུ་སྒྲུབ་སའའདིར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། བདག་འཇུག་སྟེ་དབང་ཚོགས་ལས་ཤེས་ཤིང་སྒྱུ་བ་མཆོད་ཅོམ་ལ་བདག་འཇུག་མ་གྱུ་བ་ཀྱང་མི་འགལ་མོད་སྒྱིར་འགྱུ་བ་ན་ལེགས་པ་ནི་ཡིན་ནོ། ། གསུམ་པ་གཞན་དོན་དབང་བསྒྱུར་བའི་རིམ་པ་ཡང་

ལྷ་

དབང་ཚོགས་ལེགས་སུ་བཀོད་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྩེས་ཀྱི་ཚེགས་། ཚོགས་མཆོད་བྱ་བ། གཏོར་མ་གཏོར་བ། བརྟན་མ་སྒྲོང་བ་གསུམ་ནི་སྒྱུ་བ་ཐབས་ཀྱི་དྲུག་བཞིན་ཏེ། རྩེ་མའོད་ཀྱིས་མ་ཁའ་འགྲོམ་བསྒྱུང་བ་ནས་སྒྲུབ་སའའདིར་གསུངས་པ་
ཡང་བརྟན་སྒྲོང་ལས་གཞན་དུ་མེད་དོ། །བཞི་པ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེར་བསྒྱུ་འཛིའོ། གཏོར་མ་གཞི་མཆོད་པ་བཤམས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་སྒྲུབ་ནས་འབྲུལ་བ་དང་བསྟོད་པ་རྒྱུ་བ་སྤུས་ཅི་རིགས་པས་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱུ་པས་ལྷ་གཞུང་བསྒྲུབ་ཞིང་བཟོན་པར་གསོལ།
རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡིན་ན་ཡོ་ཤེས་པ་བརྟན་བཞུགས་དང་། དམ་ཚིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་བ་ཏུ་བ། རྩེ་ཞེས་པས་རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཀྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྱུས་ལ། གོ་བ་གོ་ལུས་བསྒྱུང་སོགས་སྒྱུ་བ་ཐབས་ལྟར་བྱ། རུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་

22/2/2024

པའི་སྐུ་བཅའ་ཆོད་ཞག་སྤྱེལ་དུ་བྱེད་པའི་ཉིན་སྐུ་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་དཀྱིལ་ལོ་ཁོར་གཤེགས་གསལ་ལྟེན་ན། སྐུ་བས་འདིར་ལས་གྱི་དྲེང་སྤྱིན་སྟེ་ག་དང་བསྐྱེད་བཤགས་ཀྱི་དཔལ་བུ་རུ་དཔྱད་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀྱིལ་ལོ་ཁོར་བསྐྱེད་ཞིང་སྤྱིན་ལམ་གདབ། ཡིག་བརྒྱ་པས་ལྷག་ཆད་བསྐྱེད་ཞིང་བཤགས་པ་བྱ། ཤིས་པ་བཟོད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་བྱེད། སྐུ་ལ་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་ནས་བྱོལ་དང་དྲེང་ཉི་མུལ་དགུམ་པ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བེ་གྲུ་ཀྱུ་མ་ཡོ། །ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལོ་ཁོར་ལོ་མ་དུ་ན་གྱི་ན་མ་ཁམར་བཏེགས་ལ་བཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད་བཟོད་གསལ་སྐུ་བཞིན་བྱས་ནས། ཨོྃ། བྱེད་ཀྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཞེས་སོགས་དང་། བཀྲ་ལྷུང་ཞེས་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་སྐུ་བཞིན་བསྐྱས་ནས་གོ་བོ་གོ་ཞིང་ལུས་པ་སྐྱེད་བཟུང་བྱས་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མེད་དུ་མོས་ནས། ཨཱ་ཀྲཱེ་བཞྲ་ཞིང་དྲེང་དང་བཅས་པའི་ལག་པས་ཐོག་མར་ལྷ་མཆོན་ནས་ཅུང་ཟད་བྲེངས་པ་མགོ་བོར་བཀོད། ལྷག་མདབ་ལྷ་ན་ནས་བརྒྱམས་ཏེ་གཙོ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཐུགས་པ་བུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོད་དུ་བསྐྱས་པ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་དོན་དུ་འཛིག་པ་མཆོད་ཐོར་གྱུར་བསྟོད་དང་བཅས་པས་གཤེགས་ནས་དཀྱིལ་ལོ་ཁོར་གྱི་དྲེང་སྤྱིན་མི་མཛད་ན་པར་བྱས། ལུ་བུའི་བྱོ་བོ་བརྒྱམ་ཆོད་ནས། ཨོྃ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ཨཱ་ཏྲི་ལ་ཡ་སཱ་གྱི་ལ་ཡ་བཟླ་རྒྱ་ཡ་ཨཱ་ཏྲི་ལ་ཡ་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་ཏྲི་པཎ་སྐྱ་རྒྱ་པ་བསྐྱ། ཅད་པན་བཀོལ་ཏེ། ཨོྃ་རུ་རུ་སྐྱ་རུ་རྩ་ལ་ཏྲིཿ་སིཿཾ་ཅཱི་སཱ་ཅཱ་ཨཱ་སྐྱ་རྩ་ཅཱི་སྐྱ་རྩ་པ་བྱས་བྱ། བཟུང་དང་མཆོམས་འགྲོལ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

243

ཀ

༄༅།

ཞིང་། སྤར་ཡང་གཏོར་མ་ལག་མས་ཏེ་མགོན་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་གྱི་སྤང་མ་རྣམས་དང་ཉེན་ལ་བཞག་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞི་དང་ཕྱོགས་སྤྱོད་པ་བསྐྱེས་ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ། སྤར་ཡང་ཤིས་བརྗོད་དང་མཚོན་སྤྱིན་སྤྱོན་ལ་མ་གདབ་

སྤྱི

པ་རྣམས་བྱས་ནས་སྤྱོད་ལ་མ་གྱིན་ལ་འབྱོར་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །སྤྱོད་ནས་སྤུམ་པ་གྲུབ་པ་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ལ། རི་ལྟར་སྐྱབ་པ་དང་། དེས་གྲུབ་པའི་ཚོད་བསྟན་པ་སྤྱི་སྐྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་བཞི་ནོ། །རྒྱལ་འདི་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་དང་སྐྱབ་དགྱིལ་སོགས་ཡིག་

ཏུ་རྒྱུ་

ཆིང་འོ་མཚར་ཅན་དུ་མ་ཡོད་མོད། དེད་གཏུ། རྩོམ་མས་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟེན་པ་དང་། རྣམ་སྤྱང་གར་དབང་ཉི་མ་རྣམས་གྱི་སྒྲོན་ས་ཞི་བ་དང་དབང་དང་རྒྱས་པའི་ལས་གྱིས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་། ཉེ་ཅུ་ཀའི་སྒྲོན་ས་དྲག་པོའི་ཕྱིན་ལས་གྱིས་སྐྱབ་

ཏུ་རྒྱུ་

པ་དང་། དེད་གཏུ་གི་མཐར་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོའི་ལས་གྱིས་དངོས་གྲུབ་ལོན་པ་སྤྱི་སྤྱོད་སྐྱབ་ཆེན་པོ་ཞི་བ་དང་དུ་མ་འདྲ་པའི་ཕྱིར། དེད་དུས་སྐྱབ་ཆེན་གྱི་འདྲ་འབག་སྐྱབ་མཚོན་དང་དབང་རྒྱུད་ཅོམ་སྐྱབ་པ་ལ་ལག་ཏུ་ལོན་དཀའ་བས། ཡུལ་དུས་གྱི་རྒྱེན་དང་

ཏུ་རྒྱུ་

འཚམས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་འདི་ཅོམ་སྤྱི་གཞན་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྐྱབ་པ་སོགས་སོ་སོའི་གནས་སྐབས་གྱི་བྱེད་གཤེགས་པས་དམ་པ་སྤུམ་རྣམས་གྱིས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་གསུང་རབ་ལ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་གྱིས་འཇུག་པར་བྱའོ། །ཡུལ་བྱུང་དངོས་

ཏུ་རྒྱུ་

གྲུབ་རིན་ཆེན་གྱིས་གང་བའི། །ཐབ་ཡངས་རྒྱུད་སྤྱིའི་མཚོན་གས་མཐོང་ཅོམ་གྱིས། །དོན་གཉེར་འདོད་པའི་ཡིད་ནི་གཡོས་གྱུར་གྱང་། །ཉམ་རྒྱུད་མཐུ་ཡིས་གྲུ་ཆོམ་ཉིད་དུ་ཅི། །འོན་གྱང་དེད་དཔོན་མ་ལས་པའི་བཤེས་གཉེན་དང་། །ལྷག་བསམ་བཤད་ན་སྤྱོད་པའི་

ཀ
རྒྱུད
པའི་པུ་རྒྱུད་
ལྷོ་

༡། མཉམ་སྦྱར་དགྲིལ་ཚོག་ལྷ་དང་བུམ་པའི་སྒྲ་གོན་སྐབས་ཀྱི་མཚོན་བསྟོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པ་ལས་བྱུང་དགྲུས་བཞིན་ལ་མདོར་བསྟུང་བའི་ཚུལ་ཕྱག་བཞེད་ཟིན་གྱིས་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་བཀོད་པའི་བྱུང་བྱུང་། མཚོན་པ་ནི།
ཨོ། འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་། སྟོང་ག་སུམ་རྒྱལ་སྟེད་མ་ལུས་པའི། གཟུགས་སྒྱུ་བྱི་རོ་རིག་བྱུ་ཚོས། ལྷ་མོའི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་སྟོ། མེ་ཏོག་བདུག་པ་མར་མེ
མ། རྩི་མཚོག་ཀུན་གྱིས་མཚོན་པར་བྱ། ཨོ་པན་པོ་པོ་རུ་སྦྱར་ཏེ་ཏེ་བྱ་པར་མུ་སྒྲ་ཏ་སྒྲ་ཏ་ས་མ་ཡོ་གི་སི་རྩི་རྩི། ཞེས་སྒྲུ་ལན་མ། ཨོ་བཟླ་བཟླ། བཟླ་རྩི་པ། བཟླ་ལྷ་ལོ་
ཀ། བཟླ་ག་རྩི། བྱ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ག་ལྷོན། ལ་ལ་བྱ་རྩི། ཞེས་དང་། བསྟོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱར་བ། མཁའ་འགྲོ་སྒྲུ་མ་བདེ་བའི་མཚོག་ འདི་ནི་རང་བྱུང་
བཅོམ་ལྷན་འདས། ཆེ་བའི་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། འཁོར་བའི་ཉེས་པས་མ་གོས་ཤིང་། འགྲོ་ལ་ཇེས་སུ་ཆགས་པའི་སྒྲུ། ཟླ་བ་ལྟར་དྲི་ཀར་རྩ་དམར་འགྱིང་། རྩོར་སེམས་
བདེ་བ་ཆེ་ལ་འདུད། སྟོང་པ་མ་ཡིན་མི་སྟོང་མིན། དབུ་མའི་ལམ་ལ་རབ་འཛོག་པ། གཏི་མུག་རྒྱུ་མཚོ་ཞི་བར་མཛེད། རྒྱལ་བ་རྟག་པ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཤིན་ཏུ་གདུལ་དཀར་

དཔལ་པོ་ལ། །ཞིབས་ཕན་པར་མི་འགྱུར་བས། །དེ་བཞིན་པ་ཤེས་པ་ཀུན་ཁྱོད་པོར་གྱུར། །འཕགས་ལྷུང་ལྷ་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །ཆགས་ཆེན་དེ་རྩེ་ཚོས་གྱིས། །ལྟ་བ་དན་རྣམས་
 སྤྱོད་བའི་ཕྱིར། །སྤྲུམ་སྤྲུམ་ཚོགས་ཚུལ་སྟོན་པ། །པདྨ་པར་དབང་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྲིན་པ་པོ། །སེར་སྤྲུ་བེལ་གཞོན་འགྲོ་བ་སྤྲོལ། །བསམ་པ་ཐམས་ཅད་
 རྟོགས་མཛད་པ། །དེ་རྩེ་ཉི་མ་ལ་ཕྱག་འཚེལ། །དེ་རྩེ་ལས་ནི་བཙུན་འགྱུས་ཆེ། །ཁྱོད་དང་རྒྱལ་ལེ་ལོ་འཛུམས། །པ་རོལ་གཞོན་པ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས། །རྟམ་ཚོགས་དཔལ་ལ་ཕྱག་
 འཚེལ་ལོ། །ཞེས་བརྟན་དོ། །

ཀ

གཙུག་

		༄༅། །དཔལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྤྱོད་བའི་དབང་གི་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་བས་ཆར་འབེབས་		
		ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །		

246

TI394 - 147

༄༅། །དབྱིད་དུ་སྒྲེལ། །དེ་ཡང་འདིར་སངས་རྒྱུས་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དགྲིལ་ལ་ཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི། དགྲིལ་ལ་ཁོར་སྒྲིན་དུ་
 འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་། ས་གཞི་སྤྱོད་པ་ནས་པ་དང་། །གཟུགས་བརྒྱན་དགྲིལ་ལ་ཁོར་རྩྱུ་བ་ཅིང་། །འཕྲུག་པ་སྦྱིན་སྒྲེག་གཏོར་མའི་ལས། །རབ་གནས་དབང་བསྐྱར་ལ་སོགས་རྣམས། །
 བདག་གཞན་སྦྱིན་ཅིང་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །དམ་པའི་ལུང་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱས་ལ། སའི་ཚོགས་དང་སྤྱོད་པ་ཉི་ཚོགས་གཞན་དང་། དགྲིལ་ལ་ཁོར་འདུག་པ་དང་།
 སྦྱོང་བ་ཅིང་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་དགྲིལ་ཚོགས་ལས་ཤེས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདིར་སྦྱོར་མར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་ལ། སྦྱོར་བ་སྤྱོད་པ་ཉི་ཚོགས་དང་། དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོགས་འོ། །

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

247

༣༡
ཕྱི
ལྷོ
ལྷོ

༡༡། །དང་འབྲེལ་བའི་དགོ་ཆོག་ས་རྒྱལ་ཆོ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་ནས་འབྲུལ་བའི་མོས་འདུན་བགྱིས་ཏེ་ཞིབ་ཐམས་འབྲུལ་མཛོད། ཅེས་མཚམས་
སྤྱར་ཏེ། ཕྱག་སྡོན་དུ་འགྲོ་བ་ས་མཐུ་ལ་ཕུལ་ནས། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པ་འཛིམ་ལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་འདུག་པ་ལ་སློབ་དཔོན་གྱིས་འདི་སྒྲིད་ཅེས་བཛོད་པར་བྱུང་། བུ་ཚུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །བྱོད་ནི་ཚུ་ལ་ཆེན་སྡོད་ཡིན་ཏེ། །གསང་
སྤྱགས་སྡོད་ཚུ་ལ་ཆོག་ནི། །བྱོད་ལ་ཡང་དག་བསྟན་པར་བྱ། །ཇོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གང་འདས་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་མ་བྱོན་དང་། །ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཇོགས་སངས་རྒྱས། །
འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་གནས་བཞུགས་པ། །དེ་ཀུན་གསང་སྤྱགས་ཟབ་མོ་ཡི། །ཆོག་བཟང་པོ་འདི་མ་བྱེན་ནས། །དཔའ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ། །ཐམས་ཅད་མ་བྱེན་པ་མཚན་མེད་
བརྟེས། །གསང་སྤྱགས་སྡོར་བ་མཉམ་མེད་པ། །བཙུམ་ལྷན་རྒྱུ་དུག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས། །བདུད་སྡེ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟང་པའི། །དཔུང་ཆེན་མཐའ་དག་རྣམ་བཙུམ་པས། །དེ་བས་
ཀུན་མ་བྱེན་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །བྱུ་ཡི་སློ་གྲོས་འདི་གྱིས་ཤིག། ཅེས་བཛོད་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཡང་བཤད། གཉིས་པ་རྗེས་སུ་གདམས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་ལ། །ཏྲག་ཏུ་སྤྱུ་བས་

སུའགྲོ་བར་གྱིས། རྣལ་འབྱོར་མཁའ་འགྲོ་གསལ་སྤྲུགས་ཅན། རིགས་གྱིད་གྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོར་བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་རྣམས། །ཀུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་
 བར་གྱིས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འཁོར་བཅས་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། བྱད་པར་དུ་ཡང་སློབ་དཔོན་ལ། བྱོད་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་གྱིས། ཞེས་གདམས།
 གསུམ་པ་དམ་འཆའ་བཞི། མ་ལུས་སྤྱོད་གསལ་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ད་གྱིལ་འཁོར་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། བདག་གིས་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ། རི་སྤྱིད་སྤྱིད་པོར་བྱང་ཆུབ་
 བར། རྟེ་ཡི་ཆངས་སྤྱོད་གཉིས་མེད་པར། བདག་གི་སྒྲིམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། ཞེས་དམ་འཆའ། བཞི་པ་ཆོགས་བསགས་པ་ཞི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་པོ་བཟུང་བར་བགྱི། བདག་གིས་སྤྱི་ག་པ་བགྱིས་པ་དང་། བགྱིད་སྦྱལ་ཆེས་སུ་ཡི་རང་བ། མགོན་པོའི་སྐུ་ནས་མཆིས་ནས་སུ། དེད་ག་ཐམས་ཅད་བཤགས་
 པར་བགྱི། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་དང་། རང་རྒྱལ་དགྲ་བཅོམ་འགྲོ་རྣམས་གྱི། བསྐྱོམ་བསྐྱེས་ལ་སོགས་བསོད་ནམས་ལ། དད་པས་ཆེས་སུ་ཡི་རང་ངོ་། ལེམས་

༣ ལྟོ། ཉིད་མངོན་པར་སངས་རྒྱས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བྱེད་ཅིང་། ཆོག་ས་སྤྱོད་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ལ། བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་
 གྲོ་མཆི། སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱུང་ཇི་ལྟ་བར། སྐལ་ལྷན་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་ཡིས། བྱང་རྩལ་བྱག་ས་མཆོག་རྒྱ་ཆེན་པོ། འགྲོ་བ་རྒྱ་ཆེན་དོན་ལ་དམིགས། མ་ལུས་སྤྱོགས་
 བཅུག་ས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི། མགོན་རྣམས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། དུས་འདི་ཉིད་ནས་སངས་རྒྱས་བར། སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་དད་པས་གཟིགས། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་རྒྱུད་དག་པར་
 གྲོ་བཞུགས་ལྟེན་པ་བཟུང་བཞི། ཇི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། བྱང་རྩལ་ཏུ་ནི་ངེས་མཛད་པའི། བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་སྤྱོད་པའི། དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱོད་པར་བགྱི། རྩལ་
 བྱིས་ས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབས་པ་དང་། དག་པའི་ཆོས་ནི་སྤྱོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་རྩལ་བྱིས་ས་གསུམ། བདག་གིས་བརྟན་པོར་བཟུང་བར་བགྱི། སངས་རྒྱས་རྣམས་འབྱོར་སྤྱོད་
 པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དག་འདུན་ཏེ། སྤྱོད་པའི་དགོན་མཆོག་གསུམ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་བཟུང་བར་བགྱི། རྩལ་ལྷན་གསུམ་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། རྩལ་ལྷན་གསུམ་

བྱུག་ཀྱི་ཡང་། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཅི། སློབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བཟུང་བར་བཅི། རིན་ཆེན་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ཡི། རྒྱུ་ཆེན་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ། ཉིན་རེ་ཞིང་ནི་
 ལན་དུག་ཏུ། སྤྱིན་པ་རྣམས་བཞིར་བ་དུ་སྤྱིན། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། བསྐྱེད་རིགས་ཆེན་དག་པ་ལ། སྤྱིན་པ་གསལ་བའི་ཐེག་པ་གསུམ། རྒྱུ་ཆེན་པོ་ཆེས་ནི་བཟུང་
 བར་བཅི། ལས་ཀྱི་རིགས་མཆོག་ཆེན་པོ་ལ། སློམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ནི། ཡང་དག་ཉིད་དུ་བཟུང་བར་བཅི། མཆོད་པའི་ལས་ཀྱང་ཅི་རུས་བཅི། བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་
 གླུ་མེད་པ། རྒྱུ་ཆེན་པོ་བདག་གིས་བསྐྱེད་བཅིས་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་གིས་སློམ་པ་མ་ལུས་བཟུང་། མ་གྲོལ་བའི་དགོང་ལ་བར་བཅི། མ་བསྐྱེད་པ་
 རྣམས་བསྐྱེད་པར་བཅི། རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྤྱིན་པ་དཔུགས་པ་དཔུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་མུང་ན་འདས་ལ་འགོད། ཆེས་དང་། དགོང་པའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། འཇིག་རྟེན་སངས་
 རྒྱུ་ཆུང་ལྟར་འགྱུ་བ་ནས། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་རྣམས། གླུ་མེད་བྱང་ཆུབ་འགོད་པར་བཅི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སློམ་པ་བཟུང་དོ། དུག་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དཔུང་ནི། སློབ་མའི་གནས་གསུམ་དུ་དྲི

༣༡། །བཟང་གི་རྒྱལ་མིག་ལེགས་ཏེ། སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོའི་ལྟེ་བར་ཨོ་དཀར་པོ། མགོན་པར་བསྐྱེད་ལྟེ་བར་ཨུཾ་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་རྫོང་འི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་མོན་པོས་མཆོན་པ་
དང་། སྒྲིང་ཡང་རྫོང་མེ་གནས། ཨོ་ཨུཾ་རྩྱུ་མོན་ལྷག་གནས་བྱས་ཏེ་བརྟན་པར་བྱའོ། བདུན་པ་མཆོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་མཆོད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱི་བོར་མེ་
ཏོག་ ཁའདུན་དུ་སྤོས་དང་མར་མེ། སྒྲིང་གར་དྲི་རྒྱལ་ས་ཡུལ་བར་མོས་ལ། ཨོ་བན་པོ་པེ་རུ་སུར་ཏེ་ཏེ་བུ་པར་མུཾ་སའ་ཏ་ཐུག་ཏ་སི་རྩྱུ་མ་མ་ཡོ་ཏ་མུ་སའ་མ་རྩྱུ་མ་སི་རྩྱུ་མ།
ཨོ་བྱི་བཟླ་རྩྱུ་མ་རྩྱུ་མ་པེ་རྩྱུ་མ། དུཤེ་བུ། ཨུཾ་ལོ་གཱ་རྩྱུཾ་ གཱ་རྩྱུ་མ་ན། ཞེས་སོ་སོའི་སྒྲགས་གྱིས་དབུལ་ལོ། བརྒྱད་པ་སོ་ཤིང་སྤྱིན་པ་ནི། དངོས་གྲུབ་གྱི་ལྷས་བརྟགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིང་འི་མདུན་གྱིས་དར་བ་
བྱུང་ལྷས་བྱུག་དབུ་པོ་ནིར་བྱུགས་པའི་མཆླ་ལ་ལ་མེ་ཏོག་གི་ཆོམ་བུ་དབུ་བཀོད་ནས་སྤོབ་མཁའ་ཤར་དུ་སྤྱོགས་པ་ལ། ཨུཾ་མ་ལ་ལ་སོགས་འོ་མ་ཅན་གྱི་སོ་ཤིང་སྤྱིན་བུག་མེད་པ་སོར་བཅུ་གཉིས་པའི་རྩེ་མོར་མེ་ཏོག་
བཅིངས་པ་རིགས་སྒྲགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་དམོད་བཅུ་གཉིས་པའི་རྩེ་མོར་མེ་ཏོག་
བཅིངས་པ་རིགས་སྒྲགས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དངོས་གྲུབ་གྱི་དམོད་བཅུ་གཉིས་པའི་རྩེ་མོར་མེ་ཏོག་

2022-23

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

250

༣ ཨོ། ། དག ། ཡུ་རུ་མ་ལ་མ་འཛི་མེ་ཏྲ་ག་བཞིན། ། བརྒྱ་ལ་མ་ན་ནི་རེས་འག་འཛིན། ། འབྱུང་འབྱུར་ཡང་ནི་མི་འབྱུང་ངོ། ། གསང་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་འབྱུང་
 གྲླ་ ། རྟེན་པས་གྱུང་ནི་དགོན་པ་སྟེ། ། གང་གིས་སེམས་ཅན་མ་ཉམ་མེད་དོན། ། སྒྲ་མེད་བྱེད་པར་རུས་པ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། བཟུང་། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་རུ་མ་རུ། ། སྤྱོད་དུ་སྤྲིག་པ་བྱས་
 པ་གང་། ། དཀྱིལ་འཁོར་འདི་འདྲ་མཐོང་མ་ཐག། དེ་དག་ཟད་པ་འབྱུར་ཡིནན། ། གྲགས་པ་མ་ཐར་ཡས་སྤྲུགས་སྤྱོད་པའི། ། ཚུལ་ལ་གནས་ན་སྒྲོས་ཅི་དགོས། ། ཞེས་བཟོད་ནས།
 ཨོ། ། མཛོར་ན་གསང་སྤྲུགས་གྱི་ཚུལ་འདི་ནི་དགོན་ལ་པན་ཡོན་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོ་མ་འབྱུར་བར་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པར་གྱིས་ཤིག། ། ཅེས་བཟོད་དོ། ། བཅུ་གསུམ་པ་མི་ལམ་བརྟགས་པ་ནི།
 སྤྱོད་པ་གྱི་གནས་དེ་ཉིད་རུ་མ་ཆོད་གཏོར་ཕུལ་ནས་སྤྱོད་པ་གྱི་ཀུན་ལ་སྤྲུགས་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་དགོ་བའི་སེམས་གྱིས་སེམས་ཉིད་ལ་སྤྲུགས་པ་གྱིས་ཉིད་ནས་མི་ལམ་བརྟག་ཏུ་བཅུ་གསུམ་། ། སྤྱོད་པ་ལོན་ན་དུ་ཞུགས་ཏེ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ལ་དཀྱིལ་
 ཨོ། ། འཁོར་ལ་མ་ཆོད་བསྟོད་བྱ། ། རངས་པར་མི་ལམ་དྲིས་ཏེ་བཟང་ན་དོས་གྲག་ལུང་བསྟན་ཅིང་སྤྱོད་པ་བསྟོད། ། དན་ན་སྤྱོད་པ་གྱི་དང་གཏོར་མ་དང་སྤྲུགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་སྤྱོད་པ་བྱུང་དང་དྲི་བ་ཟད་གི་ཚུ་སྤྲུགས་གྱིས་སྤྱོད་པས་པས་བཟ། ། རྣམ་མཁའ་དབྱིངས་ཕྱག་མའི་

2月22日(4)22日

ཕྱག་རྒྱ་དང། ཡོན་མ་རྩ་བ་སྤྲུལ་པ་ལྷན་ཀུན་ཏེ། ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་ནི་སྐྱོན་གྱི་ཆོག་འོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ། དགྱིལ་ལཁོར་འདུག་པ་དང། སྐྱབ་ཅིང་མཚོང་པ།
བདག་ཉིད་འཇུག་པ། སློབ་མར་དབང་བསྐྱར་བ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་གཉིས་དགྱིལ་ཆོག་ལས་ཤེས། གསུམ་པ་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ནི། སྐྱབ་མཚོང་གྱི་དགོང་ཀའི་དུས་སྐབས་དག་ཉིད་བསྐྱང་ཞིང་བྱས་ཀྱང། བྱིས་བྱུགས། རྒྱན་བཟླས་ནས་སྐྱུན་ལ་ལཁོར་
དེ། སློབ་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་སྒྲུལ་དང་ཐུམ་དང་པའི་དགྱིལ་ལཁོར་གྱི་གཙོ་བོས་མཛོད་པར་བསམ་སྟེ། འཆད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་འཇུག་པ་ནས་བརྩམས་ཏེ། དབང་རྫོགས་པར་སྒྲུང་ཞིང། མིག་དར་འཆིང་འགྲོལ་སོགས་ནི། གཙོ་བོ་ལས་ཏེ་རུ་ཀའ་ལ
གཙོག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལས་གྱི་རྗེ་རྗེའི་རྒྱལ་དུ་དབྱེ་བས་མཛོད་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་དགྱིལ་ལཁོར་གྱི་ལཁོར་ལོ་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དེ་ཁོན་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན་ཤེས་ནས་སློབ་མ་གཞུག་པའི་ཕྱིར།
ཡོན་ རྣམ་མཁའ་ལས་བྱུང་མཚན་ལྡན་ཕྱིར། ཤོག་མ་མཐའ་མ་མེད་པའི་དབྱིངས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཆེ་རང་བཞིན། འིགས་མཚོག་མགོན་པོར་བདག་སྐྱབས་མཛོད། །དངོས་
གྲུབ་ཆེན་པོ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ །དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་ལྷག་པའི་ལྷ། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ཀུན་གྱི་རྒྱལ། །མི་འགྱུར་མཚོག་ཏུ་བདག་སྐྱབས་ཤིག། ཉེས་པ་མི་མང་འཇུག་པ་སྟེ། །འདོད་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

251

[illegible]

272
282
292
302

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

252

༣། རྣམ་ཐུག་སྤྱོད་པས། རྒྱལ་ཁྱེད་ཐོ་པ་དག་སྤྱོད་ཅིག ཡོ་བཤྲ་སྐུ་ཡུལ་ལྟོ། ཡོ་བཤྲ་སྐུ་ཡུལ་ལྟོ། ཡོ་བཤྲ་སྐུ་ཡུལ་ལྟོ། ཞེས་པས་བདག་ཉིད་དཀྱིལ་ལ་ཁོར་དུ་
 རྒྱལ་སྐུ་སྤྱོད་པས་ཞུགས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་འགྲུབ་སྟེ། རིགས་མཐུན་གྱི་གསང་བ་སྤྱི་འོ་ག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། བཞི་བ་སྤྱོད་མར་དབང་བསྐྱུར་བ་ལ་འཇུག་པ་དང་། དབང་བསྐྱུར་བ་དངོས། འཇུག་པ་ལ་ཕྱིན་དེ་
 གཉིས་ཀྱི། ཕྱི་འཇུག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཡོ་ལ་བའི་ཕྱི་རོ་ལ་དུ་རྒྱུད་དག་པའི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ལས་བུམ་གྱི་རྒྱས་བསང་། མེད་ག་ལ་སོགས་མཆོད་པ་བཞིས་མཆོད་ནས། འོ། མ་ནམ་མཁའ་དང་མ་ཉམ་པའི་སེམས་ས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་ལྷན་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་གདམས་ཞིག་ཆེ་འདིར་མཛོད་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་གསང་སྤྱུགས་ས་དེ་རྩེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་འཇུག་སྒོ་
 དང་པོ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས་ལེགས་པར་མོད་ནས་ལམ་ཐབས་མོ་བསྐྱེད་རྩེ་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་རྩུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པས་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་
 སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། ཆོས་ཉན་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྲུང་སྒྲུང་དོར་མ་འཛོལ་བར་བགྱིས་ཏེ་ལེགས་པར་གསན་འཆོལ། དེ་ལ་གདམས་ཞིག་གསན་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲུངས་གྲུང་

2024/2/28/29

སྒྲིབ་བདག་ཅག་གི་སྒྲོན་པ་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཐུགས་རྒྱུ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཐམས་དང་། དབང་པོ་དང་། བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་བསྒྲོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཡང་། རེ་ཞིག་སྤང་བ་ཉིན་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟུན། གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་བྱེད་པ་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གི་ལ་ཉིན་
 པོར་ཆོས་ཀྱི་ཐུང་པོ་འདེམ་སྟེད་གཅིག་དུ་གྲངས་ངེས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འདུག་ཀྱང་། ཀུན་བྱེད་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུད་ལས། འདོད་ཆགས་འདུལ་བའི་ལ་ཉིན་པོར་གསུངས་པ་ནི། འདུལ་བའི་
 སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཁེ་སྤང་འདུལ་བའི་ལ་ཉིན་པོར་གསུངས་པ་ནི། མདོ་སྡེའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ལ་ཉི་ཟུག་འདུལ་བའི་ལ་ཉིན་པོར་གསུངས་པ་
 ནི། མདོ་ན་པའི་སྡེ་སྟོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ལ་ཉིན་པོར་གསུངས་པ་ནི། སྡེ་སྟོང་བཞི་པ་ཉི་ཁྲི་ཆིག་སྟོང་གསུངས། མདོ་རན་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་
 ཀུན། ཉོན་མོངས་འདུལ་བའི་ལ་ཉིན་པོར་གསུངས་པར་བྱང་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། དེ་ཡང་གཞུང་དང་མན་ངག་ཅི་མ་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟུན། གཞུང་མཆོད་ཉིད་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

253

༣ ལྟོ། ། ལམ་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་དང་། མན་ངག་གསང་ཆེན་རྩེའི་ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འདུབ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ལས། ཐེག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། ལམ་ཆེན་ཉིད་རྒྱ་ཡི
 རྒྱ ཐེག་པ་དང་། །འབྲས་བུ་རྩེའི་ཐེག་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས། །འདིར་སྐབས་སུ་བབས་པ་ནི། རྩེའི་ལས་སུ་སྒྲོན་མེ་ལས། །དོན་གཅིག་ལ་མཚོངས་
 དང་། །ཐབས་མང་དག་འབམེད་པ་དང་། །དབང་པོ་རྣམ་པོའི་དབང་བྱས་ནས། །སྤྲུག་སྤྲུག་གི་ཐེག་པ་བྱུང་པར་འཕགས། །ཞེས་པ་འདྲ་པ་ལྟར་བྱུང་ཆོས་བཞིའི་སྒྲོན་སྤྲུག་བྱུང་པར་དུ་
 རྒྱ འཕགས་པ་གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་རྩེའི་ཐེག་པ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་ཤེས་བྱེད་རྒྱུད་སྤྱིའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་སྤྱོད་ཙམ་གྱི་སྒྲོན་སྤྲུག་བསྤྲུག། སྤྱོད་པ་གཙོ་
 བོར་སྒྲོན་པ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། །ལྟ་བ་གཙོ་བོར་སྒྲོན་པ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་དེ་གཉིས་སུ་གསང་སྤྲུག་སྤྲུག་སྤྱིམ་ཐའ་དག་འདུབ་ལས། །འདིར་ཕྱི་མ་སྟེ། དེ་ལ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
 རྒྱ རྒྱུད་ཙམ་དང་། །རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། །འདི་ནི་རྣམ་འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པ་ལ་ནང་གསེས་བསྐྱེད་རྩེ་གསེར་གསེར་ཆེན་གསུམ་སྒྲོན་པའི་གཞུང་རྒྱུད་ལུང་མན་

2022/2/24

ངགགས་ལྟུང་ཡོད་པའི་དང་པོ་རྒྱུད་མ་རྒྱལ་ལ། རྟོ་ལའང་བསྐྱེད་རིམ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་དང་ཐོག་པ་རིམ་རྒྱུད་གཅིག་པོར་བྱེད་པས་གསལ་སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མ་
 རྒྱུ་རིམ་རྒྱུ་སྟེ་མ་རྒྱུད་གསལ་བ་འདུས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྟོན་པ་ལས་རྒྱུད་ཞིང་ཤེས་རབ་ཐོག་པ་པའི་རིམ་པ་ལས་སྐྱེད་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཐིག་ལེ་གཅིག་པོར་བྱེད་པས་བདེ་
 སྟོང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཚུལ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་མ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རྒྱུ་སྟེ་མ་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་མ་ཉམས་སྟོར་དང་དཔལ་ཡང་དག་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྐྱེད་ཐོག་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་ཅིང་དེ་འང་
 ཐོག་པ་རིམ་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསལ་ལས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་གསལ་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱེད་པར་འོད་གསལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ལ་གཅིག་པོར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 མ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉི་ཤེས་ཉི་ཤེས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་འཕྱུལ་དུ་བལ་སོགས་པ་ལས། འདིར་སྤྱེད་ཐུག་པ་ལ་མའི་བཀའ་སྟོན་སྤྱེད་ཐུག་པ་སྤྱེད་ཐུག་པ་ལོན་ཏན་ཐིན་ལས་སྤྱེད་ཐུག་པ་ཞི་དང་ཅུ་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་
 སྟེ་སྤྱེད་ཐུག་པ་སྤྱེད་ཐུག་པ་ལས་ཅད་ཀྱི་ལོ་ཞི་དང་ཅུ་བར་གྱུར་པ་མ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཉི་ཤེས་ཉི་ཤེས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟེ་འཕྱུལ་དུ་བལ་སོགས་པ་ལས་ཅད་དང་མ་ཉམས་སྟོར་བའི་དཀྱིལ་ལ་ཐོར་དུ་དབང་བསྐྱེད་པ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༣

ཀྲ

བུ་མཆོད་པ་

ཕྱ

༄༅། །སྐུ་ལ་སྐུ་བུ་ལ་ཕ་ཡིན། དེ་ལ་དབང་གི་དོ་བོ་ནི། རྒྱ་གཉིས་རྒྱུན་བཞི་ཚོ་གསུམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་འཕང་གི་ཚོས་རྒྱུད་ལ་འཛོགས་པའི་ལས་ཀྱིས།
 རྒྱུད་ཀྱི་དྲིམ་བྱུང་བའམ་ཉམས་སྒྲུབ་པར་བྱས་ནིང་། ཐར་པའི་ལྷ་གུ་མ་དོན་དུ་སྐྱེས་པའམ། སྐྱེ་དེས་ཀྱིས་བོན་བྱུང་པར་ཅན་གསོས་ཐེབས་པས་ལམ་སྒྲོམ་རུང་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་རུང་གི་
 རུས་པ་མ་ཐུ་ཅན་དུ་སྐྱིན་པར་བྱས་པ་སྟེ། ས་བོན་གསོས་ཐེབས་པའི་ཆ་དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པའང་ཡིན་ལ། དམ་ཚིག་ཀྱང་ཡིན་ནོ། །དེས་ཚིག་ནི་ཨ་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་ཁྱི་སྤྱུ་འི་སྤྱུ་ལས་བྱུང་ས་ན།
 མ་དོན་པར་གཏོར་བས་ན་དབང་སྟེ། སྤྱང་བྱ་སྒྲོག་སྤྱུ་ཀྱི་དྲིམ་གཏོར་ནིང་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་མ་དོན་པར་སྤྲུགས་པས་ན་དབང་སྟེ། ལམ་སྒྲོམ་རུང་དང་འབྲས་བུ་ཐོབ་
 རུང་གི་རུས་པ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་འཛོགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། གཏོར་དང་སྤྲུགས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེས་ན་དབང་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས།
 དབྱེན། ཕྱི་ཡི་དབང་དང་། རང་གི་དབང་དང་། གསང་བའི་དབང་དང་། གསང་ཆེན་གྱི་དབང་སྟེ་བཞི་འོ། །དེ་ཡང་དབང་བསྐྱར་བཞི་དྱིལ་འཁོར་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བ་ཅན་ཡིན་ལ།

[illegible]

དེལའང་རྫོང་ཆེ་མོ་ལས། སེམས་ཅན་གིན་ཏུ་གདུལ་དཀའ་གང་། སྤྱོད་པ་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ཅིང་། འདྲ་དང་ལྡན་པ་མེད་པ་ཡང་། འཇུག་པ་ཉིད་ནི་དག་ག་མི་བྱ། ཞེས་པས་རེ་
 ཞིག་དབང་གི་སྤྱོད་ཏུ་མ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ནའང་། དགྲིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་པ་ཅོམ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གསུངས་མོད། དགྲིལ་འཁོར་དུ་མ་བཅུག་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་ནམ་
 དུའང་མི་རུང་སྟེ། ཇི་སྐད་དུ། དགྲིལ་འཁོར་མ་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མ་དུན་དུ་མ་སྤྲོ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཀུན་གྱིས་དབང་ཕྱག་རིག་པས་འཇུག་ འཛིན་སྤྱོད་པ་
 གཞུག་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཀོན་ཏུ་གནས་པ་ཡན་ཆད་སོང་ནས། དངོས་གཞི་ལ། རྫོང་སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་དང་། རྫོང་སྤྱོད་མའི་བྱ་བ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས།
 སྤྱོད་དཔོན་གྱི་བྱ་བ་འོས་དགྲིལ་འཁོར་བ་ཞེས་པ། བསྐྱབ་ཅིང་མ་ཆོད་པ། བདག་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་དུ་རིག་པས་འཇུག་པ་རྣམས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་སྤོན་ཏུ་གྱུ་བ། ད་ཁྱེད་རང་སྤྱོད་
 མ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་སྤྲུལ་དུ་གྱུར་པ་ལ། ལྷ་དང་སྐལ་པ་མཉམ་པའི་ཆེད་དུ་དགྲིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་དང་། ཞུགས་ནས་དབང་མོད་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ལས། འདིར་འཇུག་པའི་ཡན་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

255

༡༩། ལག་བྲུས་དང་བག་པས་བསལ་བ་སྒྲིན་དུ་སོང་ནས། སྒྲུ་མ་དང་དགྲི་ལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐམི་དང་པ་ལ་དགྲི་ལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་རྣམས་ཁྱབ་འཛི་ཡོན་དུ་
མཐུལ་ཕུལ་མཛོད། ཅེས་བཛོད་དེ་སྒྲོ་བ་བྱས་ཕྱག་བྱས་མཐུལ་ཕུལ་ཏེ་འཇུག་པ་ལ། ལྷུང་བོ་མི་རྩྱུ་། ཞེས་བསམ་མི་ག་དར་དམར་པོ་འམ་དགར་པོས་བཅིངས། སྒྲུ་གས་དེས་རིན་པོ་ཆེ་འི་མེ་ཏོག་གི་ཐོང་བ་གཏད་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་
ཅེག་ཅིག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། གྲེ་བུ་བྱོད་ཅི་ལ་དགའ་བས་འདིར་འཇུག་པ་ཡིན། ཞེས་ནི། དེས་ཀྱང་། བདག་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ལ་དགའ་བས་འདིར་འཇུག་གོ། ཞེས་བཛོད།
སྒྲུ་ལ་ཡང་། དེ་ཡི་བྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། ཅིས་པ་ན། དེ་རྩེ་འཛིན་པའི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་བཛོད། གསུམ་པ་ནི། མེ་ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐོལ་མོ་སྒྲུར་བ་བཏུང་དེ། བདེ་མཆོག་མ་
དང་མཉམ་སྦྱར་བའི། །བདག་གི་སྒྲོན་པ་དགའ་ཆེན་བྱོད། །བྱུགས་རྗེས་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ལངས་རྒྱས་སྐྱུ་གསུམ་རང་བཞིན་མཆོག་ །སྒྲོ་བ་དཔོན་མགོན་ལ་བདག་
སྐྱབས་མཆོ། །སྐལ་བཟང་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས་བཅས་པའི། །དགྲི་ལ་འཁོར་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཆོག་ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་དུ་གསོལ། ཞེས་

2022/08/24

ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། བཞི་པ་ནི། སློབ་དཔོན་གྱིས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་པཎ་ལས་བཞུགས་པ་འདི། དྲུག་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཉམས་དགའ་བ། སློང་པོའི་དྲུག་ལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདིར། བདག་གིས་སློབ་མ་གཞུགས་པར་བགྱི། ཞེས་བཟོད་དེ་ཕྱི་འདུག་གོ་གཉིས་པ་ནང་འདུག་ལ་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། སློང་གར་ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྒྲུབ་འདི་དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་སློང་དུ་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྩིས་མཆོན་པར་བསམས་ནས། ཡོ་སར་ཡོ་གཅིན་ཡུལ་ཏེ་ཡོ་མི། ཞེས་བཟོད་དུ་བཞུགས་སེམས་བསྐྱེད། ཡང་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་བཟོད་ཅིང་རྩིས་འཛིན་པ་འདི་རྒྱས་སློབ་མའི་ལག་ནས་འདུས་ཏེ་ནང་དུ་བྱིད་པར་མོས་ཏེ་ཡོ་ལ་བསམས། དེ་ཡང་བད་སྒྲོར་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་གཡོན་པ་འི་ཐལ་མོ་བསྐྱབ་པ་འི་སློང་དུ་གཡས་པ་འི་ཐལ་མོ་བཀམ་མཐེན་དང་མཐེན་པོ་བསྐྱོལ་མར་སླེལ་བས་རིན་པོ་ཆའི་སློང་བ་བཟུང་བའོ། གཉིས་པ་ནི། དྲུག་ལ་འཁོར་གྱི་ཤར་སྒྲོར་གནས་པས། ཐོག་མ་མེད་དུས་འཁོར་བ་རྣམས། བདག་གིས་སྒྲིག་པ་འདི་ལས་གང་བགྱིས། བགྱིད་སྐྱུ་ལ་ཡི་རང་དུས་འདིར་ལག་གས། བྱིན་ཆད་མི་བགྱིདི་སྒྲིམ་པ་བཟུང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་སོགས་དགོ་ཅུ་བཞི། འགྲོ་གཞན་ལོགས་བྱས་གང་ཡིན་པ། དེ་དག་ཀུན་ལ་རྩིས་ཡི་རང་། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བདག་གིས་བསྟོ། ལངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

256

༣

༄༅།

ལ། བདག་ནི་དུས་འདིར་སྐྱབས་སུ་མཆི། ཉོན་མོངས་སྤྲུག་བསྐྱེད་བཅད་པ་དང་། དགོ་བའི་ཆོག་ས་མང་སྤེལ་བའི་ཕྱིར། བྱང་ཆུབ་གཉིས་མེད་སེམས་

ཏྲ

བསྐྱེད་ནས། འགྲོ་རྣམས་དེ་རིང་དོན་དུ་གཉེར། སངས་རྒྱལ་གྱུར་ནས་བདག་གིས་ནི། འགྲོ་རྣམས་སྤྱིད་པའི་གནས་ནས་གདོན། ཞེས་ལན་གསུམ་མཇུག་ཡང་ན་རྒྱུན་ལགས་དང་སྤོམ་བརྒྱུད་

བཅུ་གཉིས་པ་

སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱབས་བཞིན་བྱས་ན་ཡང་ལེགས་སོ། གསུམ་པ་ནི། དེ་ཆེ་མོ་ཏྲ་གི་ཕྱིར་བ་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་གར་བཞག་ནས། ཨོྱོ། བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱིས་བྱོང་ཉིད་ནི། དེ་རིང་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་

ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་ཆེན་འདི། དཀྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་མ་ཞུགས་ཤིང་། དད་པ་མེད་པའི་མི་རྣམས་ལ། རྣམ་ཡང་སྐྱབས་བྱ་བ་མིན། ཨོྱོ་སྤྱར་ཏེ་ས་མ་ཡ་སྤྱོད་ཅེ་

སི་དྲུ་བཟླ་ས་མ་ཡ་ཐ་སྤྱི་བོ། ཞེས་དང་། སྤྱར་ཡང་། ཨོྱོ། དེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་དེང་བྱོང་གྱི། སྤྱིར་ལ་ཡང་དག་བཞག་ས་མཛད་དེ། གཤམ་ཏེ་ཆུ་ལ་འདི་སྐྱས་ན་ནི། དེ་མ་ཐག་ཏུ་

ལྷ

དལ་ཏེ་གཤེགས། ཞེས་གསང་བར་གདམས་ནས། ཨོྱོ་མ་རྒྱ་ས་མ་ཡ་ཡུ་ད་ཀ་པ། ཞེས་བརྒྱས་པའི་མན་འཁུ་བྱུང་ལ། འདི་ནི་བྱོང་གྱི་དམུལ་བའི་ཆུ། དམ་ཆོག་འདས་ན་སྤེལ་པར་

2月24日

བྱེད། རྣམ་ཆོག་བསྐྱེད་ན་དེས་གྲུབ་ནི། རྫོང་བདུད་ཅིའི་ཆུ་འདིས་འགྲུབ། ཨོཾ་ཨཱུཾ་ཧཱུཾ་མཛུ་པ་ཕུ་ཨ་མི་ཏཱཱྌ། བཛྲ་ཨུ་དག་རྩེེེ། རྫོང་མགོ་བོར་བཞག་ལ། དེ་རིང་ཕྱིན་ཆད་བྱེད་
 ཉིད་གྱི། རྫོང་སེམས་ས་དཔའ་འཇུག་པས། གང་ཞིག་བསྐྱོབ་འདི་ལས་རྣམས་གྱེས། འཇུག་བརྒྱུ་པར་མ་བྱེད་ཅིག། གཤམ་ཏེ་ཅུང་ཟད་བརྒྱུ་པར་ཡང་། འུས་མིན་འཆི་ཞིང་དཔྱལ་
 བར་ལྷུང་། ཞེས་བཛྲ་ཅིང་དམའ་བཞག་གོ་བཞི་པ་ནི། མཛུ་ལ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བྱུགས། སྐྱེད་པ་སྐྱེད་སྐྱེལ་ལས་མཛད་པ། རྒྱལ་རྒྱུ་རི་ཆོག་དེ་དག་གིས། དེ་
 རིང་བདག་ལ་དབབ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུ་མཐིལ་སྒྲིང་ག་མ་གྱིན་པ་སྒྲོབ་རྣམས་སུ་ཡོ་རོལ་བེལ་ལས་འགྲུང་བ་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ས་བོན་གྱིས་
 མཆོན་པར་བསམ་ནས། ཨོཾ་སྐྱུ་ཕྱི་སྐྱུ་རྩྱུ། ཞེས་རྣམ་ཆོག་གི་སྐྱུ་གསུམ་དུ་གཏུག་ཆོས་པས་བསྐྱེད་སའ་ལ། བདུད་ཅིལ། རྩྱུ་ཨོཾ་ཏེ་རྩྱེེེ་རྩྱེེེ་རྩྱེེེ་རྩྱེེེ་ཞེས་དཔའ་བོ་འགྲུད་གུས་ལྷོ་ཐོག་དུ་བཞག་ནས། སྒྲིང་ག་འདི་དབུས་སུ་
 དཔལ་རྫོང་སེམས་ས་དཔའ་ཡབ་ཡུམ་མཛ། གསལ་བར་ལུས་ན། རིགས་དུག་གི་འཁོར་ལོས་སྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་རྣམས། རྫོང་སྐྱུ་ཆགས་པའི་བདེ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་དང་བྱེད་ཆུབ་སེམས་

७५६

257

[illegible]

卷之四

བཟུང་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་པ། ཡོ་ཤུ་རྒྱུ་བཟླ་ཏེ། ཞེས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་འབྱུང་བས། ལྷག་པ་ལ་བསམ་པ་དེ་ཡི་དམ་དུ་སྦྱིན་ཞིང། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་རི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་འདི་དབྱེ་བས་དངོས་གྲུབ་མཚོགས་ལ་སོགས་པ་
དང་། བར་མཚོམས་ལ་འབྱིང་དང་། ར་བ་ལས་འདས་ན་ལན་གསུམ་བསྒྲུབ་ཞིང། དེ་ནས་ཀྱང་ཕྱིར་ལྷུང་ན་བུ་མ་རྩུས་གིས་བར་བྱས་ནས་གཏོང་བར་བཤད་དོ། དེ་ནས་ཕྱེད་པ་དེ་སློབ་མའི་སྦྱིབ་ར་འཆིང་ཞིང། སློབ་ས་ལྷན་སེམས་
དཔའི་རྒྱལ་པོ་ཆེ། ཕྱེད་པ་འདི་དང་ལྷན་པར་གྱིས། ཡོ་རུ་ལྷ་ལ་ཡུ་བྱི་ཁི་ཕུ་རྒྱ། ཞེས་བཟླ་དེད་དོ། དུག་པ་ནི། ཡོ་གྱིས་བསྐྱུགས་པ་འདི་གསེར་གྱི་ཐུར་མ་ཤུ་ཡི་ག་གིས་མཚན་པ་ཐོགས་ནས། ཡོ།
རྩེ་སེམས་དཔའ་དེ་དང་བྱོད་གྱི། མིག་འབྱེད་པར་ནི་བཙུན་པར་མཛད། སྒྲིབ་གཡོགས་ལིང་ཐོག་ཀྱན་བསལ་བས། རྩེ་རི་མིག་ནི་སྒྲན་མེད། ཡོ་བཟླ་ཙཱ་ལྷན་པ་བེལ་ཡ་པུ།
ཅེས་གཏོང་གཡོགས་བསལ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་མཚོན་པར་བྱས་ཏེ། ལེགས་པར་ལྷོས་ཤིག་སེམས་དཔའ་ཆེ། ཐར་པ་ཆེན་པོ་འདི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། མེ་ཏོག་གའ་ལ་ལྷུང་བ་ནི། དེ་ཅིང་བྱོད་གྱི
རིགས་གྱི་ལྷ། ཞེས་རྟེན་གྱི་ན་འཕང་མཐོན་ས་གཙོ་བོ་འཐོར་ཐུག་པ་འདི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་སོ་སོའི་མཚན་བཟླ་དཔས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུན་ལ། བཟུང་བ་དུང་ལ་སོགས་པ་འདི་མཚན་པ་འདི་ཚོགས་གྱིས་ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་དང་རྣམ་འབྱོར་པ་རྣམས་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

258

༣༡	༄༅།	མཉེས་པར་བྱས་ནས།	སློབ་དཔོན་གྱིས།	བུ་བྱོད་དད་པས་རབ་གྲུས་སྦྱེད།	དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོ་འདི་ལ་ལྷོས།	ཁངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱར་
༣༢	བའི།	ཁལ་འཁྲོ་སྦྱུ་མའི་རིགས་མཆོག་འཛིན།	འཁྲོ་བ་ཕུན་སུམ་ཆོག་ས་ཀུན་དང་།	དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཛོན་དུ་འབྱུར།	དམ་ཆོག་ཉིང་འཛིན་རྗེས་ཆགས་དང་།	།
༣༣	གསང་སྤྲུགས་སྦྱིང་པོ་འཛིན་པར་གྱིས།	ཞེས་བསྒྲགས།	དེད་གཞི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་ཆོག་འོ།	གཉིས་པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བཞི།	ཕྱིདང་།	ནང་དང་།
༣༤	གསང་ཆེན་གྱིད་བང་བསྐྱར་བ་དང་བཞི་ལས།	དང་པོ་ལ་སློབ་མའི་དང་།	སློབ་དཔོན་གྱིད་བང་གཉིས།	དང་པོ་ལ་སྡོན་དུ་བྱ་བ་དང་།	དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བ།	རྗེས་གཞུང་ལ་བཞུགས་པ་གསུམ་ལས།
༣༥	དང་པོ་ནི།	སློབ་མས་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བའི་ཡོན་དང་མཐུལ་ཕུལ་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ།	རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་བའི་ལམ།	འཁྲོ་བ་སློབ་པའི་གཟི་བརླིང་ཅན།	ཁལ་འཁྲོ་མ་ཡི་འཁོར་ལོ་	
༣༦	མཆོག་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་གནས།	དེ་རིང་དབང་བསྐྱར་གནང་བ་ཡི།	དུས་ལ་བབས་པའི་འོས་པ་ལགས།	དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་མི་ལྷོག་པའི།	དབང་བསྐྱར་རིམ་	

བཞིན་བདག་ལ་སྒྲུབ། །རིགས་པ་ཆེན་པོའི་ལས་བསྒྲུབས་ནས། །དངོས་གྲུབ་མཆོག་རྣམས་ཤེས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་གིས་དེ་མེས་སྒྲོ་བ་དཔེན་
བཟུང་། །ཞེས་གསོལ་བ་གདགས། དེ་ནས་དགྲིལ་ལ་བོར་གྱི་ཤར་སྒྲོལ་ས་ཁུ་དོ་ཙམ་གྱིས་ཆོད་པའི་སར་དབང་སྟེགས་ཅུ་བའི་དགྲིལ་ལ་བོར་གྱི་ལྟེ་བ་དང་མཉམ་པ་བརྟེན་པ་པམ། བཟུང་དང་བྲི་བ་བཟང་གིས་བྱུགས་པ་ལ་པར་
འདབ་བཟུང་ཕྱི་རོལ་གྱུ་བཞི་སྒྲོ་དང་བཅས་པ་བྲིས་པའི་དབུས་སུ་སང་བྲི་བ་ལྟེ་འི་གདན་ལ་སྒྲོ་བ་མ་གུས་པའི་སེམས་གྱི་གནས་པ་ལ། །འཕན་གདུགས་དང་། །མེད་ཀྱི་གྱི་ཕྱིར་བ་དང་། །རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་།
གོས་སྒྲོ་ཆོགས་གྱིས་མཛེས་ཤིང་མཆོད་པའི་ཆོགས་གྱིས་བསྒྲོར་བར་གྱུར་པ་ལ། །ལས་སྒྲགས་དང་། །ཨོྭ་རྩྱུ་འུ་འུ་པུ། །ཅེས་སྒྲོས་རྒྱས་གཏོར། །ཨོྭ་སྒྲ་བ་བྱོད་ཏུ་བཟོ་བཟོ་སྒྲོ། །ཞེས་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བསྒྲོར་
ནས་མེན་དུ་དོར། །ཨོྭ་སྒྲ་སྒྲོ་ཤོ་རྩྱུ་སྒྲོ། །ཞེས་ཀུཤ་དང་བཅས་པའི་རྒྱས་གཏོར་ཞི་བྱུགས་ལ། །བྱུར་དང་སྒྲལ་པ་དན་པ་དང་བཟུ་མི་ཤིས་པ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་རྩྱུ་སྒྲོ། །ཞེས་ཡུངས་ཀར་གྱི་བཟེད་ཞལ་ཕྱིར་
དོར་ཞིང་རོལ་མེའི་སྒྲུབ། དེ་ནས་ལས་བུ་མ་གྱི་རྒྱས་བསངས་ཤིང་རྩ་མཆོག་གི་སྒྲགས་ལ་ནག་སུ་མ་བཞུས་པས་བསྒྲུངས། །སྒྲུར་ཡང་བདུད་རྩི་གཏོར་ནས། །ཨོྭ་ལྷོ་རྩྱུ། །ཞེས་པས་སྒྲུངས། །སྒྲོ་བྱེད་ལའི་སྒྲགས་བཟོ་དེ། །ཆོས་ཉིད་རྣམ་

ཀ ཨྱ། །པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ལས་སྒྲོབ་བྱེད་ཆེ་སེམས་དཔའ་ཡུམ་དང་བཅས་པའི་གཟུགས་སུ་གནས་པར་བསམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་ཆུ།
 ཁྱི ཙན་པན། དེ། དྲིལ་བུ། མིང་དབང་དང་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཆུ་དབང་ནི། མཚོ་དབྱངས་རོལ་མོའི་སྒྲི་དང་བཅས་པས་བུམ་ཆུ་དུ་འཇལ་དུས་སྒྲངས་ཏེ། ཨོ། ། བུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་
 འདྲ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དྲིམ་གསུམ་སྤངས་པ། །སངས་རྒྱས་པདྨ་རྒྱས་པའི་འདབ་འདྲའི་སྒྱུན་མངའ་བ། །བཀྲ་ཤིས་དེན་སྒྱེད་གུ་རྒྱམས་ལ་ཞི་བྱེད་དང་པོའོ། །
 གླུ དེ་ཡིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཚོགས་རབ་མིག་ཡོང། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་ན་གྲགས་ཤིང་ལྷ་དང་མིས་མཚོད་པ། །ཚོས་གྱིད་མ་པ་སྒྱེད་གུ་རྒྱམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །དེན་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་
 བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དག་འདུན་དམ་པའི་ཚོས་ལྷན་ཐོས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ལྷུག། །མི་དང་ལྷ་དང་ལྷ་མ་ཡིན་གྱིས་མཚོད་པའི་གནས། །ཚོགས་གྱི་མཚོགས་རབ་དོཆོལ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱི་
 གླུ གཞི། །དེན་འཛིག་རྟེན་དག་པའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་པའོ། །ཞེས་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྒྲི་རྒྱང་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཏིལ་གྱི་གང་བུ་བཞིན་གང་བའི། །རྒྱལ་བས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་ནི། །འདི་ཉིད་དུ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

འི་བྱུག་ས་མཛོད་པས། བཀའ་ཆགས་མ་ལུས་དག་གྱུར་ཅིག། ཅེས་ཕྱི་བུ་མཁྱིས་བྱས་བུ་འོ། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱུག་ས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷག་ས་གྱུ་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རིགས་དུག་
 གི་དགྱིལ་འཁོར་སངས་རྒྱས་དང་བྱུང་རྒྱུ་མེས་ས་དཔའ་དཔའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཚོགས་གྱིས་བསྐོར་བ་བཟོ་ས་མ་ཡུལ་ཇོ་མ་ལུ་རྒྱུ་ཡང་སྤངས། མཐུན་གྱིན་མ་མཁའ་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་
 བཀའ་ཆགས་པར་བསམ་ཡང་། མ་རྒྱུ་ས་མ་ཡུལ་སྟེ། ཞེས་ལན་གཉིས་གྱིས་རྒྱ་གཉིས་དང་། ཨོ། རྩོམ་མེས་ས་དཔའ་བསྐྱུས་པར། རྩོམ་རིན་ཆེན་གླེན་མེད། རྩོམ་ཚེས་ནི་གྱུར་གླེངས་པས། རྩོམ་
 ལས་གྱུན་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བསྐོར་བ་འགྲོ་བས། ཨོ་བཟོ་བྱུང་ཨོ། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་པོ་རྩོ། ཨོ་བཟོ་ལྷ་ལོ་ཀ་རྩོ། ཨོ་བཟོ་གཞུ་རྩོ། ཨོ་བཟོ་རྩི་མི་རྩོ། ཨོ་བཟོ་ཨ་ཏ་ར་རྩོ།
 ཨོ་ན་མེས་ས་ཏ་ཐུག་ཏ་ཐུག་ཨ་ལྟར་པར་བཟོ་བྱུ་རྩོ། ཐུ་རྩོ་རྩོ་མེས་ས་ཏ་ཐུ། ཞེས་པས་མཛོད། དེ་ནས་སློབ་མ་རྩོམ་མེས་ས་དཔའ་ཉིད་དུ་གནས་པ་ལས་དབང་རྣམས་སོ་སོར་བསྐྱེད་པར་བྱས།
 བུ་མ་པ་གཞན་གྱི་རྒྱ་རྣམས་གཅི་བུ་མ་དུ་བསྐྱུས། ཨོ་མ་རྒྱ་སྐུ་བཟོ་ས་ཏ་ལྷུ་ཇོ་རྩོ་བྱེད་ཏ་སྟེ། ཨོ་བྱུ་བོ། ཨོ་ཏི་རུ་ཀ་བཟོ་ས་མ་ཡུལ་ཏི་ས་ཏ་རྩོ་ན་ས་མ་ཡུལ་ཏ་རྩོ་ཀ་རྩོ་པར།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

260

[illegible]

ནས་བཀྱའིང་དབང་བསྐྱར་བར་བསམ་ལ། བཀྱ་ཤིས་གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤིང་ལ་གནས། ཀུན་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཀུན་གྱི་ནི་བདག་པོ་མཆོག་ ཁ་ལུས་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་
མཛད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཉེས་ནི་དེང་ཁྱེད་དབང་བསྐྱར་མཆོག་ལ་བཀྱ་ཤིས་ཤོག། ཅེས་བཀྱ་ཤིས་བཛྲོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨོ། ལྷ་ཡི་ཚུན་ནི་རྣམ་དག་པ། རྫོང་གི་སྤངས་པ་གསུམ་གནས་
ལས་བྱུང་། རིག་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོག་ས་ལྷན་པའི། རང་བཞིན་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན། ཨོྱ་བཟླ་ལ་གྱི་ཤིང་མི། ཞེས་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བ་དུག་གི་སྤིང་པོ་ཆོང་བའམ། ཨོྱ་མ་རྒྱ་སྤྱུ་བ་བཟླ་
ས་དུ་ལྷུང་ངོ་རྒྱུ་བོ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཞེས་དཔའ་བོ་འབྱུང་གུའི་མཐར། ལ་གྱི་ཤིང་མི། ཞེས་བཀྱ་གསུམ་པས་ཆུ་དབང་བསྐྱར། དེ་ལྷར་མེ་ལོང་ལྷ་
བུའི་ཡེ་ཤིས་གྱི་རང་བཞིན་ཉེ་དུ་ཀར་མཆོན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་ཉེ་དུ་ཀར་རྟོགས་པར་བྱའོ། ཞེས་གོ་བར་བཤསྐྱེད་དོ། གཉིས་པ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ནི།
རིགས་དུག་སེམས་ཉིད་བྱ་རྒྱུ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བར་བཤད་པ་ལས། རྫོང་སེམས་དཔའི་རིགས་ལ་དབྱ་རྒྱུ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ལ་བྱས་པ་ཅེས་ལྷ་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁང་བྱསྐྱེ་ཅན་གྱི་དབྱེ་བས་རྣམས་ལ་སྐྱེས་ལྷ་བཞུགས་པ་དར་དཀར་ཀར་དམར་གྱི་ཐེགས་དང་བཅས་

༣༡། སངས་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ཐོད་པ་དུག་གི་ཕྱོད་པ་ཅན་གཙུག་གི་ནོར་བུ་དེ་ཆེས་མཚན་པ་སྟེ། དེ་ཉིད་སྤྱོད་ལྷན་སྤྱོད་སངས་ལ། དབུ་རྒྱུ་མི་དམིགས་ཏེ་སྤྱོད་པའི་དང་ལས་རྩོལ་ས་དེ་ཆེ་ཉི་མ་
 ཞལ་བཞི་སེར་བ། ཐུག་བཞི་འི་དང་པོ་གཉིས་མཉམ་དང་དང་བཅས་ལྟ། འོག་མ་གཉིས་རལ་གྱི་དང་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་དེ་ཆེས་མཚན་པའི་པར་བསྐྱུ་མས་པ། ཡུམ་མུ་མ་གྱི་སྤྱོད་མི་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་ཐོད་པའི་ཐོད་པ་དང་མཉམ་པར་སྤྱོད་པའི་དབུ་ལ་བར་ཨོ། མགྱིན་པར་ཨུམ་ལྟེ། ཐུག་ས་ཀར་རྩོ། རྩོལ་ས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དེ་ཆེ་ཉི་མའི་རྣམ་པར་བཟླ་ས་
 མུ་ཆོ་ ཆོ་རྩོ་བོ་རྩོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་ལས་དབུ་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་རིགས་ལྷན་འཁོར་བུ་ཅན་ཐོད་པའི་ཕྱོད་པ་དང་དབུ་དང་དང་བཅས་པར་
 གྱུར། ཨོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱུ་གས་པ་ཡི། འིན་ཆེན་ལས་བྱུང་དབུ་རྒྱུ་ཆེ། ཐོར་ཚུགས་ཅོད་པན་གྱིས་བརྒྱུན་པའི། འདྲ་དབུ་དང་དབུ་རྒྱུ་སྤྱོད་པར་བྱ། ཨོ་བཟླ་
 པར་ཀ། བཟླ་ཨུ་ར་ལི་རྩོ་ཨུ་ལྷི་འི་རྩོ་རྩོ། ཞེས་གྱིན་ནས་ཐོད་པའི་མཚན་མ་དུག་དང་བཅས་པའི་དང་དབུ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོ། སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟགས་། ཐོད་པའི་ཕྱོད་པའི་དབུ་རྒྱུ་

གྱིས། རྫོང་མེ་མས་དཔའ་བདག་སྒྲོན་བསྐྱེད། རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་མའི་རྟགས། ཞོ་བཟླ་ཀུའུ་ལ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་མོ། དེ་ལྟར་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྫོང་མེ་མས་
 མཆོན་པའི་དབང་བསྐྱེད་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྫོང་མེ་མས་རྟགས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྫོང་མེ་མས་པའི་རྟགས། རྫོང་མེ་མས་པའི་རྟགས་པའི་
 རང་ལས་རྩི་ལས་པསྒྲུ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་དམར་ལ་དཀར་བའི་མདངས་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཆོས་འཆད་ཀྱིས་པསྒྲུ་འི་སྒྲོང་བྱ་གཉིས་དང་། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་
 མདའ་གཞུ་འཛིན་པ། ཡུམ་གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་པསྒྲུ་དང་ཐོད་ཐུག་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དབྱལ་བར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་པསྒྲུ་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་གི་རྣམ་པར་བཟླ་ས་ལྟེན་ རི་རྩྱུ་བོ་རྩྱུ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་ལས་རྫོང་མེ་མས་
 ཨོ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྫོང་མེ་མས་བཆོན་པའི་དོན། དེ་རིང་བྱོད་ལ་དབང་བསྐྱེད་ཏེ། རབ་ཏུ་གྱུ་བ་ཕྱིར་བཟུང་བར་གྱིས། ཞོ་བཟླ་ཀུའུ་ལ་ཨ་མྱི་ཤི་ཕུ་མོ།

༣༥
ཀྲ
ཀླ
ཀྴ

༄༅། །ཞེས་སྒྲིང་གར་གཏུག་སནས་སྒྲུར་ཡང་ལག་གཡས་སུ་གཏད་ནས་དེས་ལན་གསུམ་གསེར་ཏེ་སྒྲིང་གར་བཟུང་ནས། ཨོ། ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རྫོང་སེམས་
དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། རྫོང་སྒྲེམས་ཚུལ་བདག་པོའི་བདག། ཅེས་རྫོང་འདི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསམ། དེ་ལྟར་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་པ་རྣམས་
དབང་དུ་མ་ཆོན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་པ་རྣམས་དབང་དུ་རྟོགས་པར་བྱའོ། །བཞི་པ་དེའ་བུའི་དབང་ནི། དེའ་བུ་སྐྱ་བྱ་ལས་སྐྱུངས། དེའ་བུ་མི་དམིགས་ཏེ་སྟོང་
པའི་རང་ལས་རྒྱ་ལས་རྫོང་རྫོང་ཆོག་ལྡང་གྲུ་བྲོ་བོ་ཞལ་བཞི་ཕྱག་བཞི་པ། སྟོང་ཞལ་རྟག་དོད། ཕྱག་བཞི་དང་པོ་གཉིས་སྒྲུ་ཆོག་ས་རྫོང་དང་སྒྲུ་ཆོག་ས་པ་རྣམས་ འོག་མ་གཉིས་བ་དན་ཅེ་
གསུམ་པ་དང་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡུམ་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མ་ལྡང་སྐྱ་སྒྲུ་ཆོག་ས་རྫོང་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དབྱལ་བར་ཨོ། ། མ་གྲིན་པར་ཨུམ་ ཕྱག་ས་ཀར་རྩྱུ་
རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྫོང་རྫོང་ཆོག་གི་ནམ་པར་བཟང་སྐྱ་ཇོ་ ཇོ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་ལས་དེའ་

《孟子》

བུར་གྱུར། ཨོ། འདིན་ལ་འབྱོར་མ་གུན་གྱི། ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་རྗེས་འབྱོར་བཤད། བྱིད་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བཟུང་བར་བྱ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཀྱི་ཆུལ་བ་བཞེད། ཨོ། ཨ་རྩི་པ་ཏི་
སྟོ་ཨ་རྩི་ཏི་ཕུ་མོ། ཞེས་དགྲོལ་ཞིང་ལག་གཏེན་ཏུ་གཏད། དེས་དགྲོལ་ནས་དགུར་བཟུང་བ་ལ། ཨོ། སྲིད་པ་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་དག། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་བྲལ་བྱས། རང་བཞིན་དག་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས། རྣམ་པའི་སྲིད་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། ཞེས་བྲིལ་བུའི་དེ་མོན་ཉིད་བཟུང་། དེ་ལྟར་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟ་མཆོག་ཀྱི་མཆོན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟ་མཆོག་ཀྱི་རྟགས་པར་བྱའོ། ལྷ་པ་མིང་དབང་ནི། རྟོན་བྲིལ་སྐྱ་བྲུ་ལས་སྐྱབས། རྟོན་བྲིལ་མིང་མིགས་ཏེ་སྟོང་པའི་ངང་ལས་ཨོལ་ས་རྣམ་པར་སྐྱབ་མཛད་དགའ་པོ་
སེར་དམར་ལྗང་བའི་ཞལ་བཞིན། ཐུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་གོས་གསེལ་བའི་གྲ་དང་ལྗང་བཟེད། འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་ལབར་གསེལ་དང་གྲེགས་བམ་འཛིན་པ།
ཡུམ་སངས་རྒྱལ་སྐྱེན་མ་དགའ་མོ་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་དབྲལ་བར་ཨོ། མགྱོན་པར་ཨུམ་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ། རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སངས་རྒྱལ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

263

ཀ ཨྱ། བཅས་ཅད་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཟླ་ས་མྱ་ངེ་ ངེ་རྩྱུ་བོ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་བ་ལས་དོ་རྩེ་དེ་ལ་
 ཁྱུར་གྱུར། ཐབས་ཤེས་སྒྱུར་བ་སྟེ་འབྱུང་རྒྱས་དོར་དེ་ལ་སྒྱུ་བོར་བཟུང་ལ། ཨོ། གང་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་རྣམ་དག་པས། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ཉིད། །དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་གང་
 དང་གང་། །བདེ་མཆོག་སྐྱུ་མའི་དྲེལ་ལ་བོར་ཉིད། །ཨོྫེ་ཀྱི་དཔལ་ཆེ་གོ་ཨོྫེ་སྒྲི་ཤི་རྩུ་མ། བཟླ་རྣམ་ཨོྫེ་སྒྲི་ཤི་ཀ་ཏ་ཡ་རྟོ་ ཞེས་བཟླ་ཅིང་། གསང་མིང་དྲན་པར་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་
 དྲེལ་ས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དགོ་པའི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་མཆོན་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་རྟོགས་པར་གྱུ་འོ། །གསུམ་པ་རྗེས་
 གང་མས་ངག་བཟླ་ཅིང་པའི། དེ་ལྟར་དབང་ཐོབ་པའི་མན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་བསྐྱུག་པ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྒྱུར་བའི། །མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་ཆོག་གིས་གྱུང་། །རྒྱས་མི་ཐེབས་ཤིང་
 རྩེ་མོངས་ཏེ། །དེ་ལ་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྒྱུར་བའི། །སྟོམ་པ་ཉམས་པར་བྱོད་བྱེད་ན། །ཇི་སྟེད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

དང་། རྒྱུ་ཆུ་བ་སེམས་དཔའ་རྩེ་འཛིན། ལྷ་རྣམས་དང་ནི་མི་དག་དང་། རྟེན་ཞིན་རྣམས་འབྱོར་སྐྱབ་པ་པོ། རྟེན་གཤམ་ལོ་སྒྲིང་བ་སྤྲིང་ས་ནས། སྒྲིང་ལས་བྲག་ཆེན་འཕྱང་བར་
 འབྱུང་། སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མ་ལུས་དོན། སྤྲིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་བྱའི་ཕྱིར། མི་འགོག་ཆོས་ཉིད་སྦྱོར་བ་ཡིས། རྟག་པ་ཉིད་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། རང་གི་དོ་བོ་རྣམས་སྤངས་
 ཤིང་། རྟག་འཕྱབ་གྱིས་ནི་གཟིར་མི་བྱ། ཅི་བདེ་བར་ནི་བདེ་བར་སྤྱད། འདི་ནི་ཕྱི་དུས་སངས་རྒྱས་ཡིན། རྣམས་འབྱོར་ལོངས་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལ། ཅིས་ཀྱང་མི་འཛིག་ས་
 དག་འབར་གྱིས། མི་འཛིག་ས་བྱོད་ལ་སྤྲིག་པ་མེད། རྣམ་ཆོག་འདའ་བར་དག་འབའོ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་སྐྱབ་སྤྱང་སྐྱབ་ས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གསུམ་རྒྱས་པར་བསྟན་ནོ། གཉིས་པ་རྩེ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་གྱི་དབང་ལ།
 དབང་བསྐྱར་བ། རྩེ་སྤྱུག་ནང་བ། ལུང་སྤོན་པ། དབྱུག་ས་དབྱུང་བ། གདམས་ངག་བསྟན་པ་དང་ལྟོ། རྟེན་པོ་ལ་གསོལ་བ་དབང་བརྟུལ་ཞུགས་སྦྱིན་པ་མཆོད་པ་དང་གསུམ་གྱི། རྟེན་པོ་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 བོ། རྩེ་རྩེ་སྤོབ་དཔོན་ཏུ་བྱའི་གཞན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པར་འདོད་པས་མཚུལ་སྤུལ་ཏེ། མགོན་བྱོད་ཐུགས་རྩེ་འོ་བ་ཀའ་རྩིན་གྱིས། རྟེན་པོ་ལ་འཁོར་སྤོབ་དཔོན་དབང་བསྐྱར་སོགས། བདག་གཞན་

17. 2. 1970

264

[illegible]

2024年2月

ནས་ཕུག་ཀྱང་མཉམ་པར་སྒྲུབ་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱས་ཏེ། ཡིད་གྱི་ལུས་ནི་བརྟན་པ་ཉིད། །ཕུག་ཀྱི་དམ་ཆེ་བ་ཅེས་བྱུང་བ་ཆེད། །ལུས་ཀུན་བརྟན་བྱེད་གང་ཞིག་
ནི། །ཕུག་ཀྱི་རབ་ཏུ་གྲགས་པ་ཡིན། །ཞོ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ལྷ་ཀ་ཅིནྟ་བཟླ་ས་མ་ཡ་རྩྱ། །ཞེས་ཕུག་ཀྱི་དམ་ཆེ་བ་སྟེ། །དམ་ཆེ་བ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་བ་མ་དེ་ཆེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་དབང་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ངོ་བོར་བསྟིམ་ནས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་སྤྱད་བྱུངས་སྒྲོ་བ་ཉེ་བས་རོལ་མོའི་སྒྲུབ་དང་བཅས་ཏེ། །ཞོ་སུ་བྲ་ཏིལ་བཟླ་སྒྲུ། །ཞེས་མེ་ཏོག་དོར་ཞིང་བརྟན་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་མཆོད་པ་ནི།
སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་གྱི་སྟེམས་པ་དང་བཅས་པས་མེ་ཏོག་གི་སྤེང་བ་སོགས་མཆོད་པས་མཉམ་པར་བྱསྟེ། །དེད་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོག་ས་སངས་རྒྱས། །སྤྲུལ་དང་བཅས་པ་རྣམ་རེ་ལ་
ཞིང་། །ཆེ་ཆེ་སྟེམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །དག་འསྟོན་བདེ་བའི་མཆོད་པར་གྱིས། །ཞོ་བཟླ་ལྷ་སྒྲུ་རྩྱ། །སྟེག་དང་བཅས་པས་སྤེང་བ་འཕང་། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་
བྱ། །པཅོམ་ལྷན་ཀུན་ཏུ་མི་འབྲལ་ཏེ། །སྤེང་བ་དེ་ཡི་རྒྱན་ཡིན་ནོ། །ཞོ་བཟླ་ལྷ་ལེ་རྩྱ། །ལུས་ཅན་རྣམས་ལ་དམ་ཆེས་གྱི། །སྒྲུ་ནི་བྱེད་གྱིས་སྤྲང་བར་བྱ། །དེ་ཡིས་བདེ་བ་ཤེགས་

७५३

༣༡། དངོས་གྲུབ་ནི། ལྷུང་དུ་བདེ་བར་མྱོང་བར་འགྱུར། །ཨོྭ་བཟླ་གྱི་ཏཱིློ། དེ་ཉིད་ཐལ་མོ་གར་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆོད་པར་བྱོས། །སངས་
རྒྱས་འདུལ་བའི་ཐིན་ལས་གྱིས། །གར་མ་ཁན་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བར་གྱིས། །ཨོྭ་བཟླ་ནིར་ཏཱིློ། རྫོགས་སངས་རྒྱས་ལ་སྟོས་ཕུལ་བས། །བརྟུལ་ཞུགས་བཟང་པོ་ལེགས་པར་
ཆོས། །ཡུས་ཅན་བདེ་གཤེགས་ཆ་འདྲ་བར། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱིས་མཆོད་པར་གྱིས། །ཨོྭ་བཟླ་རྩ་པཱེློ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར། །བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་ཆོགས་གྱུར་
པས། །མཆོན་དང་དཔེ་བྱད་ལྷན་པ་ཡི། །བདེ་གཤེགས་སྐྱོན་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཨོྭ་བཟླ་ཕྱུལ་ཏཱིློ། ཆོས་གྱི་མིག་འབྱེད་སྒྲོན་འབར་བས། །རྫོགས་ཆོས་དང་འདྲ་བར་རུ། །སེམས་
ཅན་མ་རིག་ལྷན་འཐོམ་པའི། །ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བགས་ལ་བར་གྱིས། །ཨོྭ་བཟླ་ཡུ་ལོ་གཏོ། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་དྲི་ཕུལ་བས། །ཚུལ་བྲིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་དང་། །རྣམ་གྲོལ་
ཡེ་ཤེས་མཐོང་བ་ཡི། །བྱང་ཆུབ་ཡུས་ཅན་རྣམས་ལ་བགོས། །ཨོྭ་བཟླ་གཏུ་ཏཱིློ། དེ་ལྟར་སོ་སོ་འགར་དང་བཅས་པས་མཆོད་པར་བྱོ། །འདི་དག་ལ་གཞན་དུ་མཆོད་པའི་རྗེས་གནང་བེར་ཡང་འདིར་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་མཐར་

2022.04.22

རྒྱལ་སྤྱུ་ལའད་ཅིང་། རྩྱུ་མཛེད་གྱི་དབང་ཆོག་ཏུ་མཛོད་པའི་སྤྲུག་ས་ཆོག་མ་གསུངས་པས་མ་བྱས་གྱུང་ཆོག་པར་མཛོད་ནོ། གཉིས་པ་རྗེས་གནང་ལ་དུག་གི་དང་པོ་ནི། བདག་གཞན་དོན་གྱུ་བ་ལས་གྱི་ཆོག་ས། །ཐུན་མོང་
 འབྲིང་པོ་མཆོག་གྱུར་པ། །ནི་རྒྱལ་དབང་དང་དགུག་པ་དང་། །སྤང་གཞོད་རེངས་པའི་ལས་ཀུན་དང་། །དབྱེ་ཆོངས་བསྐྱད་པའི་ཆོག་རྣམས། །ཐོག་ས་པ་མེད་པར་སྐྱབ་པར་
 གྱིས། །རལ་གྱི་མིག་སྤྲོན་ས་འོག་དང་། །ཐོག་ས་མེད་མི་བྱིང་སྐྱས་འཛིག་དང་། །གསེར་འགྱུར་རིལ་བུ་ཉི་ཟླ་གསུངས། །ཆར་དབབ་ལ་སོགས་ལས་གྱི་ཆོག་ས། །རྣམ་ཤེས་སྐྱབ་
 དང་ཡེ་ཤེས་སྐྱབ། །ཕྱག་རྒྱ་ཤེས་པའི་དངོས་གྱུ་བ་དང་། །ཐམས་ཅད་འགྱུ་བ་ཅིང་གོ་ལ་བ་ལས། །དེ་ཉིད་ཡང་དག་སྦྱོར་བར་གྱིས། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གནས་འདུག་ཅིང་། །སྐྱུ་གསུང་
 ཐུག་ས་མཆོག་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །ཐོན་ལས་བདག་གཞན་གནས་སྦྱོར་བའི། །མཁའ་འགོ་སྐྱུ་མའི་དངོས་གྱུ་བ་སྐྱབས། །ནེས་ཐུན་མོང་དང་མཆོག་གི་དངོས་གྱུ་བ་སྐྱབ་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བར་
 བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། མིག་སྤྲོན་གསེར་གྱི་ཐུར་མས་སྤངས་པ་མིག་ལ་བྱུག་ས་རྩྱུ་ལ་བྱས་པས་དེའི་རབ་རིབ་བསོ་ལ་བར་བསམ་ནིང་། ཇི་སྟར་མིག་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟོན་ལིང་ཐོག་བསལ་བ་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

༣
ཤ
ཉེས་པ་
ལྷ

༄༅། །ལྷར། །བུ་ཁྱོད་གྱི་ནི་མི་ཤེས་པ་འི། །རབ་རིབ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བསལ། །ཨོྲོ་བཟླ་ཞི་ཏུ་བརྟ་ར་པ་འལྲ་ལྷོ་མྷོ་ །ཞེས་མིག་ཤེས་ཏེ་མེ་ལོང་བསྟན་ནས།
ཆོས་རྣམས་གཟུགས་བརྒྱན་ལྷ་བུ་སྟེ། །གསལ་ཞིང་དྲངས་ལ་ལྷོག་པ་མེད། །གཟུང་འཛིན་རྣམས་བལྟ་བུ་མེད། །རྒྱུད་ལས་ལས་ཀུན་ཏུ་འབྱུང་། །རང་བཞིན་མེད་ཅིང་བདག་
མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཆོས་རྣམས་ཤེས་གྱིས་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ནི་མཉམ་མེད་བྱོས། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་སུ་སྟོས། །ཞེས་པས་ཀུན་ཚེ་བ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྒྱུ་མ་ལྷ་
བུར་སྒྲུང་བ་ལ་སྟོད་པའི་རྗེས་གནང་ངོ། །གསུམ་པའི། དེ་ལ་བུ་འབྲོལ་བའི་སྒྲུབ་མཆོན་པར། ཐམས་ཅད་ནམ་མཁའི་མཆོན་ཉིད་དེ། །ནམ་མཁའ་ལ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་དག་དང་
མཉམ་སྦྲུལ་བས། །ཀུན་མཆོག་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གསལ། །ཞེས་དང་། མེ་ལོང་བསྟན་ལ། །ཨོྲོ། །རྗེ་ཞེས་མཁས་དཔའ་མེ་ལོང་བཞིན། །དག་ཅིང་གསལ་ལ་ལྷོག་པ་མེད། །བུ་ཁྱོད་གྱི་
ནི་སྟོང་ལ་བཟུགས། །རྗེ་ཞེས་མཁས་དཔའ་རང་ཉིད་གཅོ། །ཞེས་བཟླ་བས་དོན་དམ་པ་དང་ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་འཁྲུག་གསལ་པའི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པའོ། །བཞི་པའི། །ཡང་ལྷ་མོ་པ་རྣམས་འཛིན་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་

267

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

པར་པའད་པ་བཞིན། རིམ་རིམ་སྒྲིག་སྒྲུབ་པ་ལྟར། ཅེས་མཛད་འགུལ་སྤྱི་ཤིང་དེས་ཀྱང་ཕྱོགས་པ་ཞིང་དང་སྤྱོད་འོག་ཏུ་འཕེན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཞིང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་རྗེས་གནང་ངོ་། །ལྷ་པོ། དེ་ནས་རྒྱུ་འོག་ཏུ་
འཁོར་ལོ་བཞག། །ལག་གཤམ་སྤྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་མཛད་པ་ལོན་ཏུ་འབྱུང་ཏུ་བྱིན་ཏེ་བསྒྲགས་པར་བྱ་ཞིང་། ཨོྃ། བཤེད་ལ་བྱིན་ཏུ་གཤམ་སྤྱུ་རྒྱུ་སྤྱིས། །སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་རབ་སྦྱོར་ཞིང་། །འཁོར་
བའི་རྒྱུ་གཙོ་ཅོད་ལྷ་དཔལ་དང་ས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་བསྒྲོར། །ཐེ་ཆོམ་རྟོག་ཆོག་སྤྱི་གཙོ་ཅོད་མཛད་པའི། །ཆོས་ཀྱི་དུང་གི་སྒྲུ་སྒྲོག་སྤྱིས་ཤིང་། །གསང་སྤྱུ་གསང་གསང་ཆེན་སྒྲིང་པོའི་
དོན། །སྦྱོང་ལྷན་ཀྱན་ལ་རབ་ཏུ་ཤོད། །དེས་ནི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ། །པམ་ཐོག་སྤྱི་ཤིང་ཏུ་གཙོ་ཞེས་བྱ། །མཁའ་འགྲོ་སྤྱུ་མའི་དྲུག་ལ་འཁོར་བྱིས། །ཁྱོད་ལ་རྟག་ཏུ་བསྐྱུང་བར་
མཛད། །ཅེས་པས་རྗེ་རྒྱུ་འོག་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་ལ་རྗེས་སུ་གནང་བའོ། །རྟག་པོ། དེ་ནས་རིག་སྤྱི་འཁོར་ལོ་ལྷ་བསྒྲོར་བར་གནང་བ་སྦྱོར་བའི། །མདོར་ན་འཛིག་རྟོག་པམས་རྒྱུ་སྤྱིས། །སེམས་
ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །རིམ་རིམ་འདུལ་བ་སྤྱུ་རྒྱུ་སྤྱིས། །རིམ་རིམ་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྒྲོར། །དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་རིག་པས་སྤྱི་ བདེ་བ་ཤེགས། །རིན་ཆེན། བསྐྱུར། ལས་ཀྱི།

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ཀ
རྒྱ
ལྷོ་གཞུང་
ལྷོ་

༡༡། ཞེས་བསྐྱར་བས་ཇེས་སུ་གནང་བ་སྒྲིམ་ནོ། གསུམ་པ་ལུང་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འདི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་ཆོས་གོས་གྱི་གྲ་རི་དུ་གསུམ་གྱི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་གཤམ་པ་འདི་ལུ་ཚུར་གྱིས་བརྒྱུང་ནིང་གཡམ་པ་མི་འཇིགས་པ་འདི་
རྒྱལ། འདི་ལྟར་བྱོད་ལ་ངས་ལུང་བསྟན། རྫོང་དཔལ་ལྷན་གསང་བ་འདི་བདག །དངོས་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུ་བ་པ་འདི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པ་འདི་ངན་འགོ་རྣམས་ལས་གྲོལ། །ཀྱེ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བྱུར་བྱུ་ཤན། ཞེས་སྒྲོ་བ་དཔོན་གྱིས་ལུང་བསྟན་པ་བཞིན་དུ་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་གསུམ་བཅུ་ནས་གསུང་དབྱངས་མ་ཐུན་པ་འདི་སྒྲུ་སྒྲུ་དུ་གྱིས་ལུང་
བསྟན་པར་མཛད་དེ། ཀྱེ་རིགས་གྱི་བྱ་བྱོད་གྱི་སྤྱིད་པ་ཐམ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་སྒྲིམ་མེད་པ་འདི་ཐེག་པ་ལ་ཞུགས་པས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་གསང་སྤྱུགས་གྱི་མ་ཐུས་རིགས་གྱི་དུ་གྱི་ལ་
འཁོར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ། །བྱོད་གྱིས་ཆགས་པ་གཉིས་དང་བྲལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། དེ་དག་གི་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་། འདོད་ཆགས་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་འདི་
སྤྱིག་ །ཐམས་གསུམ་ན་ནི་གཞན་མེད་དེ། །དེ་བས་འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་བར། །བྱོད་གྱིས་ནམ་ཡང་བྱ་བ་མིན། །མ་རྒྱས་མ་ཡུལ་ལྟ་བུ་པར། །ངན་དུ་གྱི་ལ་འཁོར་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཏེ། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

སྐྱུགས་དང་རྒྱུད་རྣམས་འཛིན་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱས་བྱུང་རྒྱུ་མཉམས་དཔའ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་གྱིས་མཐུན་པར་གསུངས། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་རྗེས་བརྟེན་པས། །དགྱིལ་
འཁོར་ཆོག་བཞིན་དུ་བྱིས། །ཅེ་གཅིག་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ནས་ནི། །སྐྱུ་བ་པ་པོ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱུར། །ཞེས་བཅོམ་དེ་ལུང་བསྟན་ནོ། །བཞི་པ་དབུགས་དབྱུང་བ་ལ་བཞི་ལས། །དང་པོ་ནི།
མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་འདིར། །ཁྱུགས་ཤིང་མཐོང་ལ་སོགས་པ་ཡིས། །སྒྲིག་པ་ཀུན་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། །བྱེད་རྣམས་རབ་ཏུ་བདེ་བར་གནས། །ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་
མཐོང་བའི་མན་ལོན་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་བའོ། །གཉིས་པ་ནི། །བདེ་ཆེན་ཐེག་པ་འདི་ལ་ནི། །སྤྱིན་ཆད་འཆི་བ་ཡོངས་མེད་དེ། །ཚུགས་མེད་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །ཅིས་ཀྱང་མི་འཛིགས་
དགའ་བར་གྱིས། །སྤྱིད་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པས་ན། །སྤྱིད་པ་འི་ངན་འགོ་ལས་འདའོ། །ཞེས་དོན་བཞིན་སྦྱད་པའི་མན་ལོན་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་བའོ། །གསུམ་པ་ནི། །དེ་རྗེ་ཞེས་བྱའི་ཐུག་རྒྱ་
སྟེ། །གང་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། །སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྱུར་ཐོཅོམ་མེད། །དམ་པའི་ཆོས་དག་མི་སྦྱད་ཅིང་། །མ་གུས་སྦྱང་ཞིང་འདོར་མི་བྱ། །མི་ཤེས་སྦྱོད་མིན་ཆོངས་པ་

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

268

ཀ ལ། རྣམ་ཡང་བསྟན་པར་མི་བྱའོ། རྫོང་འཁྱམ་བྱུ་མི་སྤང་སྟེ། སློབ་དཔོན་དག་ལ་གུས་པར་གྱིས། ཞེས་དམ་ཆོག་བཟོད་པས་དབུགས་དབྱུང་བའོ། བཞི་པ་ནི།
 གྲ ཁམས་གསུམ་གྱི་ནི་རྒྱལ་སྤིང་ཆེ། བདག་པོར་རྒྱལ་ཆེན་དབང་བསྐྱར་ནིང་། བདུད་རྣམས་ཀྱན་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། བྱོང་བྱེར་མཆོག་ཏུ་ཞུགས་པ་ཡིན། འདི་ཡི་བྱེད་རྣམས་དུས་
 གྲ འདི་དུ། སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཅེས་སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་ཕན་ཡོན་གྱིས་དབུགས་དབྱུང་བའོ། ལྷ་པ་གདམས་དག་བསྟན་པ་ནི། ད་གྱི་ལ་འཁོར་དང་ལྷ་དང་སློབ་དཔོན་གྱི་དེ་ཁོན་ཉིད་
 གྲ དེ་གསུམ་ལས། དེ་ལ་དང་པོ། ད་གྱི་ལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་ཉིད་ནི་གྲུ་བཞི་པར་གནས་པས། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་། སྒྲོ་རྣམ་པ་བཞི་ཡིས་བྱམས་པ་དང་།
 གྲ སྤིང་རྫོང་དང་། དག་འབ་དང་། བཏང་སྒྲོམས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ། རྟ་བབས་ནས་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་བར་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་རྩྱལ་དུ་གནས་པ་ནི་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་སུམ་
 གྲ ཅུ་ཅུ་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱོད་ནས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློབ་ཞིར་འཇུག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཅན་ལོ། འིན་པོ་ཆེ་སྐུ་ལྷའི་རྩིག་པ་ལས་འོད་ཁ་དོག་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྷ་དང་བཅས་པ་འཕྲོ་བཞི། རང་བཞིན་

ཡེ་ཤེས་དུག་གི་བྱིན་རླབས་ལས་རིགས་ཀྱི་མཆོད་མ་སྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་ལོ། རྗེ་ཤེས་མཆོད་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ། རྗེ་ཤེས་པའི་
 རྩལ་གྱིས་མཆོད་པའོ། །རིན་པོ་ཆེ་དང་། ལུ་ཏིག་དང་། མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བས་བརྒྱན་པའི་མཛེད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཕྱིན་ལས་རྣམས་ཡོན་ཏན་ལས་བྱུང་བའི་རྩལ་ལོ། །འདོད་པའི་ཡོན་
 ཏན་དུག་གི་ལྷ་མོ་ནི། ཡུལ་དུག་རྣམ་པར་དག་པའི་སྤྱང་བའོ། །ག་དུག་ས་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆར་ཁེབ་དང་། རྩལ་མཆོད་བདུད་རྣམ་བཞི་ལས་རྩལ་ཞིང་ཐེག་པའི་མཆོག་སྟོན་པའི་
 མཆོད་མ་དང་། སྒྲུ་རེ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་རྩལ་གཅིག་པར་སྦྱོད་པའི་རྩལ་ལ། རྩལ་བ་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱང་མ་སེལ་བར་མཛེད་པ་དང་། སྒྲུ་བ་ཕྱེད་པ་རྗེ་ཤེས་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བའི་
 རོན་དུ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ཀྱི་སྟོན་ས་རོན་མཛེད་པ་དང་། རྗེ་ཤེས་པོ་ཆེ་དབྱིག་པ་ལ་བདན་དཔྱངས་པས་མཆོད་དང་དཔེ་བྱུད་ཕུན་སུ་མཆོག་པའི་རྟགས་དང་ལྷན་པའོ། །དེ་ལ་དྲིལ་
 བུ་སྒྲུ་སྟོན་པ་ཕྱོགས་བརྒྱར་སྟོན་པའི་ཐེག་པ་སྐྱོད་པའི་རྟོན་སྟོན་པའོ། །རེ་ཏུ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་མ་ནི་སྒྱུ་འི་དབང་ཕུག་དང་། ག་སྤྱང་གི་དབང་ཕུག་དང་། ཐུག་ས་ཀྱི་དབང་ཕུག་ལ་

270

2024/2/24

ཐེག་པ་འདུའི་ཐེག་པ་ཞན་ལས་བྱུང་པ་འདུའཕགས་པའི་ཚུལ་ལམས་གསུམ་གྱི་ཞེན་རྟོག་སྤངས་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྟ་དང་འབྱུང་བ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་དོ་བོར་བསྟན་པ་འོ། །ཞིང་དང་
 ཞིང་སྤྱོད་དག་གིས་ཡོན་ཏན་མ་འགགས་པའི་རྟོན་ལས་ངས་རྒྱས་བརྒྱད་གྱི་སྤྱང་བ་སྟོན་པ་འོ། །མཚོ་དང་རྒྱ་བརྒྱད་ནི་སྤྱིད་པའི་གནས་གྱི་རྟོག་པའི་ཚོགས་དག་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་
 གྱི་སེམས་གྱི་དོན་སྟོན་པ་འོ། །རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་དག་གིས་ནི་དབྱིངས་དང་ཡེ་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྱེལ་བའི་དོན་གྱི་སེམས་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་བསྟན་པ་འོ། །སྤྱིན་དང་མཚོན་རྟོན་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་དག་གིས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པའི་འཕྲོ་འདུ་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་བ་བརྒྱད་བསྟན་པ་འོ། །བྱུ་བྱིད་མ་ཁར་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་སྤྲུལ་པས་ནི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྱལ་པ་
 དང་། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་ལ་མ་འགགས་པའི་སྤྱིན་ལས་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས། གཉིས་པ་བརྟེན་པའི་རང་
 བཞིན་ནི། དཔལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དག་དམར་གྱི་མདངས་དང་ལྟན་པས་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་རྟོག་པའི་མཚན་མས་མ་གོས་ཤིང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཆགས་པའི་ལས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

270

༣	༄༅།	མཛད་པ་འོ། །རིན་པོ་ཆེའི་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྡེའི་འོད་ཟེར་མཛེས་པས་བརྒྱན་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྡེའི་སྒྲ་དབུ་ལས་རིགས་ཀྱི་མཚན་མ་སྒྲ་ཚོགས་སྟོན་པ་འོ། །ཞལ་བཞི
༥	དང་།	ཕུག་བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱུང་བས་ཐིན་ལས་རྣམ་པ་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་དག་གི་སྟོན་ས་འགྲོ་བ་དབུགས་འབྱིན་པ་འོ། །སྒྲེག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་
༦	ལས་རྒྱལ་ཞིང་།	རང་གི་ཆ་ལུགས་བཅོམ་པར་མཛད་པ་འོ། །ཕུག་བཞིའི་མཚོན་ཆ་དག་གིས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པ་ལྡེའི་ཆེ་བ་ལས་རིགས་ལྡེའི་དྲིལ་འཁོར་སྒྲ་དབུ་ལས་མཛད་པ་དང་།
༧	ཕུགས་ཇེ་ཆེན་པོས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ལས་ལ་དགོངས་པ་དང་།	སྒྲ་གསུང་ཕུགས་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ཁམས་གསུམ་ལས་རྒྱལ་ཏེ། གསང་བ་བློན་མེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་པ་དང་།
༨	ནི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་།	དེའི་མཚན་ཉིད་གཞན་ལ་སྟོན་པར་མཛད་པ་འོ། །མཚན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱུང་བཟང་པོ་བརྒྱད་
༩	ཅུད་ག་གཞན་ལས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཛེས་ཤིང་བྱུང་ཅུབ་སེམས་ཀྱི་མཚོག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཕུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པ་དང་མ་བྲལ་བའི་སྟོན་ས་སྟོད་གཡེགས་དང་།	མཛད་པ་

སྒྲུ་ཆོག་ས་གྱི་ལས་མངའ་བས་སྒྲུ་དག་ཡོགས་གྱིས་བརྒྱན་པའོ། །བསྐྱབ་འདི་དངོས་པོ་བཞི་དང་། ཚད་མེད་པ་བཞི་འདི་ཕྱིན་ལས་དག་ལ་སྒྱུ་དཔས་དཔུང་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཛེས་པའོ། །གཞན་
 ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་རགས་དང་། མགུར་ཆུ་དང་། རོ་ཤལ་གྱིས་དགོབ་བཅུ་དང་། བའོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བཅུ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་
 ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་སུ་མ་ཅུ་ཅ་བདུན་གྱི་དོན་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། །ཕྱག་དང་ཞབས་ལ་གདུ་བུས་མཛེས་ཤིང་སེ་མོ་དོ་བཅུས་མཚན་པ་ནི་བདེན་པ་བཞི་དང་། རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་།
 དགོབ་བཅུ་ཡོངས་སུ་ཆོག་ས་པའི་རྟགས་སོ། །དབུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། སྤེངས་དང་། ཐོད་པ་དང་། རིགས་གྱི་བདག་པོ་དག་གིས་བརྒྱན་པ་ནི་པ་འོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་དང་།
 རིགས་རྣམ་པ་ལྟ་དང་རིགས་གྱི་མཚན་མས་ལྟ་པར་གྱུར་པའོ། །སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་རྫོང་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་དགྱི་ལ་འཁོར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་ཕྱག་
 རྒྱ་བཞི་འདི་སྟོན་ས་དེ་ཉིད་གྱི་དོན་བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། སྤང་པོ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་བཞུགས་པའོ། །གཞན་ཡང་འབྱུང་བ་རྣམ་པ་བཞི་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོན་ས་བྱུང་།

༣

ཏྲ

ཉེར་པ་

ལྷ

༡༡། ལམ་གྱི་ཕྱིན་ལས་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱ་བའི་ཕྱིར་རིགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་བཞི་དང་། སྒྲེམ་ཆེད་ལ་སོགས་པ་བྲག་པ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པར་མཛད་ཅིང་རིགས་
 དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྣམ་པར་འཕུལ་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཕྱིན་ལས་སྒྲེལ་གས་དང་བཅས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་སྟོབ་
 དཔོན་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་ཉིང་འཛིན་ཕུག་རྒྱ་སྒྲགས། །དགུག་མཆོད་ལས་སྦྱར་བ་སྒྱུར་བ་ཆེ། །ཉེར་བསྟུག་ཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ཡི། །དེ་ཉིད་བཅུ་ལ་སོགས་ལ་མཁུ་ལ། །བྱུང་པར་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས།
 གསལ་མཛད་རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་དམིགས། །ཞེས་སྟོབ་དཔོན་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་བཅུ་ནི་སྟོབ་དཔོན་གྱི་བུ་པོ། །དེ་ལྟར་ཕྱི་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ད་ཀྱི་ལ་ལའོར་དུ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་བྲོབ་པས།
 ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་ལའོར་ལོར་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ནང་གི་དབང་ནི། ཇིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་རྟོག་བཀྲམ་པའི་གནས་དཔེན་པར་བདེ་བའི་སྟན་ལ་
 སྟོབ་དཔོན་ལའོད་པ་ལ། ཤེས་རབ་མཆོན་ལྷན་ཡོན་དང་བཅས་པ་ཕུལ། ཚོགས་ཀྱི་ལའོར་ལོའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱས་ནས་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ། དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །བདེ་ཆེན་བདེ་བའི་

2724282930

གནས་ལ་བཞུགས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་སྦྱར་བའི། །མཁའ་འགོ་སྤྱུ་མའི་བདེ་སྤྱོད་མཛེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། །ཡང་དག་དོན་མཆོག་རྣམ་དག་
པ། རི་ལྟར་དེ་ཉིད་བདུད་རྩི་ཡིས། །མཆོག་གི་དབང་ནི་བསྐྱར་བ་བཞིན། །དེ་བཞིན་བདག་སོགས་འགོ་ཀུན་གྱི། །སྤྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛེད། །རྣལ་འབྱོར་བདུད་རྩི་
དྲིམ་མཆོག་ །མ་རིག་རྟོག་པའི་རབ་རིབ་བསལ། །གང་གི་བྱང་ཆུབ་བླ་མེད་པ། །དེ་རིང་བདག་གིས་ཐོབ་པར་མཛེད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ། །སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས།
བུ་ཁྱེད་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན། །རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་ཆེན་སྦྱིན། །ཞེས་བཛེད། དེས་ཕྱིར་གི་བྱས་སོགས་ཀྱིས་དམ་ཆོག་གི་ལྷ་མོ་སྦྱངས། །སྤྱུགས་དང་བཅས་པའི་ཡུངས་ཀར་གྱིས་བགོགས་བསྐྱེད། །རང་ཉིད་བཙམ་
ལྟར་འདས་ནི་རྩིས་སེམས་དཔའ་དང་ཕྱག་རྒྱ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་མར་གྱུར། །རྩིས་སྤྱུ་ཆགས་པའི་རྣམ་མང་བདེ་བའི་པདྨོ་རྣམས། །དགའ་བའི་
མཆོད་པས་གསལ་བར་རྩིས་སྤྱུ་མཆོད་བྱས་པས། །མཆོག་དུ་རྟག་པའི་རྣལ་འབྱོར་བདེ་བས་བདེ་བྱུང་མཛེད། །ཞེས་ཉོ་མཆོག་དུ་བདེ་བའི་དམ་ཆོག་ངོ་བོ་ཉིད། །མཆོག་དུ་བདེ་བའི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

272

༣

༄༅།

རྣལ་འབྱོར་སྐལ་བཟང་མཆོག་དགེས་པ། །རང་གི་དམ་ཆོག་རྟག་པར་རོལ་ཅིག་རོལ་ཅིག་པའོ། །ཞེས་པའི་གླུ་ལེན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །ཡབ་གྱི་གསང་གནས་རྩ་
 ལས་རྩེ་རྩེ་འབར་བཞོན་བུ་འི་ཅེ་མོ་ཅན་པུ་གྱིས་མཆོན་པ། །ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་ཨྱུ་ལས་པ་རྩ་སེར་པོ་འད་བམ་བརྒྱད་པ་ཕྱི་རོལ་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་ཅན་ཨྱུ་ས་མཆོན་པའོ། །སྟོང་
 པ་ཤིན་ཏུ་ཡོད་མེད་རྣལ་འབྱོར་མཐུས། །ནམ་མཁའ་བའ་བཞིན་ལས་དམ་ཆོག་ཉེ་བར་གནས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཆོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གྲོང་། །མི་གནས་མི་དམིགས་ཆོས་གྱི་དབྱིངས་ནས་
 བཞེངས། །ཞེས་པའི་གླུ་ལེན་པ་འཇ། མེད་གྲུང་རུང་སྟེ། ས་མ་ཡ་རྟོ་ ས་མ་ཡ་སྟླ། རི་རྩྱ་བོ་རྩྱ་ རྩྱ་བོ་ལ་པུ། ཨྱ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་
 འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉེས་ཤིང་བསྐྱལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བློ་སྦྱངས་ནས། །ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྟོན་དུ་གྱུར་པ་ཀུན་གྱི་སེམས་མཐེབ་
 སྟོན་གྱིས་སྦྱངས་ནས་སྟོན་བུ་འི་ལྷོ་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། རི་ལྷོར་རྒྱལ་བ་བདེ་གཤེགས་གྱིས། །རང་གི་སྤྱས་མཆོག་དབང་བསྐྱུར་བཞིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དེ་དག་པའི་ཆུས། །རྟོག་པའི་

པྱ་

པྱ་

པྱ་

དྲིམ་དག་པར་བྱ། །ཨོམ་རྒྱ་བོ་རྩི་ཅི་རྩེ་སྐམ་ཡ་ཨ་བྱི་ཁྱི་རྩུ་རྩུ། །ཞེས་བཟོ་དཔ་དང་སྒྲོ་བམས། །ཨ་ཉོ་སྤྱུ་ཁ། །ཞེས་མི་ད་དེ་ལོ་ངས་སྒྲོ་ད་ཀྱི་གནས་སྤྱུ་ཞུགས་པས་དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་རྟེན་ག་
 དག །རིགས་ཀྱི་ཆ་ལུགས་གསལ་བ་ཆུ་འི་ཁྱེ་བའམ། །སྤྱུ་མའི་རྣམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པའི་གསལ་སྒྲོ་ད་རྣམ་མཁའ་དང་མཉམ་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆུད་ལ་སྤྱེས་པར་བསམ་མོ།
 དེ་ལྟར་སྤྱུ་མའི་ལུས་ཀྱི་ད་ཀྱི་ལ་འཁོར་དུ་གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ། །སྤྱུ་མ་ཆུ་ཁྱེ་ལྟ་བུར་བདག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་བདེ་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་མཛོད་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་རྟེན་གསལ་བ་སྤྱེད།
 གསུམ་པགས་ང་བའི་དབང་ནི། །རྟེན་གསལ་པའི་རིམ་པའོ་དཔས་མཐུ་ལ་དང་མཆོད་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱུ་མ་མཉམ་པར་བྱས་ནས། །ཀྱུ་ཀྱུ་མགོ་ན་པོ་བདེ་བ་ཆེ། །རྩི་རྩི་སྒྲོ་ལས་ཡང་དག་བྱུང་། །མི་ཕྱེད་ཕྱག་
 རྒྱར་བ་བསྐྱབ་པ། །མཛོད་སྤྱུ་མ་ཉམས་སྒྲོ་ད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ཉིད་ཆེ་བྱོད་ཅི་ལྟ་བར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་མཛོད། །རྟེན་གསལ་དྲིམས་བསྐྱེད་བསམ་པ་རྣམས། །བྱུང་
 ཆུབ་ཆུ་ཡིས་དག་པར་མཛོད། །ཅེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདག། དེས་ཀྱང་རིགས་དང་མཐུན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་གཞུགས་དང་ལང་ཆོ་ཕུན་སྤྱུ་མ་ཆོག་གསལ་སྒྲོ་བ་མའི་ལག་པག་ཡོན་པར་ཕྱག་རྒྱའི་ལག་གཡས་

༣
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ
ཏྲ

༡༡། གཏད་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མའི་ལག་གཡོན་པས་བཟུང་ནས། དགའ་བའི་གནས་ཆེན་ལྟ་མོ་འདི། །སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ཆུ་ལ་ཡིད་དུ་འོང་། །ལེགས་པར་བཟུང་སྤེལ་གྱིས་གྲོ་སྤེལ་
ཅན། །དགའ་བའི་མཆོད་པར་བཏུ་གྱིས། །ཐབས་གཞན་གྱིས་ནི་འཆོང་མི་རྒྱ། །འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདི་ལས་བྱུང་། །དེ་བོས་བྱོད་གྱིས་འདི་ཉིད་དང་། །ནམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་བྱུ་
ཏྲ། །འདི་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རིག་པའི་བརྟུ་ལ་ཞུགས་སྒྲུ་ན་མེད། །སྒྲུ་ན་པོ་གང་ཞིག་འདི་སྤོང་བ། །དེ་ལ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུ་བ་མེད། །ཅེས་བཟོད་དེ་བྱིན་པ་དང་།
ལྟ་མོས་དེ་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་གྱིས་བལྟས་ཏེ་འཇུ་མ་པ་དང་བཅས་པས་རྩ་གཉེན་བསྟན་ནས། །བྱོད་གྱིས་རུས་སམ་རྩེ་རྩེ་ཅན། །དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་རི་བཟའ་བཏུང་དང་། །རྟུ་གུ་ཕུར་ལྟོ་ས་དང་། །བུད་
མེད་རྣམས་ལ་རྟུ་གུ་སྤྲོས་དང་། །རྟུ་གུ་རེ་བྱོད་མི་རྟོག་གམ། །སྤྲོས་ཤིག་གྲོགས་པོ་དགེ་བ་ཅན། །ཞེས་དྲིས་པ་ལ། །སྤྲོས་སྤྲོས་པ། །ལྟ་མོ་ཅི་ཕྱིར་བདག་མི་སྤྲོ། །བྱུ་བྲག་ལ་སོགས་
ཐབ་དང་། །བུད་མེད་རྣམས་ལ་རྟུ་གུ་སྤྲོས་ཤིང་། །རྟུ་གུ་པོ་རྩོམ་པོ་བྱོད་དོ། །ཞེས་ལན་གང་བ། དེ་ནས་ལྟ་མོས་གསང་བའི་དགྱི་ལ་ལོ་རྟུ་གུ་ལ་བར་བསྟན་ནས། །མེད་བྱུང་གསང་བའི་བརྩ་

2027/28/29

[illegible]

॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

༣

ཏྲ

སྐུ་ཕྱེད་པ་

ལྷ

༄༅། ། །ཞེས་པ་ན་ཚུན་འཁྱུང་ཅིང་བསྐྱུལ་བསྐྱུད་བསྐྱུབ་པ་སོགས་འདོད་པའི་གཙུག་ལག་དང་མཐུན་པར་སྟོམས་པར་ཞུགས་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུད་ཅིང་ཤིས་མ་ཤིས་གྱི་མཚན་མ་ཡིག་ལྷ་
 བཙུན་གནས་གང་ལ་བབ་པ་བརྟག་ཅིང་། མཛིང་གི་ཡིག་རིམ་ལ་ཞིལ་བབས་ན་སྐྱར་བསྐྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རིམ་པར་ཕབ་པས་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་སུ་དག་པ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་
 ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྐྱར་ཡང་དོན་འདིས་བཟུང་བར་བྱསྟེ། ཡེ་ཤེས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤྲ། །དྲི་སྟོང་པོ་མཁའ་ཁའ་འདྲ་ཞིང་། །རྟུལ་བྲུལ་ཐར་པ་ཞིབ་འི་མཚོག། །རང་གི་རང་བཞིན་དེ་ཉིད་དོ། །གལ་ཏེ་
 འཆིང་མ་རུས་པར་འཇོག་ན་པདྨར་སོན་པའི་ཀྲུ་ལྷའི་དར་རྒྱུ་ལ་གྱིས་མུང་བས་ཀྱང་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱུད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གསང་བ་བྱ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་བསྐྱུར་བས།
 ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་བ་ཆེན་པོར་རྟོགས་པས་བདེ་བ་མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་རྟོགས་པ་བསྐྱུད་དོ། །བཞི་པ་གསང་བ་ཆེན་པོའི་དབང་ནི། །རྟོག་དུ།
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་མེད་པའི། །རྣམ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གང་རུང་ལས། །གཉིས་མེད་བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་དོན། །མངོན་སུམ་ཉམས་སྟོང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱུད། །ཅེས་གསུངས་པས་

ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། དེ་ཉིད་ཉིད་དེ་འཛིན་གྱི་ལམ་དུ་བྱ་བ་གང་རུང་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མཆོན་པར་བྱས་ཏེ་རང་བཞིན་གླུན་ཅིག་སྒྲིམ་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་
ཤེས་མེ་ལོང་གི་དྲིལ་ལ་བོར་དུ་ཤར་བའི་གཟུགས་བརྒྱན་གླུར་གསལ་ཞིང་དུངས་ལ་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པས་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྫོང་མེས་ས་དཔའ་བདེ་བ་
ཆེན་པོའི་གནས་ལུགས་མཛོན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེའང་། རྣལ་འབྱོར་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །དབང་བསྐྱར་བདེ་ཆེན་ལས་བྱུང་བས། །རིན་ཆེན་ཆོག་གས་རྣམས་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །རབ་དུ་སྒྲིམ་པར་དབང་བསྐྱར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས། །རྫོང་མེས་ས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག་ །གསང་བ་མཆོག་གི་དགྱེས་པ་
ན། །ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་དུ་བཞུགས། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲིང་བར་བྱའོ། །དེས་མཁྱེད་པར་གྱི་དམ་ཆོག་བསྒྲགས་པར་བྱསྟེ། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲིག་ཆགས་བསད་པར་བྱ། །མ་
བྱིན་པར་ཡང་བྲུང་བར་བྱ། །འདོད་པས་ལོག་པར་ག་ཡེམ་པར་བྱ། །རྩུན་གྱི་ཆོག་གྲངས་སྒྲུབ་པར་བྱ། །རྫོང་མེས་ས་དཔའ་བདེ་བའི་མཆོག་ །སྒྲིག་གི་ཕྱིར་ཡང་གཏོང་མི་བྱ། །དཔལ་

ཀ

ཁ

གཞི་བྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལྗོན་པ་

ཀླ

༡༡། །གསལ་བས་བཟུང་བྱས་ནས། །ལྷག་པའི་ལྷ་བཞིན་རིན་ཆེན་ཏྲུག་ །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གསང་ཆེན་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱིད་གྱིལ་
 །ལའོར་དུག་སང་ཆེན་དོན་གྱིད་བང་བསྐྱར་བཤོབ། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་པའོ། །ཞེས་ཏྲུག་སྐབས་སྐྱེད་དེ། །དེས་གཙོ་བོ་སྤེལ་མི་
 །ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་པ། །སོགས་གྱིས་དམ་ཆོག་ཁས་སྤྲང་། །གཏང་རག་གི་མཆོལ་དང་ཐུག་བྱ། །མོས་པ་དང་དད་པ་དང་མགུ་བའི་སེམས་གྱིས་ཡོན་གྱིད་དོས་པོ་ཇི་ལྟར་འབྱོར་བ་དག་ཅི་རུས་སུ་ཐུལ་ལ་མཉེས་པར་བྱའོ། །དེས་སྦྱིན་སྟེག་དང་།
 །གཏོར་མའི་ལས་དང་། །ཆོག་ས་གྱི་མཆོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཇེས་གྱི་ཆོག་རྣམས་ནི་དཀྱིལ་ཆོག་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་ཞེས། །རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་འཕྲུལ། །རིག་ས་དུག་ལའོར་ལོས་སྦྱར་བ་
 །དབང་བཞི་འཕྲུལ། །མཁས་གྲུབ་བྱེད་སྐབས་ཤེན་པ་འདི་མཛད་བྱུང་། །རྒྱལ་འདིར་འཕགས་ལུལ་དམ་པའི་ལོགས་ལ་ཤད་ཐིགས། །ཐུལ་བྱུང་མཆིས་གྱུང་དེད་དུས་འཕྱུག་དག་འཁོར། །འོད་གཟུང་འག་འཁོག་ཆེས་རྒྱས་ལ་ལན། །ཕྱི་འགྱུར་ཆོག་འདི་རིགས་
 །འགྲེས་རྣམ་པར་འབྱུངས། །དེ་ཕྱིར་ཇི་སྟེད་གཟུང་གི་ལོགས་ལ་ཤད་ཆ། །ཇི་ལྟར་དོན་བཞིན་འབྲུལ་པ་མེད་མཆོན་པ། །འདི་ནི་ཐོག་ཀྱིས་མཆོག་གི་མིག་གསལ་པའི། །སྐལ་བཟང་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་འཕྱེས་མིན་ནམ། །གང་ཞིག་རྒྱ་ཆེན་གཟུང་གི་ཆོག་དོན་

[illegible]

བདག་འགྱུར་མེད་པའི་བདེ་འོད་ཟེར་ཞབས། །བརྒྱད་སྟོལ་ཀུན་འདུས་ཅུ་བའི་བླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་: རབ་འབྱུངས་ས་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེ། །མཁའ་འགྲོ་སྦྱུ་མ་
 བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་འེལ། །འཁྲིའི་ཆོས་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོའི་ཆོག་ས་བཅས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་སྦྱོལ། །བརྒྱད་གསུམ་བླ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་
 ཆོག་ས། །རབ་འབྱུངས་མེད་སྟོལ་གསུམ་ཉིད་དུ་རབ་བསྐྱུ་བས་བས། །དབང་བཞིས་བསྟན་དོན་བསྐྱེད་ཐོག་ས་ཡན་ལག་བཞིས། །རིག་འཛིན་བཞི་དང་སྦྱུ་བཞི་མངོན་བྱེད་ཤོག། །ཅེས་རྒྱལ་སྦྱུ་
 ག་ཞན་པའི་མཁའ་ཡས་གྲིས་མཛད་པའི་བརྒྱད་འདེབས་ལ་བརྒྱད་པའི་བྱེད་པར་གྲིས་རྒྱལ་སྦྱུ་སྦྱུ་འཛིན་ཆོན་ཆོན་རྒྱལ་ནས་བདག་གི་རིག་ས་བདག་འགྱུར་མེད་པའི་བདེ་འོད་ཟེར་བལ་བ་བསྐྱུར་བ་པོ་ནི་འཛིན་གསུལ་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ། །

[illegible]

DEDICATION OF MERIT

May the merit and virtue accrued from this work adorn the Buddha's Pure Land,
Repay the four great kindnesses above, and relieve the suffering of those on the three paths below.

May those who see or hear of these efforts generate Bodhi-mind,
Spend their lives devoted to the Buddha Dharma, and finally be reborn together in the Land of Ultimate Bliss.

NAMO AMITABHA! 南無阿彌陀佛 HOMAGE TO AMITABHA!

《藏文：經教實修供養法 第四冊》

Printed and donated for free distribution by **The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation**

11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C.

Tel: 886-2-23951198 , Fax: 886-2-23913415, Email: overseas@budaedu.org , <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan, 2,000 copies, Jan. 2008

TI394 - 7010









《藏文：經教實修供養法 第四冊》

Printed and donated for free distribution by The Corporate Body of the Buddha Educational Foundation
11F., 55 Hang Chow South Road Sec 1, Taipei, Taiwan, R.O.C. Tel:886-2-23951198, Fax:886-2-23913415

Email:overseas@budaedu.org Website: <http://www.budaedu.org>

This book is for free distribution, it is not for sale. Printed in Taiwan

T1394